

ciudad lineal®

www.ciudadlineal.net
ciudadlinealdigital.com

EJEMPLAR GRATUITO

MAYO 2026

N.º 391 - AÑO 36

ciudadlinealrevista@gmail.com

REGENERACIÓN DE LA ZONA
VERDE DE LA ELIPA



BALMASEDA

motoescuela.com



TODOS LOS PERMISOS
COCHE - MOTO - CAMIÓN - AUTOBUS - TRAILER - CARABANAS

SIMULADOR TURISMO
AMAXOFOBIA - OPOSICIONES

RECUPERACIÓN DE PUNTOS

- A1 - A2 CON MOTO AUTOMÁTICA
- CHALECO AIRBAG EN PRÁCTICAS
- CIRCUITO CERRADO DE MOTOS Y VEHÍCULOS PESADOS

@autoescuelabalmaseda / @autoescuela.balmaseda
autoescuelabalmaseda.com

691 09 99 91

Arturo Soria 8-10
Marqués de Corbera, 59
García Noblejas, 45
Pza. Puerta del Vado, 4 (Alcalá de Henares)

NUEVO LOOK. NEW GAME

624 673 880

MÁS URBANO, MÁS LIBRE,
MÁS NOCHE

Misterios florece...
y la terraza
está en la calle

Reserva y aprovéchate
de descuento en
tus consumiciones



Misterios

drinks & fun



C/Marqués Pico de Velasco 45





¡GRATIS!

- IMPLANTOLOGÍA
- PRÓTESIS
- ORTODONCIA
- DISEÑO DE SONRISA
- ESTÉTICA DENTAL
- ODONTOLOGÍA CONSERVADORA

PRIMERA VISITA, RADIOGRAFÍA Y DIAGNÓSTICO

Dra. Adriana Travieso
C/ Virgen del Val, 24

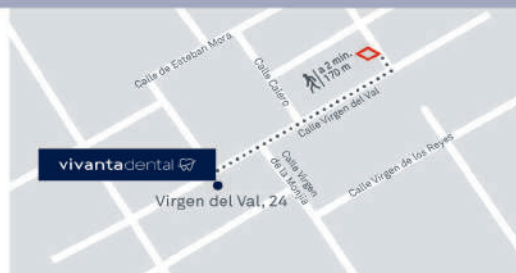
Registro Sanitario: CS-7444 - DHARMADENT S.L.N.E. - B85738854

Telf. 91 404 90 09



616 630 054

www.vivantadental.es



¿NOS VAMOS DE CRUCERO ESTE AÑO?

Crucemar es una agencia española especializada en cruceros que recientemente ha abierto una nueva oficina en el barrio de Ciudad Lineal, junto al metro El Carmen. Fundada en 1999, destaca por su amplia experiencia en el sector, con más de 30 años de trayectoria de sus fundadores.

La agencia se especializa en cruceros marítimos, fluviales y de expedición, con un enfoque especial en los cruceros MSC, Hurtigruten o Disney Cruise Line, que atraen a miles familias cada año; y además posee un departamento dedicado a los elegantes cruceros fluviales que recorren los principales ríos de Europa. Su independencia de navieras y operadores turísticos les permite ofrecer asesoramiento personalizado y precios competitivos.

Con esta nueva oficina, Crucemar busca acercarse a los clientes, ofreciendo atención directa y sin costes adicionales. La empresa sigue consolidándose como referente en los viajes en crucero en España, tanto en sus puntos de venta físicos como en su plataforma online.

- Mediterráneo
- Norte de Europa
- Islas Canarias y Madeira
- Alaska
- Asia
- Dubái, Abu Dhabi y Qatar
- Canal de Panamá
- Sudáfrica
- América del Sur
- Caribe y Antillas



www.crucemar.com



www.crucerosfluviales.es



Relájate en el exclusivo solárium de MSC Yacht Club con piscina, camas balinesas y vistas espectaculares, disfruta de un momento de bienestar en MSC Aurea Spa o vive la emoción en los parques acuáticos.



MSC
CRUCEROS

CRUCEMAR
CRUCEROS

913095131 669797673
VISÍTANOS en C/ José Villena, 3
(junto a Metro El Carmen)



REGENERACIÓN DE LA ZONA VERDE DE LA FIIPA

Ciudad Lineal
MAYO 2026

N.º 391. Año 36

Publicación Gratuita
Divulgación Cultural

ciudadlineal.net



Redacción y Publicidad
648 983 782

ciudadlinealrevista@gmail.com

Director: Gabriel Hdez.

Depósito legal: M-37565-1990

marca registrada oepm
M 2992353

Reservados todos los derechos. No se permite reproducir, almacenar en sistemas de recuperación de la información ni transmitir parte alguna de esta publicación, cualquiera que sea el medio empleado —electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, etc.—, sin el permiso previo y por escrito de los titulares de los derechos de la propiedad intelectual.

ZONAS DE DISTRIBUCIÓN
REVISTA CIUDAD LINEAL

Ventas, El Carmen, Quintana, Pueblo Nuevo,
Ciudad Lineal, García Noblejas, Arturo Soria,
López de Hoyos, Ascao, Bilbao, La Elipa,
San Juan Bautista, Concepción, José del Hierro,
Barrio Blanco, Conde de Orgaz, Costillares,
Atalaya, Pinar de Chamartín
Las Rosas de Ciudad Lineal, Quinta de los Molinos

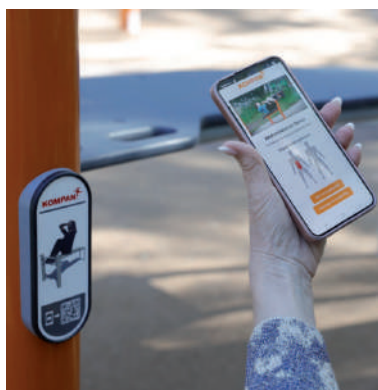
Regeneración de la zona verde de Marqués de Corbera



Nadia Álvarez en las nuevas instalaciones de la zona verde situada en la Avenida del Marqués de Corbera

La concejala de **Ciudad Lineal**, *Nadia Álvarez*, junto a representantes de la Agencia de la ONCE del distrito, ha inaugurado las nuevas instalaciones de la zona verde situada en la Avenida del Marqués de Corbera, 64. La actuación, que ha contado con un presupuesto de 550.000 euros, ha supuesto la regeneración de un espacio de 2.170 m² ubicado sobre la cubierta plana del aparcamiento para residentes.

Álvarez ha destacado que “se pone a disposición de los vecinos una nueva zona verde para su uso y disfrute, incluyendo juegos infantiles inclusivos que permiten que todos los niños, independientemente de sus capacidades, puedan divertirse y compartir el entorno”.



El proyecto ha permitido transformar un espacio que se encontraba infrautilizado en una nueva zona estancial y de actividad al aire libre. Para ello, se han incorporado nuevos elementos de mobiliario urbano y se han mejorado las condiciones de accesibilidad, iluminación y acondicionamiento paisajístico, con el objetivo de favorecer su uso cotidiano y reforzar la seguridad y el atractivo del entorno. El espacio cuenta ahora con equipamiento de entrenamiento deportivo al aire libre, con bancos para abdominales, barras paralelas y barras para flexiones.

Un parque infantil plenamente inclusivo

El parque incorpora un área infantil con una cúpula sensorial, que consiste en una estructura de juego de 7,5 metros de diámetro y 4,5 metros de altura. La instalación, con capacidad para acoger hasta 60 menores de forma simultánea, está diseñada para que niños de distintas edades y capacidades puedan jugar juntos. El interior

de la estructura permite el acceso de personas en silla de ruedas o acompañadas por un cuidador, gracias a caminos y zonas amplias que facilitan los giros. Las redes tridimensionales permiten trepar, gatear y desplazarse y su transparencia posibilita la comunicación y la cooperación entre los distintos niveles de juego.

Nuevas instalaciones de la zona verde situada en la avenida del Marqués de Corbera

La cúpula sensorial integra cinco elementos de juego orientados a la estimulación de los sentidos. Una plataforma superior con superficie de césped artificial activa el tacto. Una cápsula-balancín suspendida en la malla trabaja el equilibrio y el movimiento. Paneles dicroicos giratorios generan efectos visuales. Una hamaca de rodillos en horizontal ofrece estimulación corporal y una pared de rodillos de colores en vertical fomenta la creatividad y el pensamiento lógico.

