

NUEVO CAMPO DE FÚTBOL
GARCÍA DE LA MATA



Glaska
EXPERIENCE & SPA

Head spa

- Tratamiento Capilar (hidratación + masaje craneal)
- Tratamiento facial (hidratación + masaje facial)
- Aperitivo y copa de cava

todo por 60€ p/p

Cumpleaños, Despedida de soltera
Planes con amig@s, Tardes de chicas

**¡PORQUE HAY MOMENTOS QUE
MERECE UNA CELEBRACIÓN!**

NUEVO LOOK. NEW GAME

624 673 880

MÁS URBANO, MÁS LIBRE,
MÁS NOCHE

Misterios florece...
y la terraza
está en la calle

Reserva y aprovéchate
de descuento en
tus consumiciones



Misterios
drinks & fun



C/Marqués Pico de Velasco 45





¡GRATIS!

- IMPLANTOLOGÍA
- PRÓTESIS
- ORTODONCIA
- DISEÑO DE SONRISA
- ESTÉTICA DENTAL
- ODONTOLOGÍA CONSERVADORA

PRIMERA VISITA, RADIOGRAFÍA Y DIAGNÓSTICO

Dra. Adriana Travieso
C/ Virgen del Val, 24

Registro Sanitario: CS-7444 - DHARMADENT S.L.N.E. - B85738854

Telf. 91 404 90 09
 **616 630 054**
www.vivantadental.es



Glaska

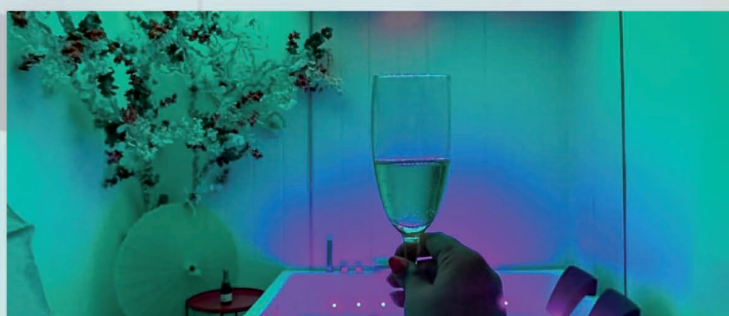
EXPERIENCE & SPA

*Experiencia
Tratamientos
Party Spa
Celebración
Belleza*

¡Vive una experiencia única!

Horario de Lunes a Domingo

621 36 14 48 @glaskaexperiencespa Calle Aristóteles 4, 28027



ciudad lineal
www.ciudadlineal.net
ciudadlinealdigital.com

EMPLAR GRATUITO
MARZO 2026
N.º 389 - AÑO 36
ciudadlinealrevista@gmail.com



Glaska
EXPERIENCIA & SPA

Head spa
• Tratamiento Capilar (hidratación + masaje craneal)
• Tratamiento facial (hidratación + masaje facial)
• Expositivo y copa de cava
todo por 6,95 p/p

Cumplidos, Despertar de solera
Planes con amigos y familiares
PORQUE HAY MOMENTOS QUE MERECEN UNA CELEBRACIÓN!
627 361 448 / Calle Aristóteles 4, 28027 Madrid / glaskaexperience.es

Reforma Integral del Campo de Fútbol Gacía de la Mata

Ciudad Lineal

FEBRERO 2026

N.º 389. Año 36

Publicación Gratuita
Divulgación Cultural

ciudadlineal.net



Redacción y Publicidad
648 983 782

ciudadlinealrevista@gmail.com

Director: Gabriel Hdez.

Dépósito legal: M-37565-1990

marca registrada oepm
M 2992353

Reservados todos los derechos. No se permite reproducir, almacenar en sistemas de recuperación de la información ni transmitir parte alguna de esta publicación, cualquiera que sea el medio empleado —electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, etc.—, sin el permiso previo y por escrito de los titulares de los derechos de la propiedad intelectual

ZONAS DE DISTRIBUCIÓN REVISTA CIUDAD LINEAL

Ventas, El Carmen, Quintana, Pueblo Nuevo,
Ciudad Lineal, García Noblejas, Arturo Soria,
López de Hoyos, Ascao, Bilbao, La Elipa,
San Juan Bautista, Concepción, José del Hierro,
Barrio Blanco, Conde de Orgaz, Costillares,
Atalaya, Pinar de Chamartín
Las Rosas de Ciudad Lineal, Quinta de los Molinos

Ciudad Lineal despierta con más vida, más cultura y más ilusión que nunca



Marzo se abre paso en **Ciudad Lineal** con esa luz especial que transforma lo cotidiano en oportunidad. Las primeras flores anuncian la primavera y, con ella, un distrito que despierta con más fuerza que nunca. Nuestras calles —de Pueblo Nuevo a Arturo Soria, de Ventas a San Pascual— vuelven a llenarse de vida, de terrazas que se preparan, de comercios que renuevan escaparates y de vecinos que sienten orgullo por pertenecer a un barrio con identidad propia.

Este mes, la actividad cultural y social marca el ritmo: talleres, exposiciones, encuentros vecinales, iniciativas solidarias y propuestas que nacen del compromiso de asociaciones, colegios y entidades que trabajan cada día por mejorar nuestro entorno. **Ciudad Lineal** no es solo un distrito de Madrid; es una comunidad que conversa, que participa y que mira al futuro sin olvidar sus raíces.

Desde estas páginas, queremos hablarte directamente a ti, vecino y vecina, que haces grande este barrio con tu esfuerzo diario. Nuestra revista nació con la vocación de con-

tar lo que sucede aquí, de dar voz a quienes construyen **Ciudad Lineal** desde dentro. A lo largo de nuestra trayectoria hemos apostado por la calidad editorial, por el rigor informativo y por una cuidada presentación que nos ha convertido en un referente local. Creemos en el periodismo cercano, profesional y comprometido.

Marzo de 2026 es también una oportunidad para nuestras empresas, comercios y emprendedores. Anunciarse en esta revista es formar parte activa de la vida del distrito, conectar con miles de lectores fieles y asociar su marca a una publicación consolidada, con historia y prestigio. Aquí no solo se publicita un negocio: se refuerza el tejido económico local y se construyen relaciones duraderas.

Invitamos a todos a vivir este mes con entusiasmo. Salgamos a la calle, apoyemos al comercio de proximidad, participemos en las actividades y sigamos haciendo de **Ciudad Lineal** un lugar donde la calidad de vida y la cercanía sean nuestro sello. Porque cuando un barrio cree en sí mismo, su futuro florece. ●

ahora también: ciudadlinealdigital.com (síguenos...)



**Examen de
la vista
incluido**

**Pide cita
o
Visítanos**

Lentes personalizadas
con adaptación garantizada

Visión natural
a todas las distancias

Mayor claridad
y protección vital



C/ Alcalde López Casero, 6
C/ Alcalá, 328



91 326 28 07
91 752 52 88

iMarzo te pone en marcha!

*Aprende a conducir o recupera tus puntos
con los mejores profesores en Madrid.*



✓ **Cursos de carnet B, moto y profesional**

✓ **Cursos intensivos y recuperacion de puntos**

✓ **+50 años formando conductores en Madrid**

✓ **Aprobación al primer intento**

✓ **Clases prácticas y teóricas**

✓ **Simulador de conducción y horarios flexibles**



Arranca una nueva convocatoria de los Presupuestos Participativos

El Ayuntamiento de Madrid ha iniciado una nueva convocatoria de los presupuestos participativos municipales, una iniciativa que en su séptima edición cuenta con un presupuesto de 50 millones de euros para que los proyectos ideados y respaldados por los vecinos puedan incorporarse a los presupuestos municipales de 2028 y 2029.

