

Segunda edición de las **Escoladas**, con 1.200 deportistas



Glaska
EXPERIENCE & SPA

Cumpleaños, Despedida de soltera
Planes con amig@s, Tardes de chicas

**PORQUE HAY EVENTOS QUE
MERECE UNA CELEBRACIÓN.**

☎ 621 36 14 48

📍 Calle Aristóteles 4, 28027.

@glaskaexperiencespa

**Circuito
spa**

- Masaje relajante
- Chokolaterapia
- Jacuzzi
- Aperitivos y copa de cava

todo por **75€** p/p

Misterios'

Drinks & Fun



CUATRO años
disfrutando de nuestros
clientes y amigos



Donde disfrutarás
de un buen ambiente
buena música,
tapas y raciones
de
primera calidad

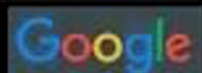
Misterios'
Drinks & Fun

TU LUGAR DE ...



Local
de
referencia
en
Ciudad Lineal

C/ Marqués de Pico Velasco 45



misterios' drinks&fun



misteriosdrinksfun



624 67 38 80



¡GRATIS!

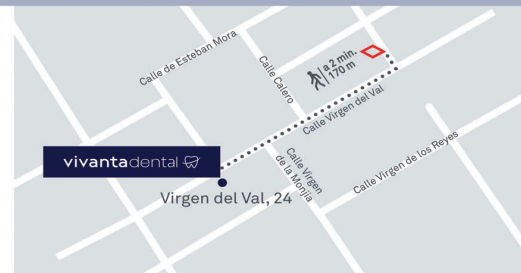
- IMPLANTOLOGÍA
- PRÓTESIS
- ORTODONCIA
- DISEÑO DE SONRISA
- ESTÉTICA DENTAL
- ODONTOLOGÍA CONSERVADORA

PRIMERA VISITA, RADIOGRAFÍA Y DIAGNÓSTICO

Dra. Adriana Travieso
C/ Virgen del Val, 24

Registro Sanitario: CS-7444 - DHARMADENT S.L.N.E. - B85738854

Telf. 91 404 90 09
 **616 630 054**
www.vivantadental.es



Glaska

EXPERIENCE & SPA

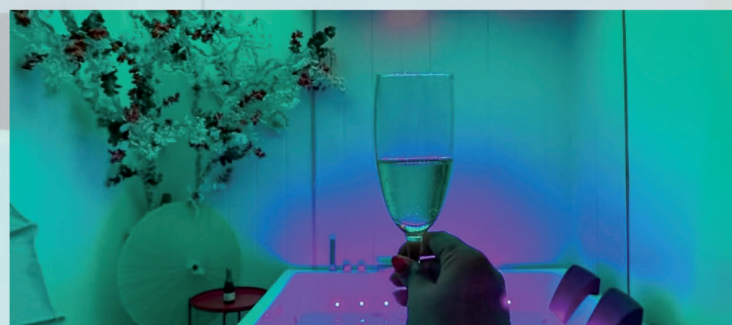
*Experiencia
Tratamientos
Party Spa
Celebración*

Belleza

¡Vive una experiencia única!

Horario de Lunes a Domingo

621 36 14 48 @glaskaexperiencespa Calle Aristóteles 4, 28027



ciudad lineal
www.ciudadlineal.net

EJEMPLAR GRATUITO
MAYO 2025
N.º 380 - AÑO 36
revistaciudadlineal@gmail.com

Segunda edición de las **Escoladas**, con 1.200 deportistas



ESCOLADAS
MADRID

Glaska
EXPERIENCIA A 360

Complejos, despedida de soltera
Planes con amigos, tardes de chicas
PORQUE HAY EVENTOS QUE MERECEN UNA CELEBRACIÓN.

todo por **75€** p/p

621 36 14 48 • Calle Aristóteles 4, 28027 • @glaskaexperiencespa

Segunda edición de las Escoladas

Ciudad Lineal
MAYO 2025

N.º 380. Año 36

Publicación Gratuita
Divulgación Cultural

ciudadlineal.net



Redacción y Publicidad
648 983 782
revistaciudadlineal@gmail.com

Director: Gabriel Hdez.
Depósito legal: M-37565-1990

marca registrada oepm
M 2992353

Reservados todos los derechos. No se permite reproducir, almacenar en sistemas de recuperación de la información ni transmitir parte alguna de esta publicación, cualquiera que sea el medio empleado —electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, etc.—, sin el permiso previo y por escrito de los titulares de los derechos de la propiedad intelectual

**ZONAS DE DISTRIBUCIÓN
REVISTA CIUDAD LINEAL**

Ventas, El Carmen, Quintana, Pueblo Nuevo,
Ciudad Lineal, García Noblejas, Arturo Soria,
López de Hoyos, Ascao, Bilbao, La Elipa,
San Juan Bautista, Concepción, José del Hierro,
Barrio Blanco, Conde de Orgaz, Costillares,
Atalaya, Pinar de Chamartín
Las Rosas de Ciudad Lineal, Quinta de los Molinos

Almeida inaugura la segunda edición de las Escoladas



El alcalde José Luis Rodríguez Almeida con un grupo de participantes



Almudena Maillo, concejala de San Blas y Nadia Álvarez, concejala de Ciudad Lineal

El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, acompañado de la concejala delegada de Deporte, Sonia Cea, y concejales de varios distritos de la ciudad, inauguró la segunda edición de las **Escoladas**, las olimpiadas escolares que permitirán a los colegios madrileños participar en una serie de competiciones deportivas y poner en práctica los valores olímpicos, fomentando la actividad física y los hábitos saludables entre el alumnado

Almeida ha afirmado que “los sueños se pueden conseguir” y que “se puede ir desde la base al cielo”, pero para ello “no hay atajos, hay que trabajar muy duro, hay que entrenar, practicar deporte y hacerlo con juego limpio”. Asimismo, se ha mostrado convencido de que los participantes en las **Escoladas** “van a dar una lección a los mayores de cómo se practica deporte, de compañerismo, trabajo en equipo, esfuerzo y sacrificio”.

A esta primera jornada, celebrada en el Estadio Vallehermoso, han asistido las 21 delegaciones de escolares en representación de los diferentes distritos de la ciudad, quienes han presenciado el encendido del pebetero, en el que han participado como portadores de la antorcha olímpica

los deportistas Dani Moro, Azucena Díaz, Diego García Carrera, Juana Camilión, Gracia Alonso de Armiño y Ana Arnau. La ceremonia inaugural ha finalizado con el izado de la bandera y el juramento olímpico de los deportistas participantes junto al personal arbitral.

En esta competición escolar, dirigida a alumnos de 5.º y 6.º de Educación Primaria, se han inscrito más de 110 equipos de centros escolares de todos los distritos, lo que supone la participación de alrededor de 1.200 deportistas.

Los escolares competirán en nueve disciplinas diferentes: ajedrez, atletismo, bádminton, tenis de mesa, baloncesto, balonmano, fútbol sala y voleibol, además de fútbol americano, que se ha incorporado como novedad este año.

La programación de las Escoladas se completa con otras cuatro jornadas previstas para los días 10, 11, 17 y 24 de mayo. El 31 de mayo se celebrarán las finales de la competición, la ceremonia de clausura y la entrega de las medallas a los equipos de los distritos ganadores, en el Centro Deportivo Municipal de Aluche. ●

2x1 AUDÍFONOS* PERSONALIZADOS



Financiación
en 24 meses



Pruébalos como
garantía de calidad



Libertad de recarga
en cualquier sitio



Pide cita



* Válido para adaptaciones binaurales.
Consulta condiciones en nuestros centros.

 **visionarte**
ÓPTICA Y AUDIOLOGÍA

C/ Alcalá 328. 91 752 52 88

C/ Alcalde López Casero 6. 91 326 28 07


**BOULANGERIE
LA MÔDERNE**
Panadería artesanal

*Como todo el año, cada día de Mayo
comparte algo dulce*



¡Feliz Día de la Madre!

Avenida de Badajoz, 52 RESERVAS Y ENCARGOS Tel. 694 254 158

De lunes a viernes de 8h30 a 19h - Sábados de 9h a 14h

Más de 530 alumnos participan en las Escoladas 2025



Entrega de placas. Foto de grupo

Tras varias jornadas de competición, se han disputado las semifinales y finales de las distintas disciplinas —baloncesto, balonmano, fútbol 7, bádminton y voleibol— en las que han participado un total de 535 alumnos de 13 colegios del distrito. La concejala de **Ciudad Lineal**, **Nadia Álvarez**, presenció esta jornada y entregó las medallas y trofeos a los ganadores: el **Colegio Obispo Perelló** se ha proclamado vencedor en voleibol; el **CEIP Joaquín Turina**, en bádminton; el **Colegio Santo Domingo Savio**, en fútbol-7; el **Colegio**

Joyfe, en baloncesto y el **Colegio Huérfanos de la Armada**, en balonmano. Todos los colegios participantes recibieron placas de reconocimiento.