Con esta actuación, el Ayuntamiento de Madrid refuerza su compromiso con la dotación de espacios públicos de calidad y accesibles para toda la ciudadanía. ●



40%
cristales
progresivos

Examen de
la vista
incluido

Lentes personalizadas
con adaptación garantizada

Visión natural
a todas las distancias

Mayor confort
en el uso diario

Discreción, comodidad
y fácil de cargar

Conectividad con móvil,
TV y dispositivos

Pruébalos sin
compromiso

50%
audífonos
digitales

Revisión
auditiva
incluida



PIDE
CITA



C/ Alcalde López Casero, 6
C/ Alcalá, 328



91 326 28 07
91 752 52 88

Más de un millón de euros de inversiones en el Mercado de Las Ventas



La delegada de Economía, Innovación y Hacienda, *Engracia Hidalgo*, acompañada por la concejala de **Ciudad Lineal**, *Nadia Álvarez*, visitaron el Mercado Municipal de Las Ventas, donde han conocido las reformas acometidas que han convertido este espacio en un referente gastronómico y digital de la capital. Durante el recorrido, ha comprobado el resultado de las inversiones ejecutadas por el Ayuntamiento de Madrid a través de las subvenciones municipales por valor de 1,2 millones de euros (1.189.696) durante los dos últimos ejercicios.

Con esta visita, *Hidalgo* ha querido mostrar “el apoyo del Consistorio a los mercados municipales como parte esencial de Madrid”. En palabras de la delegada, “promueven la producción local, el consumo saludable y refuerzan la vida de los barrios». En este sentido, la intervención en Las Ventas no solo ha mejorado la estética y la eficiencia, sino que ha buscado la utilidad directa para el ciudadano: se han instalado 180 paneles fotovoltaicos, dos puntos de recarga eléctrica y diez taquillas refrigeradas para facilitar la recogida de compras. Asimismo, el recinto ha renovado infraestructuras como el aparcamiento, los sistemas de detección de incendios y la climatización.

En el ámbito de la innovación, la digitalización ha sido una prioridad. El mercado cuenta ahora con un tótem interactivo para la localización de puestos y servicios. También se ha incentivado la ocupación de locales mediante ayudas directas a seis establecimientos

(Carnicería González Hermanos, Exclusivas Jamonalía, Isidoro Martín, Juan Carlos Sancayo, Ortega Siglo 21 y Sertina), asegurando el relevo y la diversidad de la oferta. Para la delegada, “esta transformación demuestra que la tradición comercial puede convivir con la vanguardia tecnológica”.

Una estrategia ambiciosa para 2026

El presupuesto municipal para el año 2026 destinará más de 13 millones de euros a los mercados a través del Área de Economía, Innovación y Hacienda. De esta cifra, cerca de 11 millones se dedicarán específicamente a la modernización física y funcional de los espacios, un nuevo ejemplo del compromiso del Ayuntamiento con los 45 mercados municipales de la capital que conforman la red más extensa de Europa y actúan como motores económicos y sociales de los barrios.

Dentro de este marco, destaca la convocatoria de subvenciones que cubre hasta el 50 % de la inversión general, pudiendo alcanzar el 70 % en mercados con menor ocupación. Este año también se incluyen por primera vez a los locales de gran tamaño y se financiará hasta el 95 % las actuaciones relacionadas con la seguridad y adaptación al sistema VERIFACTU.

Hidalgo ha anunciado, además, que se aprobará en Junta de Gobierno la anualidad de 2026 para digitalización, con un crédito inicial de 1,5 millones de euros (ampliable a 2 millones). Una línea que busca potenciar la compra online y optimizar los sistemas de pedido y entrega, adaptando el comercio de proximidad a los nuevos hábitos de consumo.

Los mercados, eje fundamental de la estrategia de Comercio y Hostelería

Madrid lidera la gestión de mercados en el continente, integrándolos como eje fundamental de la Estrategia de Comercio y Hostelería de la ciudad, dotada con más de 95 millones de euros. Los datos avalan esta gestión: sólo el Mercado de Las Ventas recibe una afluencia mensual de 300.000 personas, consolidándose no solo como un espacio de compra de productos frescos (frutas, verduras, carnes y pescados), sino como un centro de dinamización social.

Para mantener esta vitalidad, el Ayuntamiento promueve un calendario de actividades que incluye talleres temáticos, catas y exposiciones. Además, trabaja estrechamente con la Cámara de Comercio en mentorías personalizadas para comerciantes y con COCAM para planificar el relevo generacional ante las próximas jubilaciones, garantizando que el comercio tradicional no desaparezca.

Por último, la delegada ha apuntado que el Ayuntamiento de Madrid continuará trabajando en una plataforma centralizada para facilitar la gestión de estos espacios y en el refuerzo de la sostenibilidad mediante la reducción de residuos. «Queremos que sigan siendo espacios vivos, modernos y cercanos, donde convivan tradición y nuevas formas de consumo, para que continúen marcando el ritmo de los barrios y de la gastronomía madrileña», ha subrayado. ●

Panes de Masa Madre
Harinas Ecológicas

Baguette de Tradición
Francesa

Bollería y Repostería
Artesanal

Cafés de especialidad
Desayunos y Meriendas

Catering para
Empresas y Eventos



BOULANGERIE
LA MÔDERNE

Panadería artesanal

Lunes a viernes de 8h30 a 19h

Sábados de 9h a 14h

Domingos cerrados

Avenida de Badajoz, 52

RESERVAS Y ENCARGOS

Tel. 694 254 158

info@lamoderne.es

www.lamoderne.es

Déjate llevar por Madrid



Déjate llevar por EMT

Más de 2.100 autobuses y 229 líneas para dejarte llevar por toda la ciudad



La iniciativa ‘Decora tu barrio’ mejora la estética de las instalaciones de CL



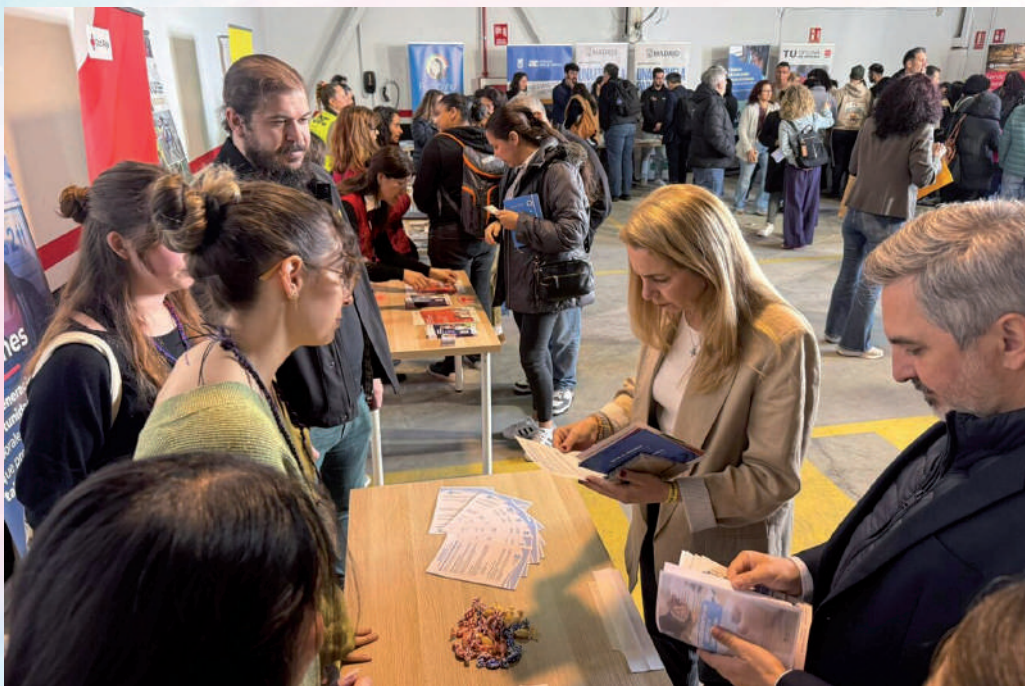
La Unidad Distrital de Colaboración (UDC) de Ciudad Lineal, gestionada por la Asociación Barró y subvencionada por el Área de Vicealcaldía, Portavoz, Seguridad y Emergencias, viene desarrollando, en coordinación con la Junta

Municipal del distrito, el proyecto ‘Decora tu barrio’, que tiene como objetivo mejorar estéticamente aquellas instalaciones deportivas elementales del distrito que hayan sido vandalizadas. Entre las acciones realizadas en el marco de esta

iniciativa, se encuentra la reparación de muros que se encuentren en mal estado debido a pintadas o grafitis, mediante la realización de murales decorativos diseñados por los propios integrantes de la UDC.