Web de 'Juntos mejoramos Madrid'

Comienza, así, un riguroso proceso que se desarrollará a lo largo de los próximos 12 meses en cuatro fases: presentación de proyectos, apoyos, evaluación y votación. Gracias al análisis técnico de viabilidad que se realiza previamente sobre cada una de las propuestas que pasan a la fase final, este proceso permitirá a los madrileños decidir de manera realista el destino de 50 millones de euros, de los que el 30 % (15 millones) se asignarán a proyectos de ámbito ciudad (proyectos de gran envergadura o que afectan a más de dos distritos) y el 70 % restante (35 millones) se distribuirán entre iniciativas de ámbito distrital.

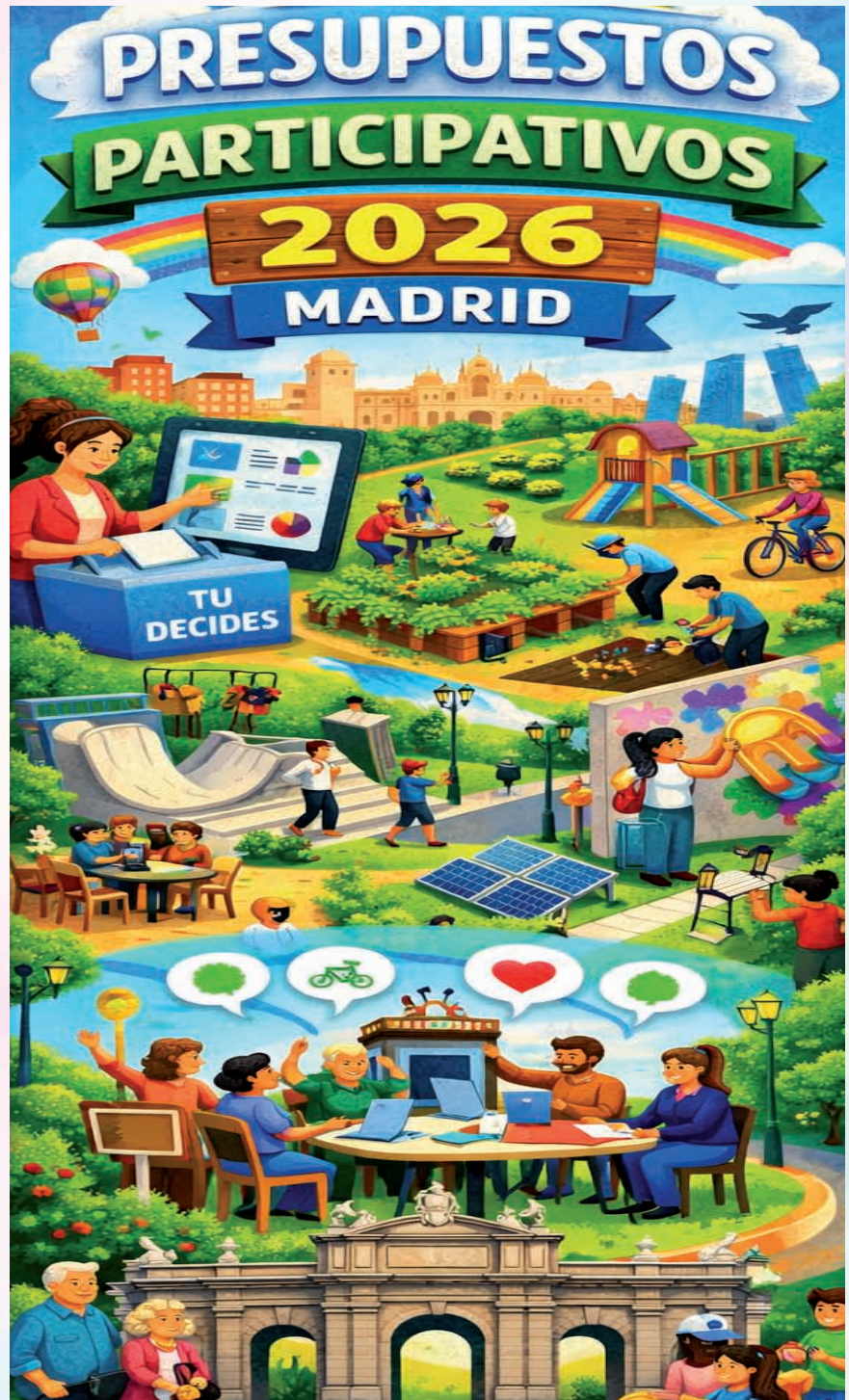
Fase de presentación de proyectos

Hasta el próximo 17 de marzo, cualquier persona mayor de 16 años, sea o no residente en la ciudad de Madrid, podrá presentar hasta un máximo de cinco proyectos de gasto que sean competencia municipal, a través del portal de participación ciudadana **Decide Madrid** o de forma presencial en las oficinas de atención a la ciudadanía.

Durante el periodo de presentación, la Dirección General de Participación Ciudadana organizará sesiones informativas presenciales y habilitará mesas informativas en todos los distritos con el objetivo de explicar el funcionamiento del proceso y resolver las dudas de las personas interesadas.

Un proceso completo y escalonado

Una vez finalizada la fase de presentación, el equipo técnico del Ayuntamiento revisará las propuestas recibidas para comprobar que cumplen los requisitos legales y técnicos. Entre el 1 y el 31 de junio, se abrirá la segunda fase del proceso, en la que la ciudadanía podrá apoyar los proyectos que considere prioritarios con el fin de seleccionar aquellos que pasarán a la fase de evaluación.



Es tu distrito, es tu barrio, madrileños votar en los **Presupuestos Participativos**

Durante el último cuatrimestre de 2026, los servicios técnicos municipales de las áreas y juntas municipales competentes analizarán la viabilidad de los proyectos seleccionados, verificando que puedan ejecutarse en el plazo previsto de dos años, que se ajusten al presupuesto disponible y que sean de competencia municipal. Este trabajo permitirá conformar el

listado definitivo de propuestas que se someterán a votación.

Finalmente, en febrero de 2027 se abrirá la fase de votación, en la que los madrileños podrán elegir los proyectos que se incorporarán al proyecto inicial del presupuesto general del Ayuntamiento de Madrid para los ejercicios 2028 y 2029. ●

Juntos mejoramos Madrid

50M€ para invertir en cultura, deporte,
medio ambiente y mucho más

Presenta tus ideas en **decide.madrid.es**



DONDE SE CRUZAN LOS CAMINOS

¿NOS VAMOS DE CRUCERO ESTE AÑO?

Crucemar es una agencia española especializada en cruceros que recientemente ha abierto una nueva oficina en el barrio de Ciudad Lineal, junto al metro El Carmen. Fundada en 1999, destaca por su amplia experiencia en el sector, con más de 30 años de trayectoria de sus fundadores.