“Además de que la actividad física es fundamental para el desarrollo saludable de los alumnos, la práctica del deporte es posiblemente una de las mejores herramientas para fomentar entre ellos valores como el trabajo en equipo, la superación, la integración, el respeto a las personas, la tolerancia, la perseverancia, la autodis-

ciplina y la responsabilidad, valores que pueden trasladar a su vida cotidiana”, señaló **Álvarez**.

Los equipos ganadores de cada deporte de esta fase local son los encargados de representar a **Ciudad Lineal** en la final de las Escoladas 2025 el viernes 25 de abril, en la que competirán colegios de los 21 distritos en el Estadio Vallehermoso.

Por motivos de cierre de la edición de mayo no nos da tiempo a publicar los ganadores de los finalistas de estas jornadas. ●

Por favor, envíanos
Sugerencias, Colaboraciones:
Lo importante eres TÚ

**GUÍA DIGITAL
CIUDAD LINEAL
ANUNCIATE**

ciudad lineal.net
revistaciudadlineal@gmail.com

**Las Mejores Ofertas
Comerciales
en un solo Click**





PEUGEOT

2008

GASOLINA, HÍBRIDO O ELÉCTRICO



**Hasta 8 años de garantía
PEUGEOT Allure Care**

PEUGEOT i-Cockpit® 3D



Gama PEUGEOT 2008. Consumo de carburante WLTP combinado de la versión básica sin opciones (l/100km) 0 a 6,0. Emisiones de CO₂ WLTP (gr/km) desde) 0 a 129 en ciclo combinado. Más información en <https://www.peugeot.es/wltp.html>. 1. PEUGEOT Allure Care: 3 años de garantía + hasta 5 años de cobertura (en total máximo 8 años desde la matriculación), y con un límite máximo de 160.000 kms. La cobertura se consigue realizando en Servicios Oficiales los mantenimientos preconizados por la Marca, y se prolonga hasta el siguiente mantenimiento preconizado. Válido para turismos Peugeot con pedido del 01/09/2024 al 30/09/2025. Condiciones en Peugeot.es.

PEUGEOT ALCALÁ 534

Avda. José Gárate, 5 - 28823 Coslada (Madrid)
Tel. 916697776. www.alcala534.com

PEUGEOT ALCALÁ 534

C/ Virgen de la Paz, 8 - 28027 Madrid
Tel. 914045386. www.alcala534.com

Ciudad Lineal se convierte en el centro del deporte adaptado



Nadia Álvarez junto a la deportista Marta Arce

En abril, el **Centro Deportivo Municipal Almudena** celebró el **Mes del Deporte Adaptado**, una iniciativa de la Junta Municipal de **Ciudad Lineal** que tiene como objetivo visibilizar y fomentar la práctica deportiva inclusiva. Gracias a la colaboración con la “Fundación DACER”, el “Club Calipso” y la deportista paraolímpica **Marta Arce Payno**, durante todos los sábados del mes el centro fue el punto de encuentro donde familias y vecinos pudieron conocer de cerca, participar en distintas modalidades deportivas adaptadas y conocer las fundaciones que trabajan día a día para promover la inclusión.

La concejala de **Ciudad Lineal**, **Nadia Álvarez**, asistió a la jornada inaugural de esta cita.

Entre las actividades pudimos disfrutar del fascinante mundo del **Judo Inclusivo**. Esta actividad está diseñada para introducir a los más jóvenes en los principios del judo de una forma accesible y divertida, adaptada a sus necesidades.

En las pistas polideportivas, La Fundación DACER nos presentó **Boccia**, un deporte que lo practican personas en silla de ruedas que tienen parálisis cerebral, lesión cerebral o discapacidad física severa. Este evento

busca dar a conocer el deporte, su dinamismo y los beneficios que aporta en términos de integración y desarrollo personal.

Natación Sincronizada en la piscina de vaso grande, el **Club Calipso** nos trajo una jornada dedicada a la natación sincronizada, un deporte que combina la destreza acuática con la expresión artística, la oportunidad de conocer más sobre la modalidad y disfrutar de su belleza y precisión.

Pudimos disfrutar de una exhibición de un dúo federado en la que los nadadores realizaron una rutina sincronizada, mostrando su habilidad, coordinación y trabajo en equipo. ●



PEUGEOT

NUEVO 5008

ELÉCTRICO O HÍBRIDO



7 asientos y hasta 8 años de garantía Allure Care



Gama Nuevo 5008 Hybrid 136 eDCS6. Consumo de carburante WLTP combinado de la versión básica sin opciones (l/100km) 5,7 a 5,8. Emisiones de CO₂ WLTP (gr/km) desde 130 a 131 en ciclo combinado. Gama Nuevo E-5008: Consumo eléctrico combinado WLTP (kWh/100km) 17,7 a 18,7. Emisiones CO₂ WLTP (g/km): 0. Autonomía WLTP 498 a 668 km. Más información en www.peugeot.es/wltp.html. 1. PEUGEOT Allure Care: 3 años de garantía + hasta 5 años de cobertura (en total máximo 8 años desde la matriculación), y con un límite máximo de 160.000 kms. La cobertura se consigue realizando en Servicios Oficiales los mantenimientos preconizados por la Marca, y se prolonga hasta el siguiente mantenimiento preconizado. Válido para turismos Peugeot con pedido del 01/09/2024 al 30/09/2025. Condiciones en Peugeot.es.

PEUGEOT ALCALÁ 534

Avda. José Gárate, 5 - 28823 Coslada (Madrid)
Tel. 916697776. www.alcala534.com

PEUGEOT ALCALÁ 534

C/ Virgen de la Paz, 8 - 28027 Madrid
Tel. 914045386. www.alcala534.com

¿Moverte a tu aire por Madrid?

Con bicimad, desanclar y montar



El CDM Concepción celebra una jornada de baloncesto adaptado



Foto de grupo



El **Centro Deportivo Municipal Concepción** ha sido el escenario de una jornada de baloncesto adaptado para promover la práctica deportiva inclusiva, organizada por el Área Delegada de Deporte y la Junta Municipal de **Ciudad Lineal** en colaboración con la Fundación También. La concejala de **Ciudad Lineal**, **Nadia Álvarez**, ha asistido a esta cita deportiva que se ha desarrollado en dos sesiones de tarde, en la que han participado los alumnos de la escuela municipal de baloncesto del propio centro deportivo.

Gracias a la colaboración de la Fundación También, los participantes han podido practicar baloncesto en silla

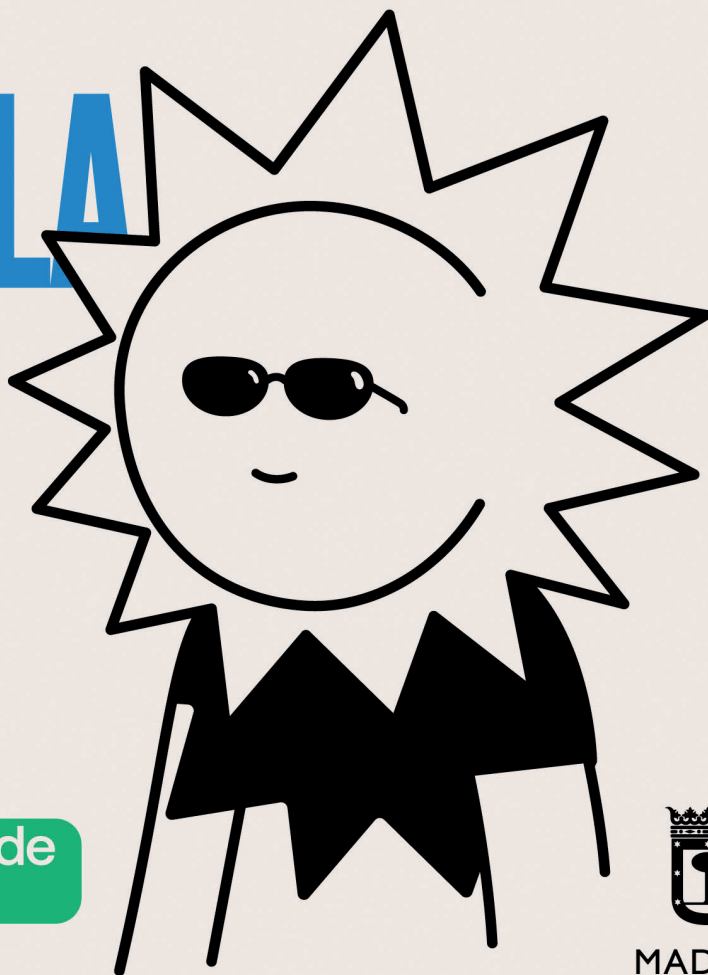
de ruedas guiados por un monitor, adquiriendo conocimientos sobre su manejo. A lo largo de la actividad, los asistentes han realizado diversos ejercicios técnicos y han disputado un partido inclusivo, en el que algunos jugadores se han desplazado sobre la pista en silla de ruedas y a pie.