La concejala de **Ciudad Lineal**, *Nadia Álvarez*, visitó la Instalación Deportiva Básica Jazmín, uno de los espacios incluidos en el plan de actuación. En esta ocasión, la UDC ha contado con la colaboración de usuarios del cercano Centro de Día Municipal Carmen Laforet y de la Asociación Juvenil ATZ. *Álvarez* ha destacado que “esta iniciativa tiene como objeto que nuestras instalaciones deportivas se hallen en las mejores condiciones posibles y, por supuesto, resulten agradables para todos los vecinos, promoviendo al mismo tiempo el respeto por los espacios públicos”. ●

Ciudad Lineal celebra la V Feria de Empleo del distrito



La concejala de **Ciudad Lineal**, *Nadia Álvarez*, visitó la quinta edición de la Feria de Empleo del distrito, que se ha desarrollado en las instalaciones de INCCO,

empresa y fundación dedicada a la selección de personal. Esta iniciativa, organizada por la Agencia para el Empleo de Madrid junto a diversas entidades y el

apoyo de la junta municipal, tiene como objetivo mejorar las oportunidades laborales de los asistentes a través de actividades y talleres gratuitos.

Este año, se ha concentrado en una única jornada, concebida para ayudar a los participantes a adquirir conocimientos, herramientas y habilidades que puedan aplicar en la búsqueda de empleo y que aumenten sus posibilidades de contratación.

Con entrada libre, se han desarrollado talleres participativos y didácticos sobre el futuro del empleo verde y sus profesiones asociadas, entre otros asuntos. Además, los asis-

tentes han podido participar en un escape room sobre selección y han podido presentar sus currículums para optar a ofertas de trabajo. ●

Me gustaría ayudarte a
tomar la mejor decisión

Está en tus manos:
Tu casa mi compromiso

El mejor precio
posible



Te acompañamos
en todo el proceso
de tu venta:
antes y después



NIDOCASA

Más que inmobiliaria: tu aliado digital

La forma moderna de vender tu casa

Solicita una valoración gratuita de tu
inmueble y asesoramiento gratuito

“Tu piso brilla...”
con NIDOCASA,
brilla más”

nidocasa.es

656 518 717

nidocasa@nidocasa.es

Pabellón de hockey del Centro Deportivo Municipal La Elipa

El Ayuntamiento de Madrid ha aprobado la segunda fase de la reforma del pabellón de hockey del Centro Deportivo Municipal La Elipa, en el distrito de Moratalaz. Así lo ha anunciado en rueda de prensa la vicealcaldesa y portavoz municipal, Inma Sanz, tras la reunión semanal de la Junta de Gobierno. Los trabajos, que serán ejecutados por el Área de Obras y Equipamientos, supondrán una inversión de 1,8 millones de euros y se extenderán hasta el verano de 2027.

Pabellón de hockey del Centro Deportivo Municipal La Elipa
Los trabajos incluirán la demolición de las actuales gradas, que tienen grietas por hundimiento de la solera de apoyo, y la construcción de nuevas solera y gradas. Asimismo, se cambiará la carpintería de los ventanales para mejorar las condiciones térmicas, se ignifugará la estructura de cerchas metálicas existente, se desmontarán las instalaciones obsoletas y se renovará el equipamiento deportivo. Además, en el exterior se repararán las grietas no estructurales existentes.

La reforma también contempla la ejecución de nuevas instalaciones de climatización, ventilación, electricidad, iluminación y protección contra incendios en la pista del pabellón, así como la renovación de los vestuarios del ala sur, para lo que se demolirán las tabiquerías existentes y se ejecutará una nueva distribución. La interven-



ción se completará con la impermeabilización de los zócalos del pabellón del frontón donde se han detectado humedades.

Estos trabajos se unirán a una primera fase ejecutada en 2024 que supuso una inversión de 420.000 euros y consistió en la sustitución de los lucernarios de la cubierta, la ejecución de una nueva red de saneamiento de aguas pluviales y la creación de dos pasarelas metálicas en el interior del pabellón para mantenimiento de las instalaciones y para acceso a los ventanales de fachada.

Más de 410,5 millones invertidos en dotaciones deportivas desde 2019

El Área de Obras y Equipamientos ha invertido 271,9 millones de euros en dotaciones deportivas municipales desde 2019, de los que 195,8 millones corresponden a la reforma de más de medio centenar de equipamientos deportivos y 76,1 millones se han destinado a la construcción de nuevas dotaciones. En este sentido, Madrid cuenta con 12 nuevos equipamientos deportivos municipales desde que José Luis Martínez-Almeida es alcalde y en la actualidad se están construyendo otros cinco.

Por su parte, las 21 juntas municipales de distrito y el Área Delegada de Deporte suman una inversión de 138,6 millones de euros destinados a reformas, construcción de nuevas instalaciones deportivas básicas y trabajos de mantenimiento.

La inversión global del Consistorio desde 2019 asciende a más de 410,5 millones de euros, que se han traducido en más de 2.000 actuaciones, de mayor o menor entidad, encaminadas a la mejora de las dotaciones deportivas municipales de la ciudad. Gran parte de este presupuesto se ha destinado a la renovación de instalaciones ocultas a la vista de los usuarios, pero cuyo correcto funcionamiento es imprescindible para que estos centros puedan continuar prestando su servicio con la calidad que merecen los madrileños. ●

¡LA PRIMAVERA LLEGA A CIUDAD LINEAL

¡ANUNCIA TU NEGOCIO CON NOSOTROS!

Correo: ciudadlinealrevista@gmail.com Tel.: 648 983 782



Puertas Gonman



Calle de Los Urquiza, 11 28017 Madrid



630 62 19 71



91 408 22 55

www.puertasgonman.es contacto@puertasgonman.es



Especialistas en armarios e interiores a medida, puertas blindadas y acorazadas, puertas lacadas, puertas de madera y suelos laminados y vinílicos.

Certamen Gastronómico "San Isidro 2026"

• Ciudad Lineal •

La más Chulapona

6^a
Edición

« Del 22 al 24 de abril »

Concepción, San Pascual y Quintana

Del 6 al 8 de mayo

Barrio Ventas y Barrio Pueblo Nuevo

GRAN FINAL EN EL PARQUE CALERO

15 DE MAYO

12:00 h a 15:00 h y de 17:30 h a 21:00 h

Degustación de la tapa ganadora

Música en vivo

La Tapa Más Chulapona!



Caña,
Refresco o Vino
+ Tapa
4,00€

Distrito

Han participado 12 centros en esta competición escolar

Finales de la fase de distritos de las Escoladas 2026



Ciudad Lineal ha celebrado las finales de la fase de distritos de las Escoladas 2026 en el Centro Deportivo Municipal Concepción. La concejala de **Ciudad Lineal**, *Nadia Álvarez*, presenció la jornada final e hizo entrega de las medallas y trofeos a los equipos ganadores de las distintas disciplinas. *Álvarez* ha destacado que “la práctica del deporte, desde la más temprana edad, supone no sólo el fomento

de una vida saludable, sino también adquirir una serie de valores que acompañarán a estos jóvenes deportistas toda su vida”.

Esta competición deportiva escolar, organizada por el Ayuntamiento de Madrid a través del Área Delegada de Deporte, tiene el objetivo de fomentar la práctica de la actividad física y los hábitos de vida

saludables entre el alumnado de los centros educativos madrileños. En esta fase de distritos en **Ciudad Lineal**, han participado 490 escolares de 12 centros educativos en seis modalidades deportivas diferentes. Los centros participantes han sido el Colegio Obispo Perelló, Colegio Casa de la Virgen, CEIP Carlos V, CEIP Conde de Romanones, Colegio Santa María del Carmen, Colegio Joyfe, CEIP Leopoldo Alas, Colegio Nuestra Señora de las Victorias, CEIP San Juan Bosco, Colegio Huérfanos de la Armada, Colegio San José y CEIP Joaquín Turina.