La agencia se especializa en cruceros marítimos, fluviales y de expedición, con un enfoque especial en los cruceros MSC, Hurtigruten o Disney Cruise Line, que atraen a miles de familias cada año; y además posee un departamento dedicado a los elegantes cruceros fluviales que recorren los principales ríos de Europa. Su independencia de navieras y operadores turísticos les permite ofrecer asesoramiento personalizado y precios competitivos.

Con esta nueva oficina, Crucemar busca acercarse a los clientes, ofreciendo atención directa y sin costes adicionales. La empresa sigue consolidándose como referente en los viajes en crucero en España, tanto en sus puntos de venta físicos como en su plataforma online.

- Mediterráneo
- Norte de Europa
- Islas Canarias y Madeira
- Alaska
- Asia
- Dubái, Abu Dhabi y Qatar
- Canal de Panamá
- Sudáfrica
- América del Sur
- Caribe y Antillas



www.crucemar.com



www.crucerosfluviales.es



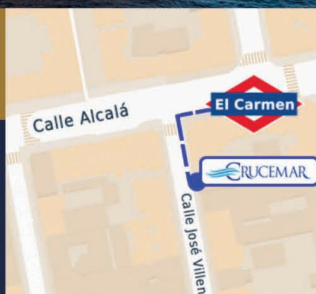
Relájate en el exclusivo solárium de MSC Yacht Club con piscina, camas balinesas y vistas espectaculares, disfruta de un momento de bienestar en MSC Aurea Spa o vive la emoción en los parques acuáticos.



MSC
CRUCEROS

CRUCEMAR
CRUCEROS

913095131 669797673
VISÍTANOS en C/ José Villena, 3
(junto a Metro El Carmen)



Más clubes deportivos históricos reconocidos en Ciudad Lineal



Equipo de baloncesto de la Escuela Deportiva DOSA, Temporada 1966/67

Tras la celebración por segundo año de la Gala de los Clubes Históricos Deportivos de la ciudad, donde el Ayuntamiento reconoce la trayectoria, la tradición y el impacto social de las entidades deportivas más emblemáticas de la capital, **Ciudad Lineal** cuenta con tres nuevos reconocimientos.

En esta edición, el Consistorio ha incorporado 17 nuevas entidades al programa de **Clubes Históricos Deportivos**, entre las que se encuentra en la categoría de bronce porque cuentan con una trayectoria de entre 50 y 74 años, tres agrupaciones de **Ciudad Lineal**; el **Club Atlético Balonmano Concepción**, la **Asociación Deportiva Escuder San Pascual** y la **Escuela Deportiva DOSA**.

Fundado en el barrio de la Concepción en 1976, de ahí su denominación, el CAB Balonmano Concepción nació con el objetivo de fomentar ese deporte desde la base y de construir un club abierto, participativo y transparente como sigue señalando su web. Cuentan con equipos de todas las categorías tanto femeninas como masculinas, que practican semanalmente el balonmano en las instalaciones del Centro Deportivo La Concepción.

También se ha reconocido como Club Histórico, la **Asociación Deportiva Escuder San Pascual**, un histórico club de fútbol base fundado en 1965, especializado en la formación y competición de fútbol sala y fútbol 11 para todas las edades y niveles, y que desarrolla gran parte de su actividad en el Polideportivo Municipal de la Concepción.

Nacido oficialmente en 1965 en el colegio Santo Domingo Savio, la **Escuela Deportiva DOSA**, el tercer equipo presentado,

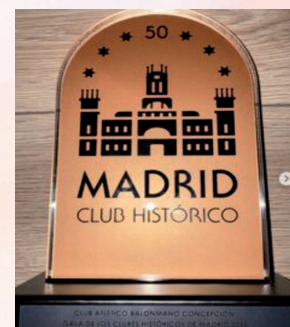


Asociación Deportiva Escuder San Pascual

ya dos décadas antes el salesiano **Rómulo Piñol** animaba a hacer deporte a los jóvenes de la periferia este de Madrid. En la actualidad su campo de fútbol de hierba artificial y su nuevo pabellón polidepor-

tivo son un oasis deportivo entre bloques de pisos, y aunque el **DOSA** el fútbol es mayoría, el baloncesto se mantiene como alternativa desde el principio. E igual que en sus orígenes, el club da servicio a todo el barrio, no solo a los alumnos. Aproximadamente la mitad de los deportistas son del colegio y la otra mitad de fuera.

Equipo de baloncesto de la **Escuela Deportiva DOSA**, temporada 1966/67. En esta edición 2026 también ha recibido una mención por promocionar la igualdad en el deporte, la **Agrupación Recreativa Concepción Ciudad Lineal**, que ya fue reconocida como club histórico el año pasado. Fundada en 1969, y conocida



Reconocimiento como Club Histórico del CAB Concepción.

Foto de @bmconcepcion

cariñosamente como 'La Concha', ha sido la promoción de base de la actividad deportiva, habiendo participado activamente en la promoción del baloncesto, el balonmano, voleibol, patinaje, hockey sobre patines y otras disciplinas como gimnasia rítmica y deportiva, atletismo, natación y waterpolo. Actualmente, el club se dedica exclusivamente a la práctica del waterpolo y la natación.

Madrid capital cuenta con un listado de 84 clubes madrileños antiguos en sus diferentes categorías: 11 en categoría oro (con una antigüedad que supera los 100 años), 18 en plata (más de 75) y 55 en bronce (entre 74 y 50 años). ●



**RESTER
IBERIA**

Inmobiliaria familiar con muchos años de experiencia.

 **WHATSAPP**
606997098

**WE ♥
CIUDAD LINEAL**

Hasta el 31 de Mayo 25% de descuento en nuestros servicios.

 **606997098**  **clientes@resteriberia.com**  **@rester_iberia** www.resteriberia.com

Velázquez 86-B, bajo interior. 28006 Madrid



Por favor, envíanos
Sugerencias, Colaboraciones:
Lo importante eres TÚ

**GUÍA DIGITAL
CIUDAD LINEAL
ANÚNCIATE**



**Las Mejores
Ofertas
Comerciales
en un solo Click**



ciudad lineal.net

ciudadlinealrevista@gmail.com

**Las Mejores Ofertas
Comerciales
en un solo Click**



ahora también: ciudadlinealdigital.com (síguenos...)



 **motoescuela.com**



TODOS LOS PERMISOS

COCHE - MOTO - CAMIÓN - AUTOBÚS - TRAILER - CARABANAS

SIMULADOR TURISMO

AMAXOFOBIA - OPOSICIONES

RECUPERACIÓN DE PUNTOS

-  **A1 - A2 CON MOTO AUTOMÁTICA**
-  **CHALECO AIRBAG EN PRÁCTICAS**
-  **CIRCUITO CERRADO DE MOTOS Y VEHÍCULOS PESADOS**

 [@autoescuelabalmaseda](https://www.instagram.com/autoescuelabalmaseda)  [@autoescuela.balmaseda](https://www.facebook.com/autoescuela.balmaseda)
autoescuelabalmaseda.com

691 09 99 91

Arturo Soria 8-10
Marqués de Corbera, 59
García Noblejas, 45
Pza. Puerta del Vado, 4 (Alcalá de Henares)

Madrid incrementa el presupuesto de Ciudad Lineal un 57,5 %



Nadia Álvarez, Inmaculada Sanz y Paloma García Romero en la inauguración del Campo de Fútbol García de la Mata

El Ayuntamiento de Madrid ha reforzado su compromiso con **Ciudad Lineal**, incrementando el presupuesto del distrito un 57,5 % desde que gobierna *José Luis Martínez-Almeida*, pasando de los 35,5 millones presupuestados en 2019 a los 56 millones de euros de este año (20,4 millones más), con una media de crecimiento presupuestario en el distrito de un 43 % desde los primeros presupuestos del actual alcalde (2020) hasta los aprobados para este año.