Esta jornada ha permitido a los participantes y al centro reflexionar sobre lo aprendido y valorar nuevas formas de incorporar la inclusión en el día a día de la escuela deportiva, en línea con el compromiso del Ayuntamiento de Madrid con el deporte para todos, favoreciendo la creación de espacios inclusivos y accesibles. ●

Quiero ser técnico
de energías verdes

Formación Exprés
y Empleo

UNA ESCUELA PARA TI



F FORO
POR
MADRID

aemadrid.es

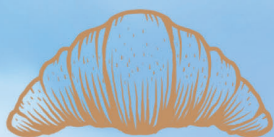
**Escuela
Municipal
Empleo verde
y Oficios**



ae AGENCIA
PARA EL EMPLEO



MADRID



**BOULANGERIE
LA MÔDERNE**

Panadería artesanal

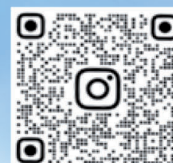
Pan artesanal - Bollería francesa

Masa madre natural

Harinas ecológicas

Cafés - Desayunos - Meriendas

Avenida de Badajoz, 52
RESERVAS Y ENCARGOS
Tel. 694 254 158



De lunes a viernes de 8h30 a 19h - Sábados de 9h a 14h - Domingos cerrados

Escolares presentan sus ideas para mejorar el distrito



Intervención de los menores durante el Pleno

Una veintena de alumnos de los centros educativos **Colegio Ágora**, **CEIP San Juan Bosco**, **CEIP Gustavo Adolfo Bécquer**, **Colegio Público Méjico** y **CPEE Infanta Elena** han participado en el Pleno de la Infancia y Adolescencia de

Ciudad Lineal celebrado en el Salón de Plenos de la junta municipal.

Entre las iniciativas planteadas, destacan propuestas para fomentar la práctica deportiva, concienciar sobre el respeto

al entorno para mantener limpios los parques y zonas infantiles y mejorar la movilidad en el distrito. La concejala **Nadia Álvarez** ha agradecido, durante este segundo Pleno del mandato en el que los jóvenes han sido los protagonistas, “las propuestas presentadas, aportaciones, sin duda, valiosas y de las que tomo buena nota para seguir mejorando nuestro distrito entre todos”.

Además, durante esta sesión, se ha llevado a cabo la renovación de los miembros de la Comisión de Participación de la Infancia y la Adolescencia del distrito que cuenta con dos subcomisiones, una de Infancia y otra de Adolescencia. ●

El Mercado de Las Ventas se suma a la Ruta de la Torrija 2025

El **Mercado Municipal de Las Ventas** acogió una degustación especial de torrijas organizada por el Área de Economía, Innovación y Hacienda, en colaboración con la Asociación de Empresarios Artesanos de Pastelería y Panadería de la Comunidad de Madrid (ASEMPAS), la Asociación de Cocineros y Reposteros de Madrid (ACYRE) y Mercados de Madrid.

La concejala de **Ciudad Lineal**, **Nadia Álvarez**, asistió a la presentación de la **Ruta de la Torrija 2025**, en la que se dió a conocer la relación de pastelerías participantes y se realizó una demostración de elaboración de torrijas con su posterior degustación.

La **Ruta de la Torrija 2025** es una cita ineludible de la Semana Santa madrileña en la que, hasta el 20 de abril, vecinos y turistas tuvieron la oportunidad de probar uno de los postres más emblemáticos de la gastronomía madrileña en sus múltiples variantes en distintas pastelerías artesanas de Madrid. ●

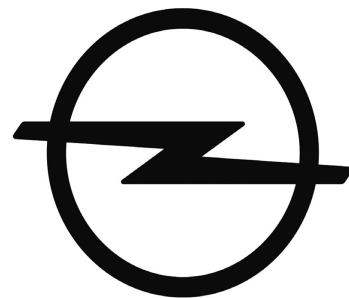


Degustación especial del Mercado de las Ventas

ALCALA 534



CITROËN



FIAT

Jeep



PEUGEOT NUEVO 3008 HYBRID



MÁS DEL 50% DE CONDUCCIÓN ELÉCTRICA EN CIUDAD
HASTA 8 AÑOS DE GARANTÍA PEUGEOT ALLURE CARE

Gama 3008 Hybrid: Consumo de carburante WLTP combinado de la versión básica sin opciones (l/100km) 5,5. Emisiones de CO₂ WLTP (gr/km) 124 en ciclo combinado. Más información en <https://www.peugeot.es/wltp.html>.
1. PEUGEOT Allure Care: 3 años de garantía + hasta 5 años de cobertura (en total máximo 8 años desde la matriculación), y con un límite máximo de 160.000 kms. La cobertura se consigue realizando en Servicios Oficiales los mantenimientos preconizados por la Marca, y se prolonga hasta el siguiente mantenimiento preconizado. Válido para turismos Peugeot con pedido del 01/09/2024 al 30/09/2025. Condiciones en Peugeot.es.



PEUGEOT ALCALÁ 534

Avda. José Gárate, 5 - 28823 Coslada (Madrid)
Tel. 916697776. www.alcala534.com

PEUGEOT ALCALÁ 534

C/ Virgen de la Paz, 8 - 28027 Madrid
Tel. 914045386. www.alcala534.com

Certamen Gastronómico "San isidro 2025"



Caña, refresco
o vino + Tapa

3'50€

Por si alguien todavía no lo sabe, con esta se cumplen 5 ediciones del Certamen Gastronómico más popular de Ciudad Lineal "Buscando la más Chulapona" y es que de nuevo la Junta Municipal convoca a todo el sector hostelero del distrito que ha querido participar, para darnos una muestra de su gran talento y profesionalidad.

Este certamen tan popular se llevará a cabo de miércoles a viernes, aunque algún que otro hostelero mantendrá su tapa todo el fin de semana. Desde el día 9 de abril que comienza el certamen y hasta el día 9 de mayo podremos degustar tapas de todo tipo, frías, calientes, de cuchara, de autor..., si eres amante de la restauración estás de enhorabuena.

Encuentros por barrios:

- Costillares y Colina los días 9, 10 y 11 de abril
- Concepción y Quintana el 23, 24 y 25 de abril
- Ventas y Pueblo nuevo los días 7, 8 y 9 de mayo

El **15 de mayo "San Isidro"**, tienes una cita en el **Parque del Calero**, todo estará dispuesto para que los hosteleros finalistas se disputen el galardón de la tapa más buscada de Ciudad Lineal "la más Chulapona".

**¡Apúntate al plan de San Isidro
y de aperitivo la tapa más Chulapona !**



**Y la gran final
"DÍA DE SAN ISIDRO"
en el Parque del Calero**

Ventas

7, 8 y 9 de mayo · De 12 a 22 h.

1. El Montero de Cazorla

Cipriano Sancho, 5

2. Rodeo

Avda de Daroca, 1

3. Las Gargolas

San Emilio, 22

✓ Includido fin de semana

4. SpaKedarse

Montejurra, 25

✓ Includido fin de semana

5. Bar Felipe

Montejurra, 25

✓ Includido fin de semana

6. El Momento Ideal

Montejurra, 10

✓ Includido fin de semana

7. El Rincón de Luz

Trav. José Noriega, 3

8. Las Gargolas II

Gerardo Cerdón, 38

9. Bar 2 Hermanos

Marques de Corbera, 37

✓ Includido fin de semana

10. Gladys

Francisco Villaspesa, 7

✓ Includido fin de semana

11. San Luis

Marques de Corbera, 60

12. El Bunker

de Mazamorrita

Mª Teresa Sáenz de Heredia, 50

✓ Includido fin de semana

13. Bureo

Mª Teresa Sáenz de Heredia, 50

✓ Includido fin de semana

14. Don Vito

Santa Felicidad, 17

✓ Includido fin de semana

15. R&J

Poeta Blas de Otero, 34

16. Bar Peyo

San Lamberto, 19

17. Bar Lanchas

Trav. Poeta Blas de Otero, 1

18. La Lonja

Avda. Marqués de Corbera, 12

Pueblo Nuevo

7, 8 y 9 de mayo · De 12 a 22 h.

1. Café Bar Leli

Hermanos García Noblejas, 26

2. El Buen Sabor

Alcalá, 414 - Alcalá Norte

Planta Semisótano Local 21

3. El Rincón del Picoteo

Alcalá, 414 - Alcalá Norte

Planta Semisótano Local 19

4. Restaurante Las Tejas

Esteban Collantes, 50

✓ Miércoles hasta las 15 h

5. Casa Don Petro

Luis Ruiz, 4

6. Focos Croquetería

Esteban Collantes, 31

✓ Hasta las 17 h

7. Black & White

Esteban Collantes, 12

✓ Includido fin de semana

8. A la Vuelta

Emilio Ferrari, 8

✓ Includido fin de semana

9. Burro con Tacos

Gutierre de Cetina, 71

(Junto a mercado)

10. Bar Ibiza

Gutierre de Cetina, 97

11. Metropolis

Emilio Ferrari, 78

✓ Includido fin de semana

12. El Rincón de Ana

Luis Ruiz, 75 - Local 35

✓ Fin de semana hasta las 15 h

13. El Rincón de los Amigos

Ezequiel Solana, 110

14. Cantina Mexicana

Ezequiel Solana, 110

✓ Fin de semana hasta las 16 h

15. Bar César

Fernando Gabriel, 16

✓ Includido fin de semana

De nuevo el parque del Calero tendrá el honor de recibir las 7 mejores tapas de Ciudad Lineal 2025, eso será el 15 de mayo de 12 a 15 h y de 17,30 a 20,30 h.