Tras las distintas jornadas de competición, el Colegio Obispo Perelló se ha proclamado vencedor en atletismo; el Colegio Huérfanos de la Armada, en balonmano y en voleibol; el CEIP Joaquín Turina, en bádminton; el Colegio San José, en baloncesto, y el Colegio Joyfe, en fútbol-7. Los equipos ganadores de cada disciplina representarán a **Ciudad Lineal** en la fase final de las Escoladas 2026, que se están llevando a cabo desde el 24 de abril en el Estadio Vallehermoso. La competición, en la que se medirán colegios de los 21 distritos, continuará en las próximas semanas hasta la celebración de las finales y la entrega de premios el 6 de junio en el Centro Deportivo Municipal Aluche. ●

Glaska
EXPERIENCE & SPA

Nuevo Circuito Operación Bikini

Masaje Reductivo o Drenaje Linfático
+ Jacuzzi
+ Un Momento para Ti

**75 EUROS
POR PERSONA**

Reserva Tu Experiencia Premium

Pepe Habichuela y Rafael Manjavacas



La concejala de **Ciudad Lineal**, **Nadia Álvarez**, ha entregado en el Centro Cultural Príncipe de Asturias, los Reconocimientos Elipa Flamenca al guitarrista **Pepe Habichuela** y al comunicador y divulgador de flamenco **Rafael Manjavacas**. El acto, que coincide con la conmemoración del Día Internacional del Pueblo

Gitano, pone en valor la importancia del arte flamenco para la ciudadanía de Madrid.

Nadia Álvarez entrega los Reconocimientos Elipa Flamenca

José Antonio Carmona Carmona, “Pepe Habichuela”, guitarrista nacido en Granada en 1944 y miembro de una de las dinastías más importantes de la guitarra flamenca, ha tocado, a lo largo de su carrera, con grandes figuras como *Camarón de la Isla*, *Enrique Morente* o *Pepe Marchena*.

Rafael Manjavacas es creador del portal deflamenco.com, uno de los medios de comunicación de referencia en este género musical. Además, ha sido el responsable de la exposición ‘El Madrid de los tablaos’, que se exhibe en el Centro Cultural Príncipe de Asturias.

La entrega de estos galardones ha servido, además, como colofón al festival Elipa

Flamenca, celebrado el pasado mes de febrero en el distrito. Durante varias semanas, el Centro Cultural Príncipe de Asturias acercó este arte al público con conciertos, recitales, una conferencia y una exposición. El festival se consolida así como una importante cita con el flamenco en la ciudad de Madrid. ●

El País de las Maravillas en el Parque Calero



El Parque del Calero de **Ciudad Lineal** ha conmemorado el Día del Libro homenajeando “*Alicia en el País de las*

Maravillas”, la popular obra del autor inglés *Lewis Carroll*. La celebración ha contado con talleres gratuitos y juegos

infantiles. La concejala del distrito, **Nadia Álvarez**, acompañó a las familias que se han acercado a disfrutar de las actividades.

Durante la jornada, los participantes se sumergieron en un universo fantástico a través de cinco actividades temáticas. El taller de naipes permitió a cada participante crear su propia carta de la baraja francesa con personajes del cuento. En otro taller, los niños elaboraron corazones y rosas que utilizaron en diversos juegos. En el taller de sonrisas de papel y pintacaras, los asistentes diseñaron sonrisas para colgarlas en el Árbol de Sonrisas de Alicia (un guiño a la sonrisa del gato de Cheshire). El recorrido continuó con El Sombbrero Loco, un juego de sillas ambientado en la conocida merienda del cuento, y culminó con el Juego de Cróquet y el Baile Real. ●

SI PIENSAS EN VENDER
CONTACTA HOY



**RESTER
IBERIA**

— EXPERTOS INMOBILIARIOS —



EXPERIENCIA
Y CONFIANZA



ASESORAMIENTO
PERSONALIZADO



PROFESIONALIDAD
GARANTIZADA



COMPROMISO
TOTAL

**VALORAMOS TU CASA
GRATIS** | SIN COMPROMISO



CONTÁCTANOS

HOY

606 99 70 98

ESTAMOS PARA AYUDARTE



Velázquez 86-B
28006 Madrid



@rester_iberia



www.resteriberia.com



Tel. 910 41 41 59



clientes@resteriberia.com



THE STAR WARS MANDALORIAN AND GROGU

JUEVES 21 DE MAYO
SOLO EN CINES

ENTRADAS YA A LA VENTA



LOS PRÓXIMOS **ESTRENOS**
CON LOS **MEJORES PRECIOS**



**MORTAL
KOMBAT 2**
8 DE MAYO

7 CABREROS FORRADOS LE SEPARAN DE 28 MIL MILLONES



**JUGADA
MAESTRA**
15 DE MAYO



EL DRAMA
29 DE MAYO

C.C. ALCALÁ NORTE · C/ ALCALÁ, 414



ODEONMULTICINES.com

MOVIE3

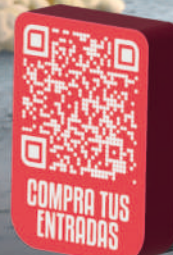
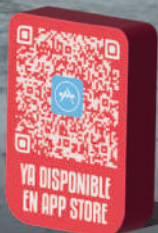
UNA EXPERIENCIA COMPLETA

ENTRADA

+ PALOMITAS *150 grs.*

+ REFRESCO* *50 cl.*

11'99
€



*Miércoles, día del espectador, el precio de la promoción es de 9'99 €.
Promoción **no válida en festivos** y no acumulable a otras promociones.
La empresa se reserva el derecho de modificar y cancelar la promoción por causas imputables a distribuidoras.



AGENDA CULTURAL

→ Ciudad Lineal

Mayo 2026

+ INFO EN EL QR →



Auditorio



CANAL DE PANAMÁ

C/ Padre Coloma, 2 / 28027 Madrid
Tel.: 91 405 08 66

Bº de la Concepción (L 7)
48

JUEVES 7

19 h / 60'

ÁNGEL GRIMM
El Guateque



Un viaje por la memoria a través de los grandes éxitos de la música en España.

DOMINGO 17

12 h / 60'

THEKE. INFANCIA Y JUEGO
Cía. El Hilo Rojo



Un encuentro sensorial y participativo pensado para explorar y descubrir. **De 8 meses a 6 años**

DOMINGO 24

12 h / 50'

EL CANTACUENTOS DE MARTINA
Cía. Solange Freyre



Un montón de cuentos-canción para que cantes, bailes y rías sin parar. **A partir de 5 años**

DOMINGO 10

12 h / 60'

EL DIFERENTE
Con Marta Marco



Propuesta musical familiar sobre un extraterrestre en la Tierra que intenta encajar. **A partir de 5 años**

JUEVES 21

19 h / 60'

MARÍA NEVADO
Pasión y Arte



Un viaje por la copla y otros estilos tradicionales, lleno de elegancia, fuerza y musicalidad.

VIERNES 29

19 h / 60'

HOMENAJE A CARMEN SEVILLA



Tributo pensado para disfrutar, recordar y dejarse envolver por la magia de su inolvidable estilo.

SÁBADO 16

19 h / 60'

TRIBUTO A ALEJANDO SANZ



Mehdi ofrece un concierto-homenaje con influencias del pop, flamenco y sonidos multiculturales.

VIERNES 22

19 h / 60'

LA BOSSA MAYOR



Su repertorio nos invita a un viaje lleno de color y sabor por la música brasileña de todos los tiempos.

SÁBADO 30

19 h / 60'

TALLER DE ZARZUELA DE MADRID
Antología de la Zarzuela



Un recorrido por el Madrid goyesco y castizo a través de sus personajes populares y la zarzuela.

madrid.es/ciudadlineal

@JMDCiudadLineal

@DistritoCiudadLineal



MÚSICA



INFANTIL



EXPOSICIÓN



LITERATURA



TEATRO



DANZA



CINE



CHARLA/
TALLER

La entrada a las actividades será gratuita. • Las entradas se entregarán en el Auditorio durante la semana del espectáculo: el jueves a partir de las 17.00 h y el viernes desde las 9.00 h, hasta completar aforo. Se permitirá un máximo de 2 entradas por persona, salvo en el caso de actividades infantiles. • Programación sujeta a posibles cambios.