La vicealcaldesa, *Inma Sanz*, ha destacado esta apuesta municipal por **Ciudad Lineal** en la visita que ha realizado al distrito para conocer de primera mano **la reforma integral del Campo de Fútbol García de la Mata**, integrado en el Centro Deportivo Municipal (CDM) San Juan Bautista, tras una inversión del Ayuntamiento de 3,6 millones de euros a cargo de Obras y Equipamientos. *Sanz* ha estado acompañada de la delegada de esta área, *Paloma García Romero*, y de la concejala del distrito, *Nadia Álvarez*.

“El alcalde y todo su equipo de gobierno tenemos un compromiso con los 21 distritos de Madrid, con un propósito muy claro: el Ayuntamiento tiene un papel

clave para que el extraordinario momento que vive nuestra ciudad llegue a todos los vecinos, para transformar el dinamismo económico en oportunidades y servicios en todos los barrios y calles de Madrid”, ha subrayado *Sanz*. En los mandatos de *Almeida*, los 21 distritos han aumentado su presupuesto en más de 400 millones de euros en total, un 63 % más, hasta superar, por primera vez en la serie histórica, los 1.000 millones este año (1.062 en concreto).

Inversiones territorializadas: 44,5 millones en Ciudad Lineal

El distrito de **Ciudad Lineal**, además, se beneficiará este año de 44,5 millones de inversiones territorializadas por parte de las diferentes áreas de gobierno en este ejercicio, 39 veces más de lo asignado en 2019, cuando esta inversión era de poco más de un millón de euros. “Este año, **Ciudad Lineal** recibirá 21 millones más que el año pasado en inversiones territorializadas; invertiremos casi cinco veces más que la izquierda en todo su mandato”, ha ejemplificado *Sanz*.

El proyecto de inversión más importante en el marco de estas inversiones a lo largo de este año es la cubrición de

la M-30 a la altura de Ventas (nuevo Parque Ventas), que cuenta con un presupuesto de casi 28 millones de euros. “Se trata de uno de los emblemas de la mayor transformación urbana de Madrid de los últimos 20 años. Un espacio verde de 16.000 metros cuadrados que cerrará una de las mayores brechas urbanas de la ciudad y que beneficiará a todos los madrileños, especialmente a los vecinos de **Ciudad Lineal**”, ha detallado la vicealcaldesa.

En el marco de las inversiones territorializadas también se ejecutarán obras destacadas, como la construcción de un centro cultural juvenil en la calle Canal de Panamá (4,3 millones); la ejecución del Bosque Metropolitano en la cuña norte de O’ Donnell (3,3 millones); la reforma del centro deportivo La Concepción (2,5 millones); y las actuaciones de regeneración urbana en la calle Verdaguer y García, en el barrio de San Pascual de la Alegría (1,7 millones).

Este refuerzo presupuestario se ha visto complementado con inversiones adicionales procedentes de remanentes, especialmente orientadas a la mejora de los centros educativos. Entre 2023 y 2025 se han invertido casi 4 millones de euros

en actuaciones en todos los colegios públicos y escuelas infantiles del distrito, y este año se destinarán 1,5 millones de euros adicionales reforzando la calidad, seguridad y modernización de todas las instalaciones educativas de **Ciudad Lineal**.

Reforma integral del campo de fútbol García de la Mata

La reforma integral del Campo de Fútbol García de la Mata, los trabajos han incluido la renovación del césped artificial y de la instalación de iluminación, así como de la red del riego y del drenaje. Además, se han arreglado las gradas existentes como base sobre la que se han implantado unas nuevas gradas con capacidad para 970 espectadores, lo que supone un aumento de 180 plazas con respecto a la situación previa, ampliándose para ello la cubierta existente.

El proyecto también ha supuesto la renovación completa de los vestuarios, incorporándose uno para personas con movilidad reducida. Esta renovación ha incluido eliminación de humedades, tratamiento de fachadas, nuevos solados, alicatados, falsos techos, carpinterías, sanitarios, fontanería, iluminación y climatización. Asimismo, se ha creado un nuevo volumen para aseos del público y se ha arreglado el muro de contención de cinco metros de altura que separa el campo de fútbol del centro deportivo municipal ubicado en la parte superior.

La reforma se ha completado con la ejecución de un itinerario adaptado desde el acceso hasta las gradas por una rampa accesible, la instalación de megafonía, la eliminación de la caldera antigua, la construcción de un nuevo espacio para ubicar los equipos de aerotermia, ACS y grupo electrógeno, así como la creación de una comunicación directa entre el CDM y el campo de fútbol mediante una escalera en el cuerpo de aseos públicos.

Otras actuaciones municipales destacadas en Ciudad Lineal

En su intervención, además, Sanz ha destacado la puesta en marcha de otros equipamientos y la ejecución de diferentes actuaciones por parte del Ayuntamiento de Madrid en el distrito de **Ciudad Lineal**, tanto a lo largo de lo que va de mandato como durante este año 2026 que acaba de arrancar.

En lo que va de mandato, por parte de la Junta municipal, ha finalizado y abierto a los vecinos la primera fase de las Obras de **Remodelación Integral y**



Acondicionamiento de Parque de Las Tres Luces, con una superficie acondicionada de unos 5.400 metros cuadrados en esta primera fase y una inversión de 640.000 euros. También se han ejecutado obras en el **Centro Deportivo Municipal La Concepción**, sustituyendo el césped artificial del campo de fútbol con mejora del firme (418.000 euros), remodelando los vestuarios en el pabellón y la piscina (292.000 euros), así como la pista de patinaje (121.000 euros), y sustituyendo el solado en la playa de la piscina climatizada (75.000 euros).

Además, se han habilitado nuevas pistas de petanca en el **Parque Calero** (115.000 euros); se han realizado obras de mejora en las instalaciones deportivas elementales de ese mismo parque, en **Vital Aza**, de **Plaza Orotava I** y de **Pueblo Nuevo** (350.000 euros); se ha remodelado la zona verde en **Avenida Marqués de Corbera, 64** (440.000 euros); y se han llevado a cabo obras en las instalaciones deportivas municipales básicas (IDB) **Trece Rosas, Doctor**

Cirajas y Pueblo Nuevo-Ascao, por un importe total de más de 900.000 euros.