Se celebrará una fiesta gastronómica para que aquellas personas que quieran acercarse puedan degustar allí mismo de todas las tapas finalistas, acompañadas del mejor ambiente, **con música en directo, talleres infantiles y mucha diversión.**

Vota tu tapa favorita



PAGINA 16

PAGINA 17

CENTRO CULTURAL PRÍNCIPE DE ASTURIAS

C/ Hermanos García Noblejas, 14

TEL.: 91 776 78 10

Ciudad Lineal (L 5)
Pueblo Nuevo (L 5, 7)

4, 38, 48, 70, 77, 104,
105, 109, 113

MAYO 2025

¡NO TE PIERDAS NADA!
TODA LA INFO EN EL QR



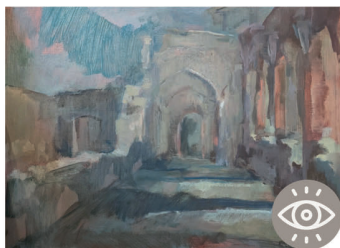
Agenda Cultural

DEL 5 AL 30 DE MAYO

Vida y muerte

DE LAURA JIMÉNEZ LÓPEZ

El arte no solo muestra la realidad, sino que permite la reinterpretación, invitándonos a mirar con más atención aquello que solemos pasar por alto.



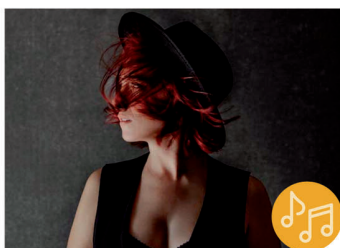
VIERNES 9 | 19 h

60 min

Venus en un barco

TRIBUTA A MECANO

Un espectáculo para los amantes del popular grupo Mecano en formato acústico, para disfrutar de sus grandes éxitos desde la butaca... y cantar, cantar, y cantar.



SÁBADO 10 | 2 PASES

40 min

Tylito

CÍA. TEATRO TYL TYL

Concierto teatralizado con un repertorio original construido a partir de la literatura oral y ritmos cercanos, que invita a la percepción y la escucha, y contagia el movimiento.

DE 0 A 3 AÑOS



VIERNES 16 | 19 h

60 min

María Nevado

CHOTIS, PASODOBLES Y CUPLÉS

María Nevado rinde su particular homenaje a estos tres estilos musicales, manteniéndolos vivos para que no caigan en el olvido.



SÁBADO 17 | 19 h

60 min

La Pequeña Orquesta Cinematográfica

Un espectáculo músico-teatral que nos transportará al corazón de las películas más icónicas de todos los tiempos.



VIERNES 23 | 19 h

60 min

Diverlirica

CORRALA DE ZARZUELA

Bajo la dirección de Ángel Walter y Celia Laguna al piano, Diverlirica nos ofrecerá un recorrido por el Madrid más castizo a través de la zarzuela madrileña.



SÁBADO 24 | 18 h

50 min

Mica Mita

CÍA. INDELEBLE PRODUCCIONES

Mica llega para irse... para irse a su camita. Se enreda porque el abrigo va por su cuenta, los zapatos le bailan solos, su pijama está del revés,... PÍPI... ja, ja, jaaa... mamá... ¡¡¡PIJAMA!!!

A PARTIR DE 4 AÑOS



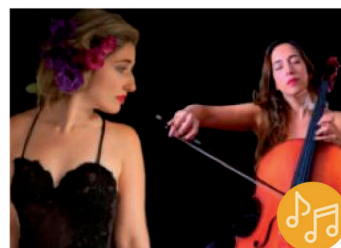
VIERNES 30 | 19 h

60 min

Dúo Horovitz-Muollo

COPLAS Y CANCIONES DEL MUNDO

Con un repertorio variado y emotivo que recorre la copla, el bolero, el tango, la chanson francesa y la música de autor, crean un puente entre géneros y tradiciones.



SÁBADO 31 | 19 h

60 min

Sergio Fábregas

Venido desde Cazorla, Jaén, este joven cantante es un referente de la copla y el flamenco. Pone voz a las coplas más antiguas en cada actuación, en las que transmite sentimiento y pasión.



MÚSICA

TEATRO

INFANTIL

DANZA

CINE

EXPOSICIÓN

TALLER

LITERATURA

✕ @JMDCiudadLineal

f @DistritoCiudadLineal

ENTRADAS

Reparto de entradas en el Centro Cultural, a partir de las 10:00 horas del día anterior al de la celebración del espectáculo.

- Máximo 2 entradas por espectador.
- Teatro para bebés: Exclusivamente una entrada por bebé y un acompañante.
- El acceso es libre hasta completar aforo.
- Programación sujeta a posibles cambios.

CENTRO CULTURAL LA ELIPA

C/ Santa Felicidad, 39

TEL.: 91 405 53 12



15, 28, 110, 113, 210

MAYO 2025

¡NO TE PIERDAS NADA!
TODA LA INFO EN EL QR



Agenda Cultural

DEL 6 AL 30 DE MAYO

Trabajos realizados
en los talleres del
Centro Cultural
"La Elipa" durante el
curso 2024/2025



VIERNES 9 | 19 h

75 min

Julieta, pero no mucho
CÍA. MORALPRODUCTIONS

Adaptación libre en clave de comedia de la obra de Shakespeare. ¿Será necesario adaptar los clásicos para que las nuevas generaciones los entiendan?



SÁBADO 10 | 19 h

60 min

**Agrupación Coral
"El Madroño"**

SU MAJESTAD, LA ZARZUELA

Bajo la dirección musical y el piano de Ángel del Palacio, interpretarán temas clásicos de la zarzuela.



VIERNES 16 | 19 h

60 min

¡Ellas son así!
CÍA. LÍA TEATRO

A través de un recorrido por diferentes situaciones, nos acercamos a una visión de la mujer de hoy en día, descubriendo su parte más inexplorada a través de sus protagonistas.



SÁBADO 17 | 19 h

70 min

En la trinchera
CÍA. TÚNGUELE TEATRO

Esta obra es una locura teatral llena de clown, humor, absurdo y disparate. Si quieres reír, vas a reír, pero si quieres dejarte invadir por la reflexión, lo vas a hacer... y mucho.



VIERNES 23 | 18 h

60 min

Humor a la cara
CON YAGUETE FILETE

Un espectáculo de circo lleno de tonterías y payasadas para los más pequeños, y humor con ironía y sarcasmo para los más mayores.

A PARTIR DE 4 AÑOS



SÁBADO 24 | 19 h

60 min

Isa BoCa Trío

Una propuesta musical que fusiona pasión y energía en cada acorde. La cantante Isa Bo Ca acompañada por Javi Martín en la guitarra eléctrica y Andrés León al bajo, nos invitan a disfrutar de un viaje sonoro inolvidable.



MIÉRCOLES 28 | 19 h

60 min

Mientras la lluvia
CÍA. ZARABANDA TEATRO

Bajo la dirección de Iván Ugalde y Carmen Mayordomo, la compañía nos invita a no sentir el teatro como una salida de emergencia, sino como un lugar de encuentro.



JUEVES 29 | 19 h

90 min

Artríticos Reunidos
HA NACIDO UNA ESTRELLA

Espectáculo de variedades con un repertorio de canciones formado por éxitos de todos los tiempos, que nos transportará a otra época.



VIERNES 30 | 19 h

60 min

Fátima Rü
COPLAS EN LA LUMBRE

Fátima Rü junto al pianista de flamenco jazz Pablo Suárez, nos traen un homenaje a la voz popular y a la memoria viva, una recreación de coplas, canciones antiguas y poesías musicadas.



SÁBADO 31 | 19 h

60 min

**Un muerto con salsa
de pimienta**
CÍA. AZARES TEATROS

Una comedia de humor negro, intriga y enredo, llevada al límite del absurdo y salpicada con toda clase situaciones caóticas.



ENTRADAS

Reparto de entradas en el Centro Cultural, a partir de las 10:00 horas del día anterior al de la celebración del espectáculo.

- Máximo 2 entradas por espectador.
- El acceso es libre hasta completar aforo.
- Programación sujeta a posibles cambios.

✕ @JMDCiudadLineal

f @DistritoCiudadLineal

AUDITORIO

CARMEN LAFORET

C/ Jazmín, 46

TEL.: 91 383 14 56

 Pinar de Chamartín
(L 1 y 4, ML-1)

 29, 125, 129, 150

MAYO
2025

¡NO TE PIERDAS NADA!
TODA LA INFO EN EL QR



Agenda Cultural

VIERNES 9 | 18 h

 50 min

Uco, un paisano diferente

POR NANDO CANECA

La vida ya no es como era antes y esto es una realidad, mucha gente deja el pueblo y se marcha a la ciudad. Aquí se presenta Uco, un paisano diferente, que ha venido a este puebluco a conocer a su gente. Un espectáculo de circo, magia, humor y teatro gestual, inspirado y recreado en el mundo rural.