MADRID

Distrito
Ciudad Lineal

DONDE SE CRUZAN LOS CAMINOS



AGENDA CULTURAL

→ Ciudad Lineal

Mayo 2026

+ INFO EN EL QR →



Auditorio

CARMEN LAFORET

C/ Jazmín, 46 / 28033 Madrid
Tel.: 91 383 14 56

Pinar de Chamartín
(L1 y 4, ML-1)
 28, 125, 129, 150

VIERNES 8

19 h / 60'

MIGUEL VEGA

Madrid en canciones



Celebra la Fiesta de San Isidro con el espectáculo musical *Madrid en Canciones*, un viaje único a través de la música que ha dado vida a la ciudad.

VIERNES 22

19 h / 60'

DÚO HOROVITZ-MUOLLO

Coplas de ida y vuelta / DIVERSIDAD CULTURAL



El dúo nos ofrecerá un espectáculo que recorre la copla, el bolero, el tango, la *chanson* francesa y la música de autor, dando vida a cada canción.

SÁBADO 30

18 h / 50'

iBEE! (El rebaño)

Cía. Hilando Titeres



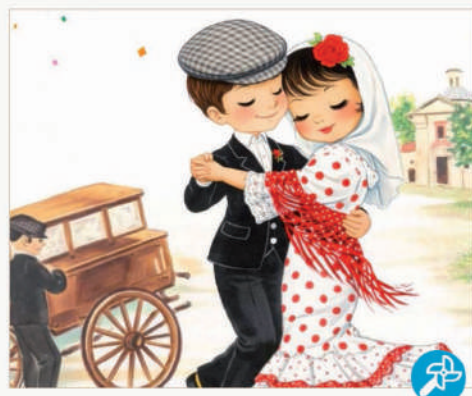
Nina sueña con volar y ser piloto. Junto a Morena, una oveja tan poco convencional como ella, descubrirá que hay muchas formas de hacer las cosas. **A partir de 4 años**

SÁBADO 9

18 h / 60'

VAMOS A LA VERBENA

Cía. Correveidiles Teatro



Un gallego y una zaragozana quieren celebrar las fiestas patronales de la ciudad... ¡pero no encuentran el camino! Para lograrlo, necesitarán la ayuda de niñas y niños. **A partir de 3 años**

SÁBADO 23

18 h / 50'

COCOTELODRILO ¿CÓMO TE LO DIGO? *Cía. Zaguán Teatro*



El cocodrilo Fermín tendrá algo trascendental que contarnos... Pero para transmitir su mensaje urgente, puede que se encuentre con más de un inconveniente... **A partir de 3 años**

madrid.es/ciudadlineal

@JMDCiudadLineal

@DistritoCiudadLineal



MÚSICA



INFANTIL



EXPOSICIÓN



LITERATURA



TEATRO



DANZA



CINE



COLOQUIO / TALLER

- La entrada a las actividades será gratuita.
- No habrá reparto previo de entradas; el acceso se realizará directamente por orden de llegada hasta completar aforo, con un máximo de 2 entradas por persona (excepto en actividades infantiles).
- Programación sujeta a posibles cambios.



MADRID

Distrito
Ciudad Lineal

DONDE SE CRUZAN LOS CAMINOS



AGENDA CULTURAL

→ Ciudad Lineal

Mayo 2026

+ INFO EN EL QR →



Centro Cultural → PRÍNCIPE DE ASTURIAS

C/ Hermanos García Noblejas, 14
28037 Madrid / Tel.: 91 776 78 10



Ciudad Lineal (L 5),
Pueblo Nuevo (L 5, 7)
4, 38, 48, 70, 77, 104, 105, 109, 113

DEL 5 AL 29 DE MAYO

EL BODEGÓN EN LA FOTOGRAFÍA

De Manuel Romero Gordon



Un recorrido visual sobre el bodegón como espacio expresivo entre fotografía y pintura.

SÁBADO 9

19 h / 60'

MÁS ALLÁ DE LAS PALABRAS

Cía. José Piris & Mimox Teatro



Espectáculo de teatro gestual con José Piris y Néstor Ballesteros, lleno de magia y sorprendente ilusión.

SÁBADO 23

19 h / 60'

GAUDEA

Su - Frida - Kahlo



Un viaje musical inspirado en Frida Kahlo, a través de una fusión de folk y pop contemporáneo.

VIERNES 8

19 h / 60'

PEDRO BARBOZA TRÍO

Tres Caminos



Guitarrista venezolano, presenta su nuevo trabajo con Eva Catalán (batería) y Javier Moreno (contrabajo).

SÁBADO 16

19 h / 60'

TRÍO AMAPOLA

¡Viva Madrid!



Chotis, zarzuela y pasodoble con Marina Ferrer, Amaro González de Mesa y Sergio Fulqueris.

VIERNES 29

19 h / 60'

PEDRO Y VERA HERRERO

Voces para volver



Padre e hija recorren canciones emblemáticas de todo el mundo, desde boleros hasta bossa nova.

SÁBADO 9

11 y 12 h / 40'

TRANSPARENTE

Cía. Lupe Estévez



Invita a los más pequeños a jugar con la luz, las sombras y los ritmos. De 18 meses a 2 años

VIERNES 22

19 h / 80'

♦ I CICLO "JOYAS DEL CINE MUDO" ♦

CINE-CONCIERTO CON JORGE GIL ZULUETA



El maquinista de La General (Buster Keaton, 1926), acompañada al piano por Jorge Gil Zulueta.

SÁBADO 30

19 h / 75'

EL CORTACÉSPED

Cía. Montajes en el Abismo



Una compañía teatral afronta el fin de su ayuda y su salto forzado a la aceleración digital.

madrid.es/ciudadlineal

@JMDCiudadLineal

@DistritoCiudadLineal



MÚSICA



INFANTIL



EXPOSICIÓN



LITERATURA



TEATRO



DANZA



CINE



COLOQUIO / TALLER

La entrada a las actividades será gratuita. • Las entradas se entregarán en el Centro Cultural durante la semana del espectáculo: el jueves a partir de las 17:00 h y el viernes desde las 9:00 h, hasta completar aforo. Se permitirá un máximo de 2 entradas por persona, salvo en el caso de actividades infantiles. En "Teatro para bebés" se entregará una única entrada por bebé y su acompañante. • Programación sujeta a posibles cambios.



MADRID

Distrito
Ciudad Lineal

DONDE SE CRUZAN LOS CAMINOS



AGENDA CULTURAL

→ Ciudad Lineal

Mayo 2026

+ INFO EN EL QR →



Centro Cultural → SAN JUAN BAUTISTA

C/ San Nemesio, 4 / 28043 Madrid
Tel.: 91 415 77 05



Arturo Soria (L. 4),
Avenida de La Paz (L. 4)
9, 11, 53, 70, 72, 73, 120, 122

DEL 5 AL 28 DE MAYO

PINTANDO Y SINTIENDO

De Fundación Namasté y Centro DATO



Un proyecto de pintura con personas con discapacidad física como medio de expresión y superación.

JUEVES 7

18 h / 111'

♦ CINE-COLOQUIO ♦

EL RÍO QUE NOS LLEVA (1988)



El film narra la aventura de la última "maderada" del Tajo. Dir. Antonio del Real. **A partir de 13 años**

VIERNES 8

19 h / 60'

SAN ISIDRO ES ZARZUELA

Cía. La Sourbrette



Un recorrido por el Madrid festivo donde la zarzuela pone música a la tradición y la celebración.

SÁBADO 9

19 h / 60'

CORO AEDOS

Diálogos Escénicos



Un encuentro donde música y danza se entrelazan para crear nuevas formas de expresión.

SÁBADO 16

19 h / 60'

LAS DOS EN PUNTO

Madrid en Punto



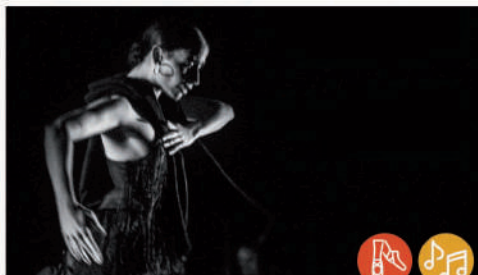
Madre e hija recorren la historia y evolución de Madrid a través de canciones originales.