En cuanto a las inversiones territorializadas, y además de las actuaciones en el nuevo **Parque Ventas** (con 15 millones destinados en 2025 y casi 28 este año) y las actuaciones citadas previamente **Centro Cultural Juvenil en Canal de Panamá**, **Bosque Metropolitano** en la cuña norte de O' Donnell, reforma **Centro Deportivo La Concepción** y actuaciones de regeneración urbana en **San Pascual** barrio de la Alegría, se ha instalado un sistema de videovigilancia en el **Parque Calero** para incrementar la seguridad en todo su entorno (unos 280.000 euros); se llevan a cabo obras de reforma y acondicionamiento en la **Escuela Infantil Municipal Tarabilla**, con una inversión para este año de un millón de euros; obras de rehabilitación integral en la **Plaza de Platón** (600.000 euros este año); obras de recuperación en **Pinar de La Elipa** (1,4 millones entre 2024 y 2025) y la tramitación de un nuevo **Centro Deportivo Municipal en Costillares**. ●

35.000 usuarios con pulsera que detecta caídas y 9.000 con reloj GPS



El alcalde José Luis Almeida ha informado como avanza este servicio municipal que alcanzó los 158.000 usuarios en 2025

El alcalde de Madrid, *José Luis Martínez-Almeida*, acompañado por el delegado de Políticas Sociales, Familia e Igualdad, *José Fernández*, y la concejala de **Ciudad Lineal**, *Nadia Álvarez*, ha comprobado hoy cómo evoluciona la digitalización del servicio de **Teleasistencia Avanzada** del Ayuntamiento de Madrid en una visita al Centro

Municipal de Mayores Canal de Panamá. Tal como ha informado, el Consistorio sigue incorporando innovaciones tecnológicas para mejorar esta prestación, entre las que se encuentran relojes inteligentes con geolocalización y botón SOS, de los que ya se benefician 9.000 personas. Por otro lado, 35.000 usuarios prefieren la pulsera o el colgante que aúnan la funcionalidad del tradicional medallón



con un sensor detector de caídas. Con dispositivos como estos, el Consistorio favorece que personas mayores o con dependencia reconocida permanezcan en sus domicilios el mayor tiempo posible con seguridad y autonomía.

Almeida ha subrayado que el objetivo de este servicio municipal es que los mayores “se sientan acompañados, no invadi-

dos” y que puedan recibir “una atención temprana y rápida contactando directamente con los profesionales desde cualquier sitio”, en caso de necesidad, además de “prevenir accidentes”. El alcalde ha calificado el compromiso municipal con los mayores a través de este servicio como “una deuda de gratitud”, ya que “sin su esfuerzo y su trabajo no

tendríamos el país ni la ciudad tan maravillosa que tenemos”, a la vez que ha subrayado que “su ejemplo nos permite mirar al futuro con confianza”. Asimismo, ha reconocido la labor del “extraordinario conjunto de profesionales que prestan el servicio de Teleasistencia y que dan lo mejor de sí mismos en lo profesional y en lo personal”. ●



Puertas Gonman



Calle de Los Urquiza, 11 28017 Madrid



630 62 19 71



91 408 22 55

www.puertasgonman.es contacto@puertasgonman.es



Puertas



Suelos laminados



Puertas acorazadas



Suelos vinílicos



Puertas blindadas



Armarios a medida

Especialistas en armarios e interiores a medida, puertas blindadas y acorazadas, puertas lacadas, puertas de madera y suelos laminados y vinílicos.

El flamenco se extendió por el distrito de Ciudad Lineal



El distrito celebró en febrero una nueva edición de **Elipa Flamenca 2026**, que volvió a convertir a **Ciudad Lineal** en epicentro del arte jondo. Debido a las inclemencias meteorológicas, la programación se trasladó al Centro Cultural Príncipe de Asturias, manteniendo también actividades en el **Centro Cultural La Elipa**.

El festival arrancó con la conferencia *Para entender el flamenco*, protagonizada por *José Manuel Gamboa* y *Pepe Habichuela*. A lo largo del mes pasaron por el escenario artistas como *Sandra Carrasco* y *David de Arahá*, *Ricardo Fernández del Moral* —premiado por la European Guitar Foundation—, *Laura Reyes*, *Javier Pimiento* y la guitarrista *Mercedes Luján*.

El baile llegó con *Rafael Jiménez* ‘El Tato’ y su espectáculo *Caidos del cielo*, mientras que *Rafael del Calli* y *Eleazar Cerreduela*, acompañado por *Joni Jiménez*, *Lucía López* y *Kelian Jiménez Jr.*, ofrecieron recitales cargados de tradición y emoción. El cierre lo puso “Machado flamenco”, dirigido por *José Luis Montón*.

Además, la exposición “El Madrid de los tablaos”, comisariada por *Rafael Manjavacas*, completó una cita que reafirmó el compromiso cultural del distrito con el flamenco. ●

Ciudad Lineal celebra el carnaval con los mayores del distrito



Por segundo año consecutivo, la Plaza de la Junta Municipal de **Ciudad Lineal** ha sido el escenario elegido por el distrito para celebrar la fiesta de bienvenida al carnaval. La concejala *Nadia Álvarez* ha participado en esta cita, organizada con socios de los ocho centros municipales de mayores de **Ciudad Lineal**, a quienes ha calificado de “ejemplo para todos, porque nos contagian su vitalidad”.

Durante la jornada, los participantes han podido disfrutar de una charanga carnavalesca y de un pregón teatralizado a cargo del grupo de teatro del **Centro Municipal de Mayores Carmen Laforet**. Además, usuarios de los ocho centros de mayores del distrito han demostrado su imaginación al preparar disfraces con la temática de juegos de mesa, inspirándose en elementos como el dominó o la baraja de naipes.

El acto ha finalizado con una chocolatada en el **Centro Municipal de Mayores Príncipe de Asturias**. *Álvarez* ha destacado cómo “actividades como éstas permiten a nuestros mayores fortalecer sus relaciones sociales, mejorar la autoestima y dejar las preocupaciones cotidianas a un lado”. ●





Vende tu casa con los mejores

somos
LÍDERES
EN VENTAS
en Ciudad Lineal

CONSÚLTANOS SIN COMPROMISO

Valoramos tu vivienda & te asesoramos
financieramente para ofrecerte la mejor opción.



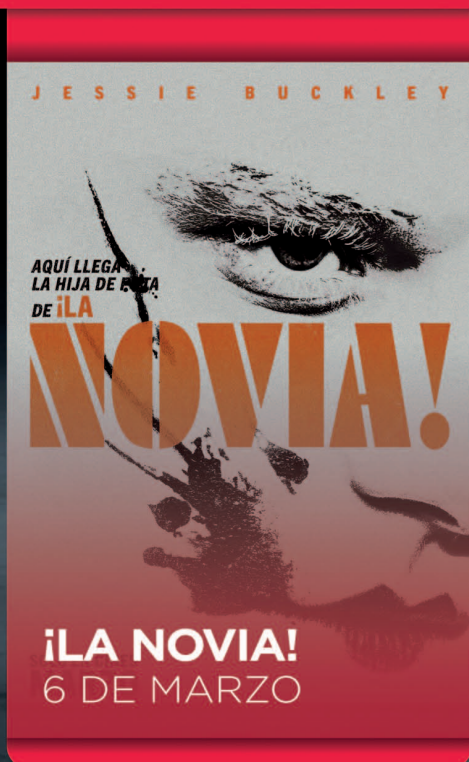
Disney · PIXAR

HOPPERS

6 DE MARZO SOLO EN CINES



LOS PRÓXIMOS **ESTRENOS**
CON LOS **MEJORES PRECIOS**



C.C. ALCALÁ NORTE · C/ ALCALÁ, 414



ODEONMULTICINES.com

MOVIE 3

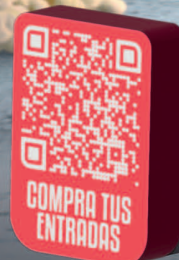
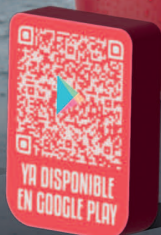
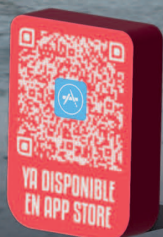
UNA EXPERIENCIA COMPLETA

ENTRADA

+ PALOMITAS 150 grs.