A PARTIR DE 5 AÑOS



SÁBADO 24 | 18 h

 60 min

Una noche de espías

CÍA. TRALALART

Pía y Merche empiezan su turno de limpieza en un edificio súper secreto donde, inesperadamente, se adentran en una misión que cambiará sus vidas. Con la ayuda de nuevos amigos y superando obstáculos absurdos, avanzarán en su búsqueda listas para resolver el misterio de la fórmula secreta.

A PARTIR DE 5 AÑOS



VIERNES 16 | 19 h

 60 min

Claudia Pumarega

Llega desde Granada y nos invita a disfrutar de un concierto acústico con canciones autobiográficas de estilo pop y otros géneros como el soul, el flamenco, el bolero o el reggae, en un repertorio variado de versiones hechas suyas con un estilo único y personal.

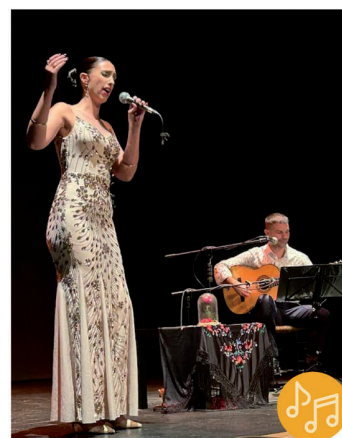


VIERNES 30 | 19 h

 90 min

Dúo Muma

Formado por Tamara Moreno (voz) y Luis Carlos Grande (guitarra), con sus voces y su guitarra, llevarán al público a un viaje por las canciones más representativas del pop-rock, la copla y las rumbas de los últimos cincuenta años, aportando buenos momentos mientras interactúan con los espectadores.



SÁBADO 17 | 18 h

 50 min

En un lugar de la granja

CÍA. ARTE FUSIÓN TÍTERES

Tres gallinas muy especiales, Ana la presentadora, ama a los pequeños, le gusta ser tía y realizar cosas que le apasionan, Cocorita y Colorada parecen rivales, pero están muy unidas y quieren cambiar ciertos aspectos de la granja sin imposiciones, con respeto y sin gritos, criando a sus hijos en la igualdad.

Premio a mejor espectáculo en 2017.

A PARTIR DE 4 AÑOS



SÁBADO 31 | 18 h

 50 min

Kalevala, un viaje mágico

POR CECILIA ANAHÍ

¡Bienvenidos y bienvenidas a un mundo de fantasía y aventura! Un espectáculo encantador que invita a niños y niñas a sumergirse en la rica epopeya finlandesa del Kalevala, a través de la magia de la danza, la música y la narración.

PÚBLICO INFANTIL Y FAMILIAR



 @JMDCiudadLineal

 @DistritoCiudadLineal

- El acceso es libre hasta completar aforo.
- Programación sujeta a posibles cambios.

CENTRO CULTURAL SAN JUAN BAUTISTA

C/ San Nemesio, 4

TEL.: 91 415 77 05

Arturo Soria (L 4)
Avenida de La Paz (L 4)

9, 11, 53, 70, 72, 73,
120, 122

MAYO 2025

¡NO TE PIERDAS NADA!
TODA LA INFO EN EL QR



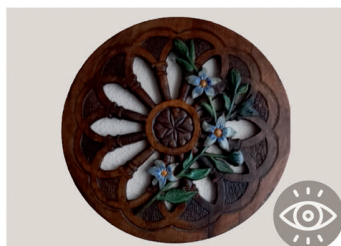
Agenda Cultural

DEL 7 AL 29 DE MAYO

Trabajo en madera

DE MANUEL DE PEDRO

La exposición recoge una muestra de figuras de cuerpo redondo y relieves de diferente temática.



VIERNES 9 | 19 h

Isabel Fayos

Compositora, amante de la música y del arte, comunicadora tradicional y moderna, divertida y profunda... en definitiva, auténtica. Una artista de profundas raíces, enamorada de la vida, de su tierra y de su gente.



SÁBADO 10 | 19 h

Coro Aedos

Bajo la dirección de Sol Alfageme, interpretará un repertorio variado y atractivo en una tarde especial, en la que disfrutaremos de la música coral y celebraremos su primer aniversario.



VIERNES 16 | 19 h

Sara Mouronte y Oriana Kemelmajer Alías

Presentarán grandes compositores del repertorio pianístico, culminando a cuatro manos con la "Brazileira" de Darius Milhaud.



SÁBADO 17 | 19 h

Operanova

SAN ISIDRO, EL SANTO MÁS
CASTIZO

Escenificación teatral cargada de mucho humor, canciones y relatos, que giran en torno a la vida y milagros de San Isidro.

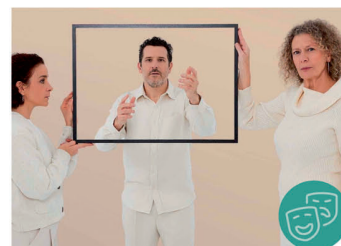


VIERNES 23 | 19 h

Anonimato

DE MARIANO ROCHMAN
DIRIGIDA POR MARÍA PASTOR

Una pareja que espera su primer hijo. Su vida es pura armonía. Después de un control rutinario, el médico les pone en jaque. ¿Qué pasaría si no eres quien crees que eres?



SÁBADO 24 | 18 h

Fantástica Leonora

CÍA. LAPOTINGUELE PROD.

El juego de la rayuela, un perchero, un caballete con piezas de Leonora Carrington, un set de música y atrezzo. Una actriz y un actor músico con una pintora, provocan el juego escénico.

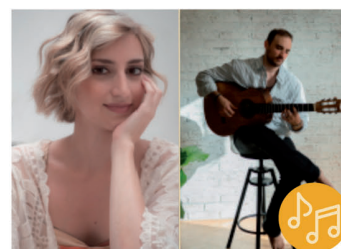
A PARTIR DE 5 AÑOS



VIERNES 30 | 19 h

Victoria Birchner & Leo Andersen

En este maravilloso reencuentro, la cantante y el guitarrista invitan al público a disfrutar de un viaje musical por los sonidos, los ritmos, y los paisajes argentinos y latinoamericanos.



SÁBADO 31 | 19 h

Coro Partichela

TRASPASANDO FRONTERAS A
TRAVÉS DE LA MÚSICA

El concierto reflexiona en torno a lo que la agrupación entiende por barreras: lo que rodea a un momento histórico, un estilo musical, un territorio, un lugar o una época.



MÚSICA
TEATRO

INFANTIL
DANZA

CINE
EXPOSICIÓN

TALLER
LITERATURA

X @JMDCiudadLineal

f @DistritoCiudadLineal

ENTRADAS

Reparto de entradas en el Centro Cultural, a partir de las 10:00 horas del día anterior al de la celebración del espectáculo.

- Máximo 2 entradas por espectador.
- El acceso es libre hasta completar aforo.
- Programación sujeta a posibles cambios.

Apoyo y sensibilización en la etapa final de la vida



La Junta Municipal de **Ciudad Lineal** está llevando a cabo un proyecto piloto centrado en la sensibilización y la atención al final de la vida. Esta iniciativa tiene como objetivo ofrecer acompañamiento a estas personas, así como a sus familias y a los profesionales que trabajan con ellas. El programa busca generar espacios de comprensión y escucha activa, promoviendo una atención más cercana y directa tanto a los usuarios como a sus familiares, además de ofrecer formación específica a los profesionales implicados.

Actualmente, el proyecto trabaja con diez usuarios y sus respectivas familias, derivados desde el Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD), el Centro de Día Municipal Canal de Panamá y otros centros municipales de mayores. El ámbito de actuación se sitúa en la zona de Pueblo Nuevo y se desarrolla desde el 1 de agosto de 2024 hasta el 30 de junio de 2025. Finalizado este periodo, se realizará una evaluación del impacto y resultados del programa para valorar su continuidad.

Entre las acciones destacadas, el proyecto ofrece asesoramiento individualizado a las familias sobre recursos públicos y privados para una mejor atención al familiar, así como apoyo en la realización de gestiones administrativas con el fin de facilitar el acceso a servicios y reducir los tiempos de espera. En paralelo, se llevan a cabo talleres de sensibilización dirigidos a profesionales del sector sociosanitario con el objetivo de dotarlos de herramientas para mejorar la calidad de los servicios prestados. ●

E-208
100% ELÉCTRICO

DESDE 99€/mes⁽¹⁾
(de los cuales 14,21€ son el seguro de crédito no incluido en la financiación)
ENTRADA: 8.606,69€
ÚLTIMA CUOTA: 16.443€

SOLO HASTA FIN DE MES

CITROËN ALCALÁ 534
www.alcala534.com

C/ Virgen de la Paz 8,
28027 Madrid
91 404 53 86



Prevención bucodental

La salud dental también se aprende

Te enseñamos a prevenir las enfermedades bucodentales para mantener tu calidad de vida



Registro Sanitario: CS-7444 - DHARMADENT S.L.N.E. - B85738854

Dra. Adriana Travieso
C/ Virgen del Val, 24

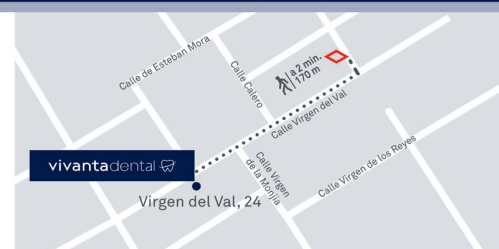
Telf. 91 404 90 09



616 630 054

www.vivantadental.es

*Limpieza bucal sujeta a prescripción facultativa.