VIERNES 22

19 h / 60'

GITANA EN NEW YORK

Lorena Flores Dance Co. / DIVERSIDAD CULTURAL



Un cruce de raíces entre el flamenco, la herencia afrocubana y la danza urbana y contemporánea.

SÁBADO 23

19 h / 70'

MACABRO

Cía. La Paranoia de Trastaravies



Un montaje teatral que explora el suspense y lo paranormal desde la tensión y la duda.

VIERNES 29

18 h / 60'

ALLEGRO MA NON TROPPO

Cía. 3 Notas



Tres payasos musicales en un universo cómico entre humor y caos. **A partir de 4 años**

SÁBADO 30

19 h / 90'

THE SUGARLAND PROJECT



Banda de fusión latinoamericana con boleros y canciones universales en clave de múltiples estilos.

madrid.es/ciudadlineal

@JMDCludadLineal

@DistritoCiudadLineal



MÚSICA



INFANTIL



EXPOSICIÓN



LITERATURA



TEATRO



DANZA



CINE



COLOQUIO / TALLER

La entrada a las actividades será gratuita. • Las entradas se entregarán en el Centro Cultural durante la semana del espectáculo: el jueves a partir de las 17:00 h y el viernes desde las 9:00 h, hasta completar aforo. Se permitirá un máximo de 2 entradas por persona, salvo en el caso de actividades infantiles. • Programación sujeta a posibles cambios.



MADRID

Distrito
Ciudad Lineal

DONDE SE CRUZAN LOS CAMINOS



AGENDA CULTURAL

→ Ciudad Lineal

Mayo 2026

+ INFO EN EL QR →



Centro Sociocultural

→ CIUDAD LINEAL

C/ Poeta Blas de Otero, 81
28017 Madrid / Tel.: 91 781 74 94



La Elipa (L. 2)

15, 28, 110, 113, 210

EN EL PATIO

Ciclo de actividades culturales para menores y familias al aire libre



VIERNES 29

18 h / 60'

STRÉPITO

Cía. Los Sueños de Fausto

En *Strépito*, Juanjo Barón despierta la imaginación y la curiosidad del público infantil con trucos espectaculares y momentos cómicos que harán que nadie quiera perderse ni un segundo. La interacción está garantizada: los niños no solo observan la magia... ¡también se convierten en protagonistas!

Un espectáculo visual sorprendente y entretenido, presentado en solitario por un ilusionista que fusiona magia y teatro desde hace casi 30 años.

¡VEN Y APRENDERÁS A HACER MAGIA!

A PARTIR DE 4 AÑOS



madrid.es/ciudadlineal



@JMDCiudadLineal



@DistritoCiudadLineal



MÚSICA



INFANTIL



EXPOSICIÓN



LITERATURA



TEATRO



DANZA



CINE



COLOQUIO / TALLER

- La entrada a las actividades será gratuita.
- No habrá reparto previo de entradas; el acceso se realizará directamente por orden de llegada hasta completar aforo.
- Programación sujeta a posibles cambios.



MADRID

Distrito
Ciudad Lineal

DONDE SE CRUZAN LOS CAMINOS

Revive la magia del séptimo arte en su forma más pura: imagen y música dialogando en vivo

I Ciclo 2026

JOYAS *DEL* CINE MUDO

PIANO EN DIRECTO CON **JORGE GIL ZULUETA**

CENTRO CULTURAL
PRÍNCIPE DE ASTURIAS

C/ Hermanos García Noblejas, 14

VIERNES 17 ABRIL | 19 h / 65'

DOBLE SESIÓN:

THERE IT IS (Charlie Bowers, 1927)

+ **SHERLOCK JR.** (Buster Keaton, 1924)

VIERNES 22 MAYO | 19 h / 80'

EL MAQUINISTA DE LA GENERAL

(Buster Keaton, 1924) CENTENARIO DE LA PELÍCULA

VIERNES 19 JUNIO | 19 h / 73'

SAFETY LAST!

(El hombre mosca/ Harold Lloyd, 1923)

Entrada gratuita hasta completar aforo. Las entradas se entregarán en el Centro Cultural la semana del espectáculo: jueves desde las 17:00 h y viernes desde las 9:00 h, hasta completar el aforo. Se permitirá un máximo de 2 entradas por persona. Programación sujeta a posibles cambios.



MADRID

Distrito
Ciudad Lineal

DONDE SE CRUZAN LOS CAMINOS



04/05/06
2026

teatro para bebés



CC PRÍNCIPE DE ASTURIAS
C/ Hermanos García Noblejas, 14

**AUDITORIO
CANAL DE PANAMÁ**
C/ Padre Coloma, 2



SÁBADO 11 ABRIL

11:00 Y 12:00

NÉBULA Y LOS COPOS

Cía. Kazumbo Teatro

30 min / De 3 meses a 3 años



SÁBADO 9 MAYO

11:00 Y 12:00

TRANSPARENTE

Cía. Lupe Estévez

40 min / De 18 meses a 2 años



SÁBADO 6 JUNIO

11:00 Y 12:00

CUCUTRÁS

Cía. Primigenius

35 min / De 9 meses a 3 años



DOMINGO 17 MAYO

12:00

"THEKE"

INFANCIA Y JUEGO

Cía. El Hilo Rojo

60 min / De 8 meses a 6 años



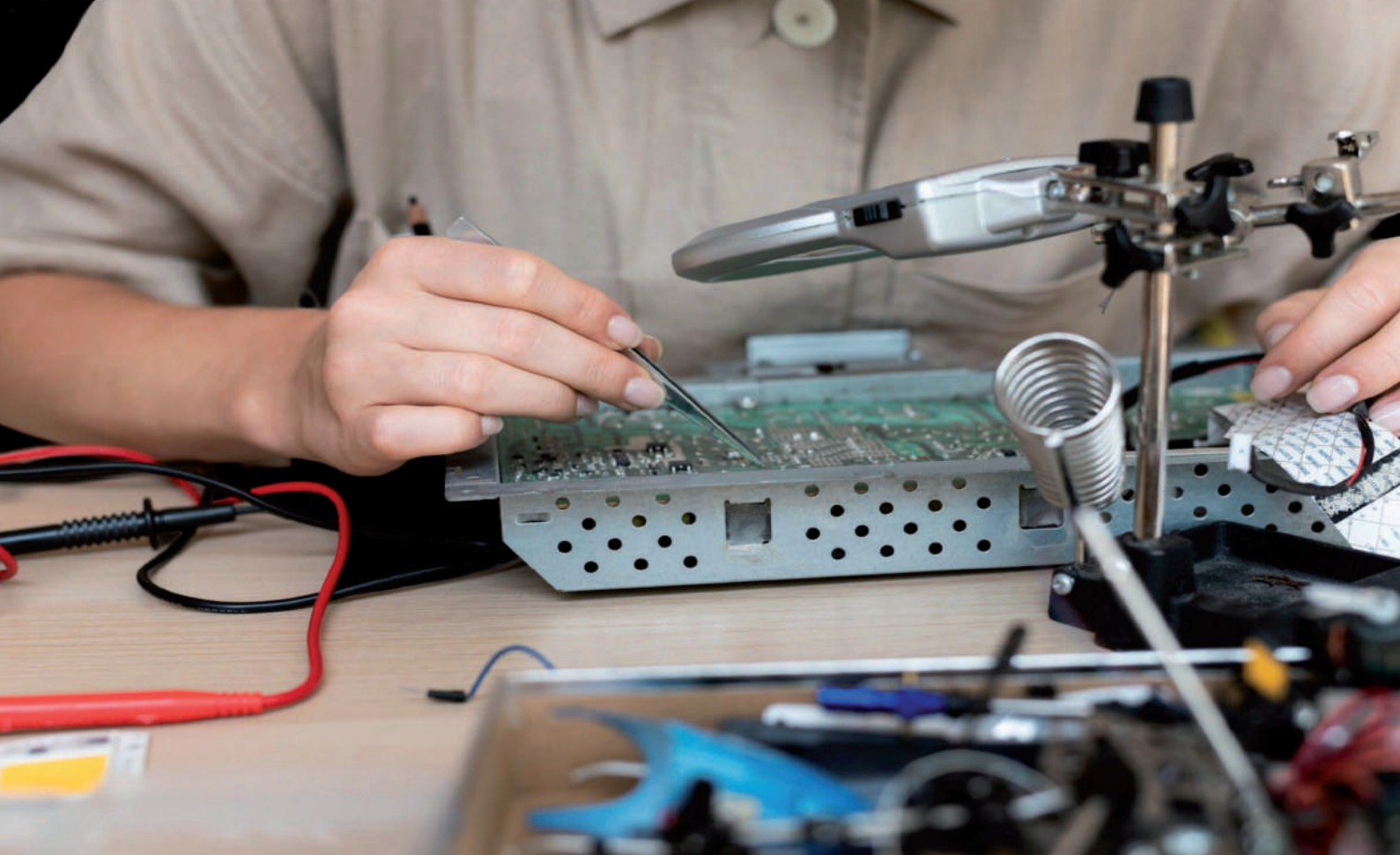
Entrada gratuita. Las entradas se podrán retirar en el Centro Cultural la semana del espectáculo: el jueves a partir de las 17:00 h y el viernes desde las 9:00 h, hasta completar aforo. Se entregará únicamente una entrada por bebé junto con un acompañante.