+ REFRESCO* 50 cl.

11'99
€



*Miércoles, día del espectador, el precio de la promoción es de 9'99 €.
Promoción **no válida en festivos** y no acumulable a otras promociones.
La empresa se reserva el derecho de modificar y cancelar la promoción por causas imputables a distribuidoras.



AGENDA CULTURAL

→ Ciudad Lineal

Marzo 2026

+ INFO EN EL QR →



Auditorio



CARMEN LAFORET

C/ Jazmín, 46 / 28033 Madrid
Tel.: 91 383 14 56



Pinar de Chamartín
(L 1 y 4, ML-1)
29, 125, 129, 150

VIERNES 6 19 h / 50'

ENSALADA DE PERSONAJAS

Con Eli Donnola



8M: DÍA INTL. DE LA MUJER

Un cóctel de personalidades. Una serie de monólogos que nos invita a sumergirnos en el teatro grotesco. Un espectáculo dinámico, con diferentes personajes interpretados por la misma actriz.

SÁBADO 7 18 h / 50'

LA PAYASA AUSTRALIA

Con Angosta di Mente | + 5 años



8M: DÍA INTL. DE LA MUJER

Australia es una mujer payasa y aventurera, una niña grande que un día toma una decisión que cambiará su vida para siempre: salir a recorrer el mundo con su espectáculo.

VIERNES 13 19 h / 60'

ANNA & HAROULA

Aires de Grecia



Un viaje musical por las aguas del Egeo que recorre las melodías griegas del siglo XX, desde la tradición y el rebético hasta la canción de autor. Un espectáculo intimista y apasionado para dos voces femeninas, piano y violín.

SÁBADO 14 18 h / 60'

DR. SAPO

En concierto | + 5 años



Un chapuzón musical lleno de diversión y buen rollo, para que niños y niñas disfruten de la música en directo a la vez que dan voz a sus fantasías y a sus emociones, consiguiendo el diálogo y la implicación desde el primer momento.

VIERNES 20 19 h / 70'

INSPIRADAS / POÉTICA DEL FRACASO

Cía. Clownas



21M: DÍA MUNDIAL DE LA POESÍA

Tres artistas de la risa y el despropósito condenadas al fracaso y a la pasión sin medida. Tres poetas inspiradas por la divina locura. Tres saltos mortales de interpretación sin red.

VIERNES 27 18 h / 50'

PIRRATAS

Cía. La Fábrica de Sueños | + 5 años



27M: DÍA MUNDIAL DEL TEATRO

Personajes escapados de la literatura infantil y juvenil nos harán disfrutar con historias, canciones y ocurrencias. Teatro-circo interactivo lleno de risas y travesuras que despierta el gusto por la lectura.

SÁBADO 28 18 h / 50'

CASTING EN EL CIRCO

Con Carlos Santos | + 4 años



El circo busca nuevos talentos para su espectáculo: magos, equilibristas, malabaristas, contorsionistas, músicos y cantantes. Flaviolo se presenta al casting, pues es especialista en todas las disciplinas circenses. ¿Conseguirá hacerse un lugar en el circo?

@JMDCIUDADLINEAL

@DISTRITOCIUDADLINEAL



MÚSICA



INFANTIL



EXPOSICIÓN



LITERATURA



TEATRO



DANZA



CINE



TALLER/
CONFERENCIA

Entrada gratuita hasta completar aforo. No habrá reparto previo de entradas; el acceso se realizará directamente por orden de llegada, con un máximo de 2 por persona (excepto en las actividades infantiles). Programación sujeta a posibles cambios.



MADRID

Distrito
Ciudad Lineal

madrid.es/ciudadlineal



AGENDA CULTURAL

→ Ciudad Lineal

Marzo 2026

→ INFO EN EL QR →



Auditorio



CANAL DE PANAMÁ

C/ Padre Coloma, 2 / 28027 Madrid
Tel.: 91 405 08 66



Bº de la Concepción (L. 7)

48

JUEVES 5 19 h / 60'

ROMINA BALESTRINO
Canto por vos

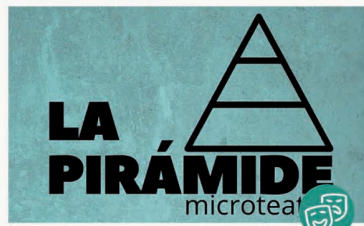


8M: DÍA INTL. DE LA MUJER

Un espectáculo íntimo que celebra la palabra, la canción y nuestras voces hispanoamericanas.

VIERNES 6 19 h / 75'

LA PIRÁMIDE
Cía. Doble Vida



8M: DÍA INTL. DE LA MUJER

Propuesta de microteatro interactivo para público adolescente que visibiliza a través de situaciones cotidianas, los micromachismos.

SÁBADO 7 19 h / 60'

DÍAS DE CALOR
Cía. Con Amor y Arte

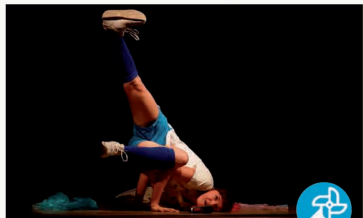


8M: DÍA INTL. DE LA MUJER

El texto combina ternura, rabia y humor para hablar de supervivencia y sororidad.

DOMINGO 8 12 h / 50'

ROSA, LA SEÑORITA AZUL
Cía. Residui Teatro | + 4 años



8M: DÍA INTL. DE LA MUJER

Rosa inicia un viaje sorprendente para descubrir si los colores y los juegos tienen realmente género.

VIERNES 13 19 h / 70'

SON RIVAS



Dirigido por Demetrio Muñiz con varios Latin Grammy en su haber, el trío de músicos cubanos presenta grandes hitos de la música cubana.

SÁBADO 14 19 h / 60'

ASOCIACIÓN FOLKLORICA TUSUQ PISQU



Espectáculo que nos traslada a Perú con el colorido de sus vestuarios, sus ritmos y sus bailes, donde el folclore vuela.

DOMINGO 15 12 h / 50'

EN BUSCA DE LOS COLORES PERDIDOS
Cía. Serendipity | + 4 años



En la Aldea de Colorín han desaparecido todos los colores. MoonMoon y su amigo SunSun emprenden un viaje para recuperarlos.

JUEVES 19 19 h / 60'

FÉLIX "EL GATO"
(HUMOR)



Humorista madrileño nacido en el barrio de Ventas y conocido como "El Gato". Popular desde los años 80, combina su trayectoria televisiva con un firme compromiso solidario.

VIERNES 20 19 h / 60'

CANTANDO POEMAS
Cía. Guindalera



21M: DÍA MUNDIAL DE LA POESÍA
Recorrido por grandes poetisas de la historia. María Pastor, junto a Iván Sangüesa al piano y la voz, une poesía y canción en escena.

SÁBADO 21 19 h / 60'

RETABLO DEL AMAR Y EL DESAMAR
Cía. Alondra



21M: DÍA MUNDIAL DE LA POESÍA

Obra de teatro poético que reúne 22 poemas románticos, interpretados por rapsodas, baile y piano en directo.