Hoy tenemos el placer de contar con una entrevista con el Presidente de la Asociación Denaria, Don Javier Rupérez. Nos hablará de la importancia del dinero físico o lo que es lo mismo el efectivo.

Qué es DENARIA

Es una asociación, del resultado de socios y asociado por un lado de empresarios y por el otro sectores sociales que tienen interés en el mantenimiento y el uso del dinero efectivo, desde el punto de vista económico, social o personal.

¿Cual es la forma de pago más utilizada a día de hoy?

Actualmente, aunque parezca mentira, es el efectivo. De hecho una de las cosas que hacemos todos los años es lanzar una encuesta a través de GAD3 que nos tiene informados de la situación en el punto de vista social. Lo que nos viene diciendo es que el pasado año un 65 % de la población española utilizaba el efectivo todos los días. Y un 70 %, incluyendo aquellos que no usan el efectivo, que quieren que exista el efectivo como medio de pago.

Sin embargo se oía en algún medio de comunicación que ya superaba el pago con tarjeta al efectivo.

Pues guiándonos por el resultado de las encuestas que son las mismas que utiliza el Banco de España, desvelan esos datos. Pero indudablemente hay un volumen importante de dinero que transcurre por los sistemas digitales. pero desde el punto de vista de la utilización, hay una mayoría clara de ciudadanos españoles que utilizan el efectivo y en general se puede aplicar también a toda Europa.

¿Cual es la franja de edad que más utiliza el efectivo?

Hay una franja que está entre los 18 y los 55 años. Aunque los jóvenes utilizan menos efectivo que los mayores, estos últimos son los que utilizan más efectivo sin lugar a dudas. Hay que recordar una cosa ¿Por qué la gente utiliza el efectivo? simplemente, porque necesitan el efectivo, bien porque no sabe utilizar otro sistema o simplemente no puede utilizarlo. Una de las cosas que hay que tener en cuenta, es que **Denaria** no vamos en contra de nadie, esto no es una cruzada en contra de los sistemas digitales, simplemente una afirmación de lo que significa el efectivo en la vida económica, social y personal de muchísima gente.

Es cierto que a veces pagar con la tarjeta te viene bien, por diferentes motivos, simplemente porque no te llega con lo que tienes en efectivo en ese momento.

Eso lo respetamos perfectamente.

Denaria no nos hemos inventado la defensa del efectivo, es un tema que está muy presente en todos los bancos centrales europeos, y es una preocupación para gran parte de la ciudadanía. Desde ese punto de vista, estamos impulsando una serie de ideas: por ejemplo, las disposiciones legales europeas establecen que hay una obligatoriedad de la aceptación del efectivo para las transacciones económicas. Lo que en general no fija es un límite, que de eso se encarga cada una de las economías nacionales. Nosotros tenemos un límite muy bajo que es de 1.000 €, recientemente esa misma legislación europea, a aconsejado que fueran 10.000 €, pero lo que tenemos que tener en cuenta que desde el punto de vista europeo hay una OBLIGATORIEDAD PARA LA ACEPTACIÓN DE EFECTIVO COMO FORMA DE PAGO.

En este momento hay una mayoría de los países europeos que o bien no tienen límite o bien tienen un límite de 10.000 €, nosotros estamos trabajando activamente para que se llegue a esa cifra.

Por otra parte, también hemos tenido en cuenta toda una serie de datos; Es evidente que hay un cierto incumplimiento global del tema de la aceptación como sistema de pago. Por ello desde **Denaria** hemos abierto un canal de denuncias para todos aquellos ciudadanos que en un momento determinado se sientan violados en su derecho legal de utilizar el efectivo.

Todos los días nos llegan denuncias y es curioso que gran parte de ellas vienen de sistemas públicos, de organizaciones públicas, como el transporte público, piscinas municipales... y nosotros transmitimos esa denuncia, siempre de acuerdo con lo que nos dice el denunciante, si éste quiere mantener el anonimato, pues se respeta. Y hay ya una reacción que hemos encontrado de forma muy positiva, por parte de esas instituciones, para reconsiderarlo. Así que creo que desde ese punto de vista estamos avanzando.

Por otra parte estamos considerando la obligatoriedad que tiene el estado, el gobierno y el parlamento de reconsiderar algunas leyes que desde ese punto de vista son ilegales. Por ejemplo, hay una ley de la vivienda, que establece que para el pago de los alquileres

no se puede utilizar el efectivo, bueno, eso es ilegal, porque la norma es violación de la norma que utiliza la obligatoriedad del efectivo de aceptar este medio de pago.

Hay algo que no entiendo, como es posible que a veces saltan noticias, de políticos que han pagado una casa en efectivo y yo que durante un tiempo he estado ahorrando como se hacía antiguamente en una hucha para comprar un ordenador por ejemplo (1.200€) no lo puedo pagar en efectivo porque supera el límite. ¿Al final siempre está el que se cree por encima de las leyes no?

Bueno, si el ordenador vale 999€ Ud puede pagarlo en efectivo, y el vendedor no puede negarse a aceptar el pago. Si sobrepasa en el pago y llega al 1001€ pues tiene derecho a exigirle que lo pague con tarjeta. Precisamente una de las peleas que llevamos como ya le he dicho es ampliar el límite que hoy día creemos que es insuficiente. A fin y al cabo tal y como está el coste de la vida 1000€ ya no es nada.

¿En casos como este, si se niegan a aceptar el efectivo cualquier consumidor puede dirigirse a Denaria?

Sí claro, deben dirigirse a **Denaria**, a través del canal de denuncias que tenemos abierto para toda la gente. Además hay que decir que estas denuncias son totalmente gratuitas para el denunciante. Nosotros tenemos contratado un servicio con una firma de abogados que se encarga de llevar la tramitación, yo les rogaría incluso que lo hicieran, por que es el modo de que nosotros comprendamos también cual es la situación que se está viviendo en general. Que tengan la absoluta seguridad que nosotros vamos a canalizar esas denuncias allí donde corresponda y vamos ha hacer todo lo posible para que lo corrija.

¿Es decir, lo que pasó en pandemia, eso de que no utilizáramos el efectivo porque la



tarjeta era más seguro, era ilegal?

Bueno, la pandemia fue un follón, y todavía en España se mantuvo algo el efectivo, en países como Suecia el efectivo desapareció. Sin embargo una vez paso la pandemia, no han tenido más remedio que volver al efectivo. Lo cual demuestra una vez más que al final de la historia, no hay más remedio que contar con el efectivo.

¿Por qué el efectivo es inclusivo?

Es claro, no hay ninguna diferencia en las personas que utilizan el efectivo, ni hay ningún color político. Y al mismo tiempo es un dato que permite que todas aquellas personas que tienen problemas por razones varias, de salud, geográficas, que viven en medio de la nada, o por que son mayores, a todas aquellas personas si no se les da la oportunidad de utilizar el efectivo se sienten fuera de la sociedad.



Don Javier Rupérez.
Presiende de la Plataforma Denaria

El efectivo es lo más simple de utilizar, con lo cual es una manera de que todas estas personas más vulnerables estén incluidas.

Igual ocurre al revés, a medida que el efectivo va desapareciendo de la sociedad, nos encontramos que hay círculos importantes de la población española que se quedan fuera del funcionamiento de la sociedad.

El porcentaje de españoles con más de 65 años es del 20%. De ese 20% hay una cantidad de gente que necesita el efectivo simplemente para sobrevivir, simplemente para adquirir productos que les son indispensables. Esa es la verdadera inclusión.

Nunca me había planteado lo importante que es el efectivo para una persona invidente. Porque si tú le pones un datáfono y le dices que pague 120€ por ejemplo, esa persona no sabe cuanto le están cargando realmente.

Es importante para cualquier persona que tenga cualquier discapacidad. Y aquellas que viven fuera de las ciudades, y simplemente, es importante para cualquiera que quiere utilizar el efectivo.

Hay que tener en cuenta que el efectivo da una total seguridad en su utilización, cuando lo utilizamos, nadie sabe cuanto gastamos, ni donde. Te da una cierta privacidad. Cuando utilizamos una tarjeta queda todo reflejado. El uso del efectivo es gratuito, cuando nosotros sacamos una moneda nadie nos cobra un porcentaje, cuando sacamos una tarjeta alguien nos está cobrando una comisión.

Recordemos también que es la manera pública de utilizar el dinero. La tarjeta no es un bien público. Por eso los organismos públicos están muy interesados en implantar el euro digital, porque quiere tener un sistema digital público, que hasta ahora no existe, y porque quieren contrarrestar todos los fraudes que se han producido a través de los sistemas digitales privados como por ejemplo las criptomonedas.

¿El euro digital deja también rastro imagino?

Claro, por supuesto. Además, hay algo a tener en cuenta, si el sistema se cae como el pasado año que estuvo 48 h sin funcionar, ni se puede pagar, ni se puede cobrar. Por eso el

efectivo el sistema de seguridad que aporta no lo hace ningún otro sistema de pago.