MADRID

Distrito
Ciudad Lineal

DONDE SE CRUZAN LOS CAMINOS



Tecnología que protege lo que importa



Soluciones en seguridad, redes e ingeniería electrónica profesional

Networking

Seguridad

Videovigilancia

Ingeniería

Mantenimiento

+25 años de experiencia · +500.000 soluciones · Proyectos a medida

■ 91 185 85 85 | info@grupopc.net | www.grupopc.net

LA IMPORTANCIA DE LAS VITAMINAS



Vitamina C:

Siempre se ha utilizado como un antiviral. Se trata de un complemento que contribuye al normal funcionamiento del sistema inmune y a la protección del daño oxidativo, ahora bien no todas son iguales la mayor efectividad la tiene la vitamina C liposomada ya que su biodisponibilidad en sangre es mayor y tiene una liberación avanzada, al venir en monodosis y líquida su administración es fácil y agradable de tomar.

Además también contribuye a la buena formación de colágeno en la piel Huesos y cartílagos, mejora la absorción del hierro y ayuda al mejor metabolismo energético.

Zinc:

Se puede tomar un suplemento de Zn 1 vez al día sublinguar, como un caramelo, tiene beneficios en patologías prostáticas: hiperplasia benigna de próstata, prostatitis (inflamación) con los problemas que conlleva como dificultad al iniciar la micción intermitente y con mucha frecuencia al disminuir la cantidad de orina, goteo...

Alteraciones de piel y cabello, envejecimiento prematuro, inmunidad baja, retrasos en la cicatrización de heridas...

El zinc lo tenemos en leguminosas como guisantes, judías, lentejas, frutos secos sobre todo nueces, cereales integrales, salvado de trigo, levadura de cerveza y germen de trigo entre otros.

Vitamina D:

Numerosos científicos del Reino Unido y países de la Unión Europea coinciden en que la vitamina D reduce infecciones.

No es nuevo que ayuda en el sistema inmunológico y combate bacterias y virus. Especialistas como *Juan Carlos Percovich, del Hospital Ruber Internacional* llegan a decir que la vitamina D actúa como un inmunosupresor.

La vitamina D se obtiene del sol exponiéndonos aproximadamente 15 minutos al día, también haciendo ejercicio pero las últimas estadísticas dan un nivel bajo en Vit D en toda la población ya sean hombres, mujeres, niños o ancianos. Se puede subsanar esa carencia tomando Vit D3. (colicalciferol) que además de ayudarnos contribuye al buen estado de los huesos ya que favorece en la absorción y utilización del calcio y fósforo y funcionamiento normal de los músculos. Es muy interesante en personas con fragilidad Osea cada vez más frecuente.

El selenio:

protege la barrera epitelial dentro de los pulmones evitando así su inflamación y protegiendo a los pulmones de agentes oxidantes externos. Está indicado en infecciones víricas y bacterianas junto con el zinc. Encañecimiento del cabello, infecciones respiratorias y de baja inmunidad.

Para todos esos efectos persistentes como tos, cansancio, congestión, dolores musculares, ansiedad... siempre encontrarás algún complemento que te ayude a mitigarlos. Habla con un profesional de confianza que te asesorará a modo personalizado como te mereces. Espero que esta información os sea de ayuda. un saludo y hasta la próxima.

Carmen Vicente (naturópata)
Herbolario Los Marañoses.

LA SALUD NO TIENE PRECIO

Algo que no se debe olvidar al consumir suplementos y que es fundamental, es un buen asesoramiento profesional, no todos los productos son iguales a pesar de que puedan parecerlo. Ciertos suplementos pueden provocar interacciones con algunos medicamentos alterando su absorción. Además de que no todas las vitaminas son iguales ya que hay diferencias en lo que se refiere a su obtención y concentración de principios activos. Por eso es muy importante que los adquieras en establecimientos especializados como Farmacias o Herbolarios de confianza, ellos te darán un trato personalizado acorde a tu dolencia. No te dejes llevar por su precio al adquirirlos.

¡Confía en tu herbolario!
La tienda del barrio siempre a tú disposición.



A vibrant, colorful illustration of a spring landscape. In the background, a city skyline with various buildings and a church with a red dome is visible under a blue sky with a bright sun and two flying birds. The foreground is a lush field of diverse flowers like daisies, tulips, and sunflowers, with butterflies and ladybugs scattered throughout. A green banner with white text is positioned across the middle of the image.

¡LA PRIMAVERA LLEGA A CIUDAD LINEAL

¡ANUNCIA TU NEGOCIO CON NOSOTROS!

Correo: ciudadlinealrevista@gmail.com

Tel.: 648 983 782

Web: ciudadlineal.net

consejos

de Xfitness Beneficios del ejercicio físico a partir de los 50

Cada vez es más común entender la actividad física como parte de nuestra salud y de nuestro bienestar, en lugar de una moda pasajera sujeta a la temporada de verano. Sin embargo es bastante común que las personas mayores de 50 años se sientan agobiadas por la falta de tiempo debido al trabajo, los niños, los padres mayores y otras situaciones del día a día.

Se vuelve complicada la tarea de encontrar algo de tiempo para hacer ejercicio, y esto ocasiona que el deporte y la actividad física se releguen al último puesto en la lista de prioridades para este grupo de población. Si esto te ocurre a ti piensa que hay muy buenas razones para practicar ejercicio físico a partir de los 50 años, aquí te dejo algunas de ellas para que no dejes de moverte o para que empieces a hacerlo:



Lo primero es que estar activo y hacer ejercicio regularmente puede ayudarte a combatir los efectos del envejecimiento, más agilidad, más fuerza, mejoras a nivel psicológico y emocional,...

Gracias a la actividad física se reduce el riesgo de enfermedades crónicas como las cardiovasculares, la diabetes tipo 2, el Alzheimer y ciertos tipos de cáncer. Al hacer deporte de forma regular, tu cuerpo y tu cerebro sentirán los beneficios de practicar ejercicio físico a partir de los 50 años.

También el ejercicio físico regular disminuye el dolor, a medida que sumamos años es normal padecer artrosis, osteoporosis, dolor en las articulaciones o falta de flexibilidad, y el ejercicio ligero puede ayudar mejorar todas estas condiciones. La mayoría de los médicos recomiendan 30 minutos de ejercicio cardiovascular al día durante, al menos, cuatro días a la semana para aliviar el dolor en las articulaciones, reducir la rigidez, mejorar el equilibrio, realizar movimientos más fluidos y reducir los niveles de dolor, y por tanto tener una mayor calidad de vida. Desarrolla y mantiene las capacidades cognitivas, el ejercicio físico a partir de los 50 induce a la mejora de la función cerebral gracias a un aumento del oxígeno en el cerebro. Además, se ha demostrado que el ejercicio aeróbico regular aumenta el tamaño del

hipocampo, el área del cerebro involucrada en la memoria verbal y el aprendizaje.

Mejora el estado de ánimo, ya que el ejercicio mejora la calidad de sueño, y también reduce el estrés y la ansiedad. Hacer deporte libera endorfinas -sustancias químicas que provocan sentimientos positivos- y te ayuda a mantenerte relajado al proporcionarte una salida a la tensión y el estrés, por lo que es una excelente manera de combatir la tristeza y evadirte un rato de tus obligaciones diarias.