SÁBADO 28 19 h / 85'

VIVA LA VIDA
Cía. Suph Producciones



27M: DÍA MUNDIAL DEL TEATRO

Inspirado en el cuadro "Viva la Vida" de Frida Kahlo, la obra celebra la vida combinando drama y comedia, con momentos conmovedores y escenas hilarantes.

DOMINGO 29 12 h / 50'

LOS CHINCHETINES
Cía. Articultura | + 4 años



Los payasos más divertidos y coloridos: ¡cantan, juegan y hacen que todos los niños y niñas se unan a la fiesta! Parodias, cantajuegos, magia y carcajadas garantizadas.

@JMDCIUDADLINEAL

@DISTRITOCIUDADLINEAL



MÚSICA



INFANTIL



EXPOSICIÓN



LITERATURA



TEATRO



DANZA



CINE



TALLER/
CONFERENCIA

Entrada gratuita hasta completar aforo. Reparto de entradas en el Centro Cultural a partir de las 10:00 horas del día anterior a la celebración del espectáculo, con un máximo de 2 por persona (excepto en las actividades infantiles). Programación sujeta a posibles cambios.



AGENDA CULTURAL

→ Ciudad Lineal

Marzo 2026

→ INFO EN EL QR →



Centro Cultural → PRÍNCIPE DE ASTURIAS

C/ Hermanos García Noblejas, 14
28037 Madrid / Tel.: 91 776 78 10



Ciudad Lineal (L 5),
Pueblo Nuevo (L 5, 7)
4, 38, 48, 70, 77, 104, 105, 109, 113

3 A 30 MARZO

EL RING DE LA VIDA

De David Martín



La mujer cubana y el boxeo. Un camino a la igualdad. Las jóvenes cubanas han encontrado en el boxeo una forma de evasión a la dureza de su vida cotidiana. Un deporte que les permite combatir en igualdad.

VIERNES 6

19 h / 70'

MUJERES AL BORDE DE UN ATAQUE DE RISA

Por C. Marlo, A. Guirao y N. Ruska



8M: DÍA INTL. DE LA MUJER

Tres cómicas, Cris Marlo, Ana Guirao y Naska Ruska, luchan por la igualdad y contra la violencia machista desde el humor y la perspectiva de género, a través de monólogos frescos y cercanos.

SÁBADO 7

11 y 12 h / 50'

PEQUE MAGIA

Cía. Mago Juanky

Rodeados de luces saltarinas, sonidos curiosos y un muppet suave y juguetón, la magia aparece donde menos se la espera. Magia, ilusión y ternura para bebés y pequeños.

De 6 meses a 3 años

SÁBADO 7

19 h / 65'

LAS MODISTAS

Cía. 22:25 Producciones



Comedia ambientada en 1962. En ese año unas fuertes inundaciones provocaron el cierre de distintas empresas textiles. Sin embargo, en Fibracolor no dejaron la producción.

VIERNES 13

19 h / 60'

IVETTE CEPEDA



Cantante cubana reconocida por su versatilidad, su carisma en el escenario y la exquisitez de su repertorio, defendido junto al Grupo Reflexión desde su lanzamiento como solista en 2008.

SÁBADO 14

19 h / 60'

EL ESPEJO

Cía. La Melinchería Prod.



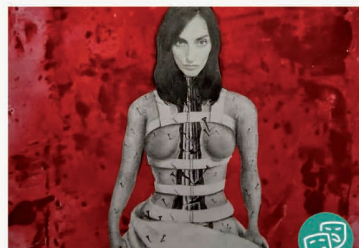
Tragicomedia muy poco trágica con aroma cabaretero, que se desarrolla en un vestidor que más bien sirve para desnudar el alma, frente a un espejo que nos devuelve, día tras día, la cruda y diversa realidad.

VIERNES 20

19 h / 75'

YERMA

Cía. Act & Co Producciones



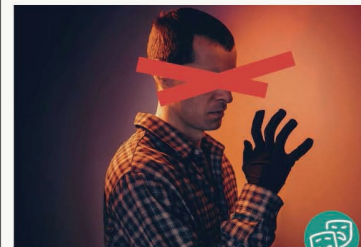
Yerma no es solo el grito de una mujer en busca de sentido, sino el reflejo de una sociedad que dicta qué debemos desear, amar o sacrificar, asignándonos roles que nos definen desde fuera según valores heredados.

VIERNES 27

19 h / 60'

LA MANO

Cía. LaZeta Teatro



27M: DÍA MUNDIAL DEL TEATRO

La obra explora los límites de la deshumanización a través del humor negro y el suprematismo espacial. Una fábula moderna sobre el capitalismo y el individualismo.

SÁBADO 28

18 h / 55'

ABUELA, ¿ME CANTAS UNA CANCIÓN?

Cía. La Imaginación Teatro



Marina Solís Vilar (violín, percusiones y voz) y Alida Jiménez (voz, guitarra y percusiones), recopilan canciones tradicionales que abuelas y abuelos han transmitido de generación en generación.

A partir de 4 años

SÁBADO 21

19 h / 55'

BLANKA & LAS CUERDAS DE ORO SATÉN

Poesía con Alma de Cuerda

21M: DÍA MUNDIAL DE LA POESÍA

Los versos protagonizan este recital poético acompañado por un trío de cuerda, que recorre la poesía española en sus grandes etapas.



@JMDCIUDADLINEAL

@DISTRITOCIUDADLINEAL



MÚSICA



INFANTIL



EXPOSICIÓN



LITERATURA



TEATRO



DANZA



CINE



TALLER/
CONFERENCIA

Entrada gratuita hasta completar aforo. Reparto de entradas en el Centro Cultural a partir de las 10:00 horas del día anterior a la celebración del espectáculo, con un máximo de 2 por persona (excepto en las actividades infantiles). En "Teatro para bebés" únicamente una entrada por bebé y un acompañante. Programación sujeta a posibles cambios.



MADRID

Distrito
Ciudad Lineal

madrid.es/ciudadlineal



AGENDA CULTURAL

→ Ciudad Lineal

Marzo 2026

+ INFO EN EL QR →



Centro Cultural → SAN JUAN BAUTISTA

C/ San Nemesio, 4 / 28043 Madrid
Tel.: 91 415 77 05



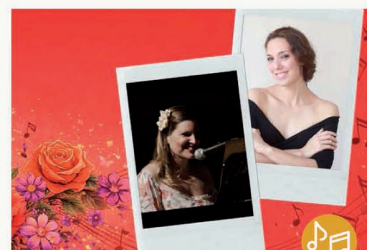
Arturo Soria (L. 4),
Avenida de La Paz (L. 4)
9, 11, 53, 70, 72, 73, 120, 122

3 A 30 MARZO TALLER DE PINTURA CMM DEL DISTRITO DE CIUDAD LINEAL

EXPOSICIÓN DE PINTURA DE LOS CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES DE CIUDAD LINEAL 2025-2026



VIERNES 6 19 h / 60' DIAMAR Y VICTORIA SIEDLECKI *Mujer tenías que ser*



8M: DÍA INTL. DE LA MUJER

Un recorrido de canciones e historias de mujeres reconocidas o anónimas, que han sido ejemplo de lucha y dignidad.