Dicen que es más ecológico el efectivo que el dinero digital

Según datos del Banco de España, el gasto de la producción del efectivo no llega al 0,1% del gasto global energético, es infinitamente menor que el gasto que en este momento significa la utilización de todos los sistemas digitales que supera el 5%. No es cierto que sea un ataque en contra de la integridad ecológica.

Por otro lado está el fraude

Estamos en la misma tesitura, hay muchísimo más fraude en el sistema digital, sobre todo con las criptomonedas. Hoy día la impresión de los billetes falsos es prácticamente imposible, te pueden colar alguna fotocopia, pero nada más.

El que se estén cerrando multitud de oficinas bancarias promueven el no pagar en efectivo?

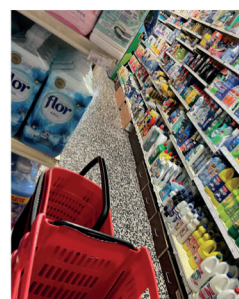
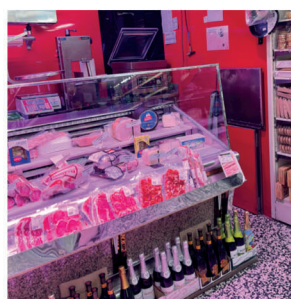
Lo primero que produce es una dificultad para el acceso al efectivo. Por eso estamos promoviendo no solo el uso del efectivo, también el acceso al efectivo. Las encuestas dicen que en los últimos 10 años han desaparecido decenas de miles de oficinas bancarias en España, que son las que tienen los cajeros que proporcionan el efectivo. Es una visión que tiene que ver con el negocio por parte de los bancos. Pero al mismo tiempo provocan problemas económicos de exclusión.

Desde **Denaria**, estamos hablando con los bancos seriamente, tenemos conversaciones, nosotros y sectores empresariales, sociales y públicos, el defensor del pueblo está claramente a favor del uso del efectivo. Lo que estamos buscando son soluciones público-privadas. Como que instituciones públicas en consenso con los bancos, se puedan montar sistemas donde de una manera regular haya una garantía de suministro de efectivo en esas localidades, por ejemplo Correos, las farmacias o los estancos, que están en todas partes, estamos desarrollando la posibilidad de que ellos tengan también cajeros móviles. Pero es un tema serio porque afecta sobre todo a la inclusión.

Textos Maru Bonilla

El barrio se va renovando. Y es que como ya adelantábamos en editorial, de un tiempo a esta parte van aflorando nuevas perspectivas comercialmente hablando. Por un lado los innovadores que arrancan desde 0 con negocios novedosos aportando más alternativas, además de alguna que otra franquicia que se está dejando ver por el barrio. Y por otro, los que van sobre seguro cogiéndole el testigo a aquellos que su ciclo laboral llegó a la meta. Este es el caso de Sonia y Nichell, emprendedores que han apostado por un negocio en funcionamiento con la intención de darle continuidad.

Hablamos con Sonia, una de las caras visibles al frente de Supermercado Nicson, el antiguo Udaco, en Apóstol Santiago, 46.



@ ¿Qué tal, como ves el futuro?

La verdad es que veo buen futuro en el barrio, hemos crecido poco a poco, pero cada día voy viendo nuevos clientes. Además me doy cuenta que el barrio se está renovando, porque la clientela que entra en mi establecimiento va siendo cada vez más joven.

@ Eres una mujer emprendedora, te has tirado a la piscina en estos tiempos tan complicados, pero con un negocio que ya funcionaba, ¿eso os ha ayudado?

Por supuesto, eso ha ayudado mucho porque este negocio ya tenía unos clientes estables que afortunadamente los mantenemos, y lo que nos toca ahora a nosotros es tratar de ganar esa clientela que hasta ahora sólo acudían a las grandes cadenas y poco a poco se acercan por aquí y confían en nosotros, les aportamos cercanía y confianza.

@ ¿Has implantado cambios, alguna novedad con respecto al antiguo súper?

Sí claro, hemos renovado por completo, y hemos cambiado la estructuración en cuanto a almacenaje y estantes. Queríamos adecuarnos a las necesidades actuales del barrio y el cliente.

@ ¿Conocías la zona?

Poco, tenía referencias de La Elipa pero no tenía la oportunidad de conocerlo activamente. Yo ya había puesto la vista en este negocio desde octubre del 23, y fue justo en abril del 24 cuando cogimos el traspaso y un mes

después ya estábamos funcionando.

@ El barrio se está reactivando, hay muchos establecimientos nuevos o en proceso de apertura, crees que es buen momento para montar un negocio?

Yo creo que sí, y además es momento de darle apoyo a los pequeños negocios. A la gente que quiere crecer y salir adelante.

@ Tu antecesor se jubiló al frente de esta tienda, ¿tú crees que correrás con la misma suerte?

(Risas) Espero que sí, además ya le dije a mi sobrino, cuando yo me vaya a jubilar tú serás mi sustituto.

@ Cuando hablamos de autónomos y pymes no podemos dejar de pensar lo desamparados que estáis legalmente hablando, ¿si te diesen por un día el poder de aprobar leyes, por donde empezarías?

No podemos pretender que una persona que tenga un pequeño negocio, pague lo mismo que alguien que tenga un negocio de gran magnitud. Lo primero buscar un criterio mas equitativo, que nos coloquen unas cuotas de autónomos más asequibles y que nos den más visibilidad. Soy consciente que con las grandes cadenas no podemos hacer nada, pero que los pequeños emprendedores también tenemos que salir adelante y somos muchísimos.

@ ¿Hay algo que en este corto periodo de tiempo que llevas al frente de Supermercados Nicson quisieras compartir con nosotros?

Lo primero, estoy agradecidísima con el barrio. Desde el minuto 1 que comenzamos Nichell y yo se volcaron con nosotros, hemos recibido un apoyo tremendo. **¡Chapó por el barrio en el que decidimos estar!** No nos hemos arrepentido en ningún momento. Mi percepción es que La Elipa es como un pequeño pueblo donde todo el mundo se conoce y se ayudan y apoyan. Eso es muy bonito por que hoy en día eso se está perdiendo.



Sonia, Nichell, deseamos que vuestro negocio prospere y sobre todo **GRACIAS**, por apostar por el comercio de proximidad, esperamos contar con Supermercados Nicson por mucho, mucho tiempo. El barrio necesita vida, luz e ilusiones. Y es el comercio el principal aporte.

NUEVO CITROËN C3 AIRCROSS

NADIE PUEDE RESISTIRSE A SU CONFORT



DESDE

119€ / MES⁽¹⁾
(de los cuales 10,6€ corresponden al seguro de crédito no incluido en la financiación).
Entrada: 5.662,40€. Última cuota: 12.430,26€.

ELÉCTRICO, HÍBRIDO Y GASOLINA

DISPONIBLE 7 PLAZAS

8 años⁽²⁾
hasta
Citroën, We Care
garantía

⁽¹⁾ Oferta financiera 36 meses y 30.000km. **NC3 Aircross Turbo 100 You**, precio financiando 18.490€ en Pen y Bal para cliente particular que financien mínimo de 36 meses con Stellantis Financial Services España EFC SA. Incluido: impuestos, transporte, descuento. Sujeto a aprobación financiera. **Entrada: 5.662,40€.** **Mensualidad 119€, compuesta de cuota financiera 108,4€/mes y seguro de crédito 10,6€/ mes.** Última cuota 12.430,26€. **Capital financiado con gtos apertura: 13.334,29€. Comisión de apertura (3,95%): 506,69€.** **Intereses: 2.889,87€. Coste total crédito: 3.396,56€. Importe total adeudado: 16.224,16€.** **Precio total a plazos: 21.886,56€. TIN: 7,49%. TAE: 9,37%.** Sistema de amortización francés. Al final del contrato puede elegir entregar su vehículo o abonar o refinanciar la última cuota. **Precio contado 18.790€.** Oferta válida hasta 31/05/25. Modelo visualizado puede no coincidir con ofertado. Seguro de Crédito opcional incluido en mensualidades, no en capital financiado, suscrita con Stellantis Life Insurance Europe Limited N° Registro C68966, domicilio social MIB Housse, 53 Abate Rigord Street, Ta' Xbiex, XBX1122 Malta, compañía de seguros e intermediación de Stellantis Financial Services España, EFC SA, agente de seguros vinculado inscrito en la Dir Gral Seguros y F. Pensiones clave AJ-171 y Seguro de Responsabilidad Civil contratado. Sujeto a normas de suscripción de la aseguradora.

⁽²⁾ CITROËN WE CARE, hasta 8 años o 160.000 km de cobertura en turismos pedidos desde 01/05/25 a 31/05/25, si mantiene su vehículo periódicamente en Red Oficial Citroën. Condiciones Citroën.es



CITROËN

ALCALÁ 534

C/ Virgen de la Paz 8 - 28027 Madrid

Tel. 91 4045386. www.alcala534.com/citroen

ALCALÁ 534

Avda. José Gárate, 5 - 28823 Coslada (Madrid)

Tel. 91 6697776. www.alcala534.com/citroen

Niña de Invierno • Fabiola Fraile Díez

Fabiola Fraile Díez

Licenciada en Psicología y en Criminología.