Aumenta la calidad de vida, el ejercicio regular mejora enormemente la calidad de vida. Serás más feliz, más sano, más confiado y estarás menos estresado si practicas deporte con frecuencia. Es un pasatiempo fantástico que mantendrá tu mente y tu cuerpo activos e, incluso, puede ofrecerte beneficios sociales si quieres practicar ejercicio con algún acompañante, como un amigo o familiar, o unirse a un grupo deportivo.

Así que ya sabes, te recomiendo que incluyas en tu rutina diaria el ejercicio físico, sin excusas, para que tu calidad de vida sea siempre excepcional.

Alberto Lázaro
Club Manager en Xfitness Elipa

Inglés como segunda lengua

Aprender un idioma puede enriquecer mucho a una persona de muchas maneras. No se trata sólo de poder hablar y entender idiomas distintos a nuestra lengua materna, se abre un mundo de posibilidades donde podemos aprender más sobre nuevas culturas e historias allá donde vayamos que nos harán llegar más lejos en todos los ámbitos de la vida.

Fuente: Base documental de *La Arriba* Unión Cultural de Comerciantes y Usuarios



Es en el mercado laboral, donde la necesidad de aprender un idioma se ha hecho más evidente durante estos últimos años. Muchas empresas llevan años buscando talentos bilingües que puedan expresarse y gestionar la empresa en diferentes idiomas para poder llevar su negocio a otro nivel y expandirse internacionalmente, lo cual es muy beneficioso a nivel empresarial. Hay diferentes maneras de aprender y desarrollar conceptos en un idioma. La novedad más destacada es viendo o escuchando un programa de televisión, radio o podcast permitiendo aprender nuevos idiomas. Aun así, los expertos recomiendan acudir a un lugar dedicado a la enseñanza de los idiomas para disponer de todos los medios posibles para aprender de forma eficaz.

Además, debido a la gran cantidad de idiomas existentes, puede ser difícil elegir tecnologías alternativas estando las academias, que pueden ser la mejor opción. Para los hispanohablantes, puede ser más fácil aprender las lenguas latinas porque comparten las mismas raíces, aunque hay casos muy complejos en todo el mundo.

Han elaborado una lista de los idiomas más difíciles de aprender, de los que destacan siete por encima del resto. Los siete idiomas más complicados debido a la amplia gama de características únicas, los expertos han destacado los puntos más importantes que dificultan el aprendizaje, los cuales repasamos a continuación:

Chino: Un clásico cuando hacemos referencias a dificultades de aprendizaje de idioma esta lengua conlleva grandes quebraderos de cabeza para los occidentales. El mandarín es el idioma oficial de China y debido a sus miles de caracteres complejos puede resultar muy difícil de memorizar y aprender que, además, cuenta con una pronunciación extremadamente complicada.

Árabe: Uno de los cinco idiomas más hablados del mundo. También puede ser como en el caso anterior muy difícil de aprender para los españoles. Debido a su gran variedad de

dialectos y un alfabeto que no proviene del latino. Se escribe de derecha a izquierda, sus sonidos únicos y gramática son complicados.

Japonés: El japonés tiene tres sistemas de escritura distintos y su propio alfabeto. El idioma del país nipón no es sencillo de aprender. Aunque su gramática puede resultar más sencilla que el chino, no cuentan con semejanza con algún idioma occidental, un hecho que dificulta en gran medida su aprendizaje.

Coreano: Los expertos consideran este idioma como una lengua aislada que no cuenta con relaciones cercanas y que se vuelve un gran obstáculo para los estudiantes. Su lenguaje usa mucho las expresiones al hablar jugando un papel determinante y extrema su dificultad.

Húngaro: Posiblemente uno de los idiomas más cercanos a España también resulta uno de los más complicados para aprender. El húngaro cuenta con 18 sufijos y 14 vocales que pueden dificultar mucho su aprendizaje. Además, tienen un gran número de modismos y referencias culturales que dificultan todavía más su aprendizaje.

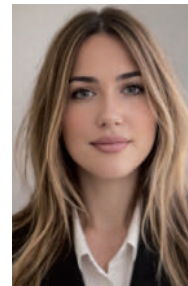
Finlandés: Este lenguaje del norte de Europa también supone un quebradero de cabeza para los hispanohablantes. Aunque el abecedario pueda ser parecido su gramática es todo un reto de aprendizaje debido a que para formar una frase sencilla debemos saber tanto la conjugación, la gradación consonántica, el sistema de casos y la declinación del pronombre.

Polaco: Otro de los idiomas cercanos y último de la lista cuenta con un alto grado de dificultad en la pronunciación. Con sonidos desconocidos, el polaco cuenta con un gran uso de consonantes que dificultan mucho su uso en los que no cuentan con esta lengua como materna.



Amigos del Arte

Mayla y Mónica de Barbeito



13 de Mayo, Atentado a Juan Pablo II

En esta fecha tuvo lugar el intento de asesinato de Wojtyla Papa, la bala la donó y la engarzaron en la Corona de la Virgen, imagen que viajó por todo el mundo. Un año después voló a Portugal y el día anterior al 13, le clavaron un cuchillo. Fue también el 13 de Mayo cuando se apareció a los Pastorcitos en Cova da Iria, en Iodol, seis veces, "Fátima". Hace un siglo la Madre de Jesucristo nos visitó y convirtió ese lugar en tierra bendita y lugar de Peregrinación. Acudimos allí para tener Conexión-Divina y Fortaleza-Espiritual. Pasar por este lugar con recogimiento y silencio acercándonos a Ella nos inundará con Felicidad. ●



Los ratos sin importancia

Hay momentos que no parecen nada. No se planean. No se guardan. No tienen foto. Pasan entre una cosa y otra. Esperar a alguien. Llegar un poco antes. Alargar una conversación que ya había terminado. Quedarse un rato más cuando ya tocaba irse. Nada especial. No llaman la atención. No hay nada que los haga distintos. Nada que los señale. Se parecen a muchos otros. Y, aun así, no son iguales. Si alguien pregunta por el día, ni se mencionan. Y, sin embargo, muchas veces es ahí donde pasa todo. No en lo importante. No en lo que se organiza. No en lo que se espera. En lo que queda. En los minutos que sobran. En lo que no tiene prisa. Ahí, alguien dice algo que no pensaba decir. Ahí, algo se entiende sin buscarlo. Sin que cambie nada en apariencia. Sin que pase nada que se pueda señalar. Pero esos ratos cada vez duran menos. Los llenamos. Con el móvil. Con prisa. Con la sensación constante de que hay algo mejor que hacer. Como si lo que no sirve para algo, fuera perder el tiempo. Y no es así. Hay ratos que, en teoría, no sirven para nada. Y, aun así, son los que más importan. Porque no todo lo importante se ve. Ni se busca. Ni se guarda. A veces pasa justo ahí, donde parece que no pasa nada. Y casi siempre pasa desapercibido. No se comenta. No se repite. No se piensa demasiado. Se queda ahí, mezclado con el resto, como un rato más. Hasta que deja de estar. ●





El Montero de Cazorla

Restaurante, Taberna Andaluza.

Le ofrecemos una cocina exquisita muy variada, platos para todos los gustos y sugerencias de temporada, más de 30 años nos avalan dando el mejor servicio y calidad, por eso, celebren con nosotros sus fiestas familiares, cenas de empresa o cualquier evento, solicite nuestros menús.

No te puedes perder
nuestros:

- Excelentes ibéricos
- Buenas frituras
- Increíbles ensaladas
- Deliciosos arroces
- Espectaculares carnes
 - Pescados frescos
 - Rabo de toro
 - Postres caseros



RESERVAS:

C/ Cipriano Sancho 5
(Semiesquina Alcalá 250)
Madrid.

Tfno. **914 052 615 - 913 264 874**

Y TAMBIÉN EN:

C/ de Alcalá 261
(Esquina Raquel Meller)
Madrid.

Tfno. **914 051 069 - 914 051 070**

Síguenos en:



Valle del Jerte, Madrid
Gratuito para nuestros clientes
Avenida de Daroca Nº1

www.restauranteelmonterodecazorla.com
www.restauranteplazatorosventas.com



LAS VENTAS
MERCADO SALUDABLE

SPOILER:

**AQUÍ ESTÁ
EL PLAN
QUE SIEMPRE
APETECE**