Esta obra es la narración de momentos de una infancia en la que lo poético y lo pictórico se confunden, y en la que la tristeza y el colorido no se excluyen.

Y de nuevo el azul con todos sus matices. Este será el color del beso, del abrazo, de la caricia..., y el elegido para transmitirnos la serenidad y esperanza que encarna el desconocido que parece haber salido de un cuadro de Chagall, el pintor con emociones de poeta, capaz de conseguir “ese difícil equilibrio de mezclar el júbilo con el dolor de la existencia”, y de fascinarnos con sensaciones tan vitales como “la alegría, la melancolía, lo inocente, lo inocuo, pero también lo dolorido, lo perverso, lo trágico, lo turbio”; todo ello espejo del pueblo, de las historias y sentimientos de las gentes de Niña de invierno, y de la narradora, convertida en verdadera protagonista por su complicidad con los personajes más entrañables o al empatizar, rota por la injusticia, con los más frágiles, a los que presenta a través de un léxico que en ningún momento disfraza la realidad con eufemismos engañosos. Y es ese desconocido, ese alguien de azul quien logrará cumplir el deseo “de dar la vuelta al curso de la vida de una niña quebrada”

María García

Ejercicio profesional como jefa de departamento de Orientación en institutos públicos de la Comunidad de Madrid.

Libros publicados:

- “Películas para trabajar en el aula”
- “Educando con cine”
- “Azul, verde y a veces gris”
- “Cartas a nadie”
- “Diálogos de silencios”
- “El sendero de los versos perdidos”
- “Gotas de mar”

Os presento el último libro que he publicado “Niña de invierno”, una oda a la infancia perdida que siempre late a lo largo de la vida. Esta historia está narrada en prosa y en poesía, tiene una base autobiográfica en las partes referidas a los abuelos, a los animales y al colegio, aunque la trama del cuento es totalmente inventada.

En el capítulo de “Cuentos vivos” aparecen motes, apodos..., resulta bastante divertida, pero he querido alejarme de las historias y apelativos reales, con el fin de no molestar a nadie.

A lo largo de las páginas van surgiendo personajes singulares que resaltan y destacan en el transcurso de la vida cotidiana de un pequeño pueblo; personajes que pasarían desapercibidos y se difuminarían dentro de la vida impersonal, anónima y ajetreada de una gran ciudad.

La novela se desarrolla en una localidad enclavada entre bosques y ríos, dentro de un ambiente tranquilo y bucólico, pero que esconde otras verdades que nadie se atreve a despertar.

Os dejo este poema, con el deseo de que os guste.

Leo la niña que fui,
encuentro sueños que
despiertan en congojas,
en sinrazones.

¿Por qué se pierden
o se caen las estrellas?

Abandono esa casa
que nunca fue mía,
sino de ella, llena de
grietas, agujeros, pozos
de dolores y silencios.

Ropas, paredes, corazones
tantas veces remendados
que la tela, la vivienda,
la familia están rotas,
tan desgastadas...,

ya no caben más costuras.
Todo cada vez más frágil
se desquebraja.

¿Por qué se pierden
o se caen las estrellas?

Sanar la niña que fui,
intento volver a la casa
que conozco, aquella
casa del jardín salvaje,
la casa de mis abuelos.

Adiós
pequeña niña,
la de las hebras de luna,
la de las briznas de nieve.

Fabiola Fraile Díez

PUERTAS GONMAN, S.L.



OFERTAS MENSUALES: 📞 630 621 971



**ALMACÉN
Y VENTA**

**Especialistas en Puertas Lacadas
Interiores y Frentes de Armarios, Correderas,
Acorazadas-Blindadas, Tarima Flotante**



**91 408 22 55
91 368 01 55**

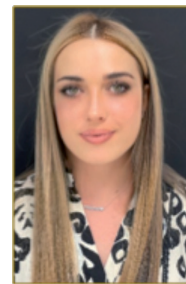
Calle de los Urquiza, 11. 28017 Madrid
(Junto al Metro de Quintana)

www.puertasgonman.es - contacto @puertasgonman.es

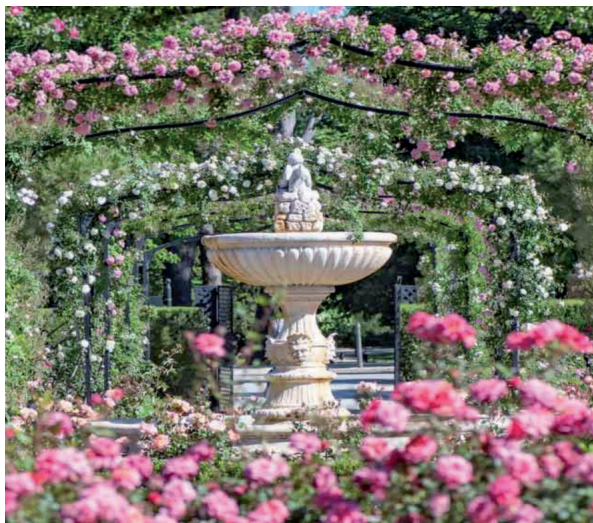


Amigos del Arte

Mayla y Mónica de Barbeito



Mes de Mayo. Mes de María y de las Madres



A causa de un accidente mortal, falleció el Esposo de una feligresa del Santo Cura de Ars; Le dijo: "No temas, se salvará" Quizás recordando aquel ramo de flores ofrecido a la Virgen en una ocasión anterior, por una Petición ... Ante la pérdida irreparable, a veces una palabra de certeza puede ofrecer un rayo de esperanza inesperado. Es una magnífica costumbre salir a pasear a la Naturaleza para Recrear el Espíritu. En Madrid tenemos "La Rosaleda", que se presenta como un regalo para todos los sentidos. ¿La conoces? ¡Ahora estará en todo su esplendor y es gratis! ●

El arte de "afrontar" la vida



A menudo nos esforzamos por cumplir con los ideales de perfección establecidos, una aspiración que la sociedad nos inculca desde pequeños. En su búsqueda constante perdemos de vista la belleza singular que reside en lo imperfecto. No somos conscientes de cómo esas particularidades son precisamente las que realmente nos otorgan carácter y autenticidad. Nos enfocamos en pulir y corregir todo constantemente, sin detenernos a apreciar la riqueza de la singularidad. Sin embargo, cuando nos obsesionamos con la imagen idealizada dejamos de aprender a valorar esas grietas en donde reside el valor más profundo y

resonante. Se trata, en última instancia, de reconocer que la perfección es una ilusión inalcanzable y que la verdadera belleza se encuentra en lo inacabado, en lo auténtico. Mayo florece con las tradicionales Romerías dedicadas a la Virgen. Estas peregrinaciones son más que un destino ... La belleza reside en el camino compartido, las conversaciones que surgen entre desconocidos con un mismo propósito, la diversidad de los peregrinos, que lejos de ser una imperfección, enriquece aún más la experiencia. La belleza no se encuentra en la llegada impoluta, sino en la huella compartida de cada paso. ●



El Montero de Cazorla

Restaurante, Taberna Andaluza.

Le ofrecemos una cocina exquisita muy variada, platos para todos los gustos y sugerencias de temporada, más de 30 años nos avalando el mejor servicio y calidad, por eso, celebre con nosotros sus fiestas familiares, cenas de empresa o cualquier evento, solicite nuestros menús.

No te puedes perder
nuestros:

- Excelentes ibéricos
- Buenas frituras
- Increíbles ensaladas
- Deliciosos arroces
- Espectaculares carnes
- Pescados frescos
- Rabo de toro
- Postres caseros

RESERVAS:

C/ Cipriano Sancho 5
(Semiesquina Alcalá 250)
Madrid.

Tfno. **914 052 615 - 913 264 874**

Y TAMBIÉN EN:

C/ de Alcalá 261
(Esquina Raquel Meller)
Madrid.

Tfno. **914 051 069 - 914 051 070**

Síguenos en:



Valle del Jerte, Madrid
Gratuito para nuestros clientes
Avenida de Daroca Nº1

www.restauranteelmonterodecazorla.com
www.restauranteplazatorosventas.com

TU ESPACIO DE ENCUENTRO

**CATAS Y DEGUSTACIONES
GRATUITAS**

**ESPACIO
PARA MAYORES**

**ACTIVIDADES LÚDICAS
PARA NIÑOS**

CALENDARIO DE EVENTOS GRATUITOS DE MAYO:

Mes	Edad	Día	Hora	Tipo de actividad
MAYO	+60	06	10:00-11:30	Taller de cocina
		20	10:00-11:30	Taller meditación y relajación
		22	12:00-14:00	Cata y taller de conservas
	+18	31	12:30-14:30	Cata Vermouth
	Niños	Todos los sábados	10:00-12:00	Actividades lúdicas para niños de 3-12 años

Consulta toda la
programación
de eventos
GRATUITOS



Actividades hasta completar aforo, no se admite reserva.



Mercado de Las Ventas
Calle Virgen de la Alegría, 10

Metro:
El Carmen (L5) y Ventas (L2)

Autobuses:
Líneas 21-38-48-106-110-146-210

www.mercadoventas.es