VIERNES 13 19 h / 75' EL ECO DEL SILENCIO Cía. TralalarT



8M: DÍA INTL. DE LA MUJER

La obra explora la desigualdad y la violencia de género desde el ángulo de quienes forman parte del entorno y son testigos de situaciones injustas que muchas veces se normalizan.

SÁBADO 14 12 h / 40' CIRCO DE AUTOR Cía. Don Davel Todos los públicos

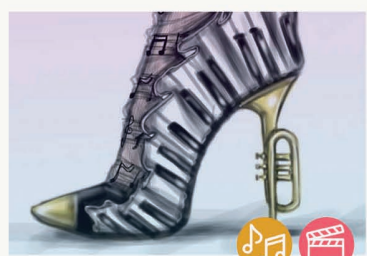


Un malabarista enciende una radio y a partir de sus sonidos, se despliega un universo teatral donde el humor, la manipulación de objetos y la magia del juego conviven.

SÁBADO 7 19 h / 70' MUJERES DE CINE Cía. Arte Facto

8M: DÍA INTL. DE LA MUJER

Dos cantantes melódicas acompañadas por piano, recrean los grandes éxitos del cine nacional e internacional en un programa de radio vintage.



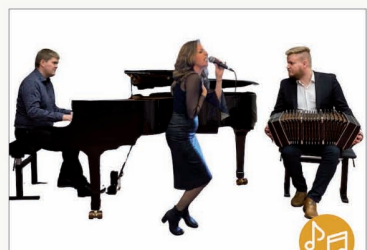
SÁBADO 14 19 h / 60' VESTIDAS DE MAR *o La huella de Alfonsina* Storni



21M: DÍA MUNDIAL DE LA POESÍA

Un homenaje poético-musical a la poeta argentina y a todas las mujeres, que combina poesía y música para emocionar y reflexionar sobre igualdad y el poder de la palabra.

VIERNES 20 19 h / 60' TANGO DEL NORTE (Por primera vez en Madrid)



Dúo finlandés que celebra 15 años llevando el tango argentino por todo su país. Junto a la cantante argentina Romina Bianco, forman un trío exquisito que recorre los grandes títulos del género.

SÁBADO 21 19 h / 70' LEONAS Por Juan Gamba

21M: DÍA MUNDIAL DE LA POESÍA

Una oda a la lectura a partir de *La gazzápira* y *Mujer de aire*. Juan Gamba, hijo de los autores, bucea en su biografía y obra para crear un espectáculo entre autoficción y narración.

VIERNES 27 18 h / 50' LOS SUEÑOS DE PELILOLA



Una invitación a soñar, cantar, moverse y descubrir el mundo a través de la música. Un show participativo, lleno de ritmo y fantasía, donde la risa y el aprendizaje van de la mano.

A partir de 5 años

SÁBADO 28 19 h / 90' ISABEL LA CATÓLICA Telocuento Teatro Prod.



27M: DÍA MUNDIAL DEL TEATRO

Con motivo del Día Mundial del Teatro, Telocuento Teatro presenta un retrato escénico de Isabel de Castilla, una mujer adelantada a su tiempo y decidida a forjar una nación unida.

@JMDCIUDADLINEAL

@DISTRITOCIUDADLINEAL



MÚSICA



INFANTIL



EXPOSICIÓN



LITERATURA



TEATRO



DANZA



CINE



TALLER/
CONFERENCIA

Entrada gratuita hasta completar aforo. Reparto de entradas en el Centro Cultural a partir de las 10:00 horas del día anterior a la celebración del espectáculo, con un máximo de 2 por persona (excepto en las actividades infantiles). Programación sujeta a posibles cambios.

El Festival Internacional de Magia llena la ciudad de ilusión

El Festival de Magia en Madrid 2026 ya calienta motores. La capital volverá a convertirse en epicentro internacional del ilusionismo con la celebración del XVI Festival Internacional de Magia de Madrid, que está teniendo lugar del 12 de febrero al 15 de marzo. Dirigido por el prestigioso mago madrileño Jorge Blass, el certamen reunirá a algunos de los mejores ilusionistas del mundo en una cita imprescindible para los amantes del asombro.

Durante más de un mes, teatros y espacios culturales de la ciudad acogerán espectáculos sorprendentes donde la innovación, la poesía visual y el humor se darán la mano. Grandes números



de escapismo, magia de cerca, efectos imposibles y propuestas vanguardistas convivirán en una programación pensada para públicos de todas las edades.

El festival, consolidado ya como uno de los referentes europeos del género, no solo apuesta por figuras consagradas, sino también por nuevos talentos que están revolucionando el panorama mágico internacional. Madrid se transformará así en un escenario donde lo imposible cobra vida y la imaginación no tiene límites.

Las entradas ya están a la venta y se espera una gran afluencia de público. Una oportunidad única para dejarse sorprender y redescubrir el poder de la magia en directo. ●

FLECHA convierte la ciudad en arte



Presentación de FLECHA 2026 en el Centro Comercial Arturo Soria

La ciudad vuelve a situarse en el centro del panorama artístico con FLECHA 2026, que se está celebrando del 12 de febrero al 15 de marzo en el Centro Comercial Arturo Soria Plaza bajo el lema *El realismo madrileño*. Esta nueva edición rinde homenaje a una corriente que ha sabido convertir lo cotidiano en extraordinario, capturando la esencia de Madrid con una mirada honesta, silenciosa y profundamente humana. La imagen oficial, firmada por Antonio López, muestra una Gran Vía casi detenida en el tiempo, bañada por una luz precisa y envolvente que transforma la arquitectura urbana en un escenario íntimo y reflexivo.

FLECHA se consolida un año más como una de las citas imprescindibles del calendario cultural, acercando el arte contemporáneo a todos los públicos y defendiendo la accesibilidad sin renunciar a la calidad. Pintura, escultura y nuevas propuestas figurativas dialogarán en un espacio donde tradición y modernidad conviven con naturalidad. Más que una feria, FLECHA es una invitación a redescubrir la ciudad, a detenerse en los detalles y a contemplar Madrid desde una perspectiva artística que emociona y permanece. ●



©Antonio López, VEGAP, Madrid, 2026

12 FEBRERO - 15 MARZO

FLECHA 2026

EL REALISMO MADRILEÑO

12 FEB > 15 MAR

XVI FESTIVAL INTERNACIONAL DE MAGIA DE MADRID

DIRIGIDO POR JORGE BLASS

YA A LA VENTA



NIDOCASA

ASESORÍA INMOBILIARIA

COMPRA • VENTA • ALQUILER

TASACIONES Y HERENCIAS



gabrielnidocasa@gmail.com



648983782





Por favor, envíanos
Sugerencias, Colaboraciones:
Lo importante eres TÚ

ciudad lineal.net

ciudadlinealrevista@gmail.com

GUÍA DIGITAL
CIUDAD LINEAL
ANÚNCIATE

Las Mejores Ofertas
Comerciales
en un solo Click

Las Mejores
Ofertas
Comerciales
en un solo Click



ahora también: ciudadlinealdigital.com (síguenos...)

Me gustaría ayudarte a
tomar la mejor decisión

Está en tus manos:
Tu casa mi compromiso

El mejor precio
posible



Te acompañamos
en todo el proceso
de tu venta:
antes y después



NIDOCASA

Más que inmobiliaria: tu aliado digital

La forma moderna de vender tu casa

Solicita una valoración gratuita de tu
inmueble y asesoramiento gratuito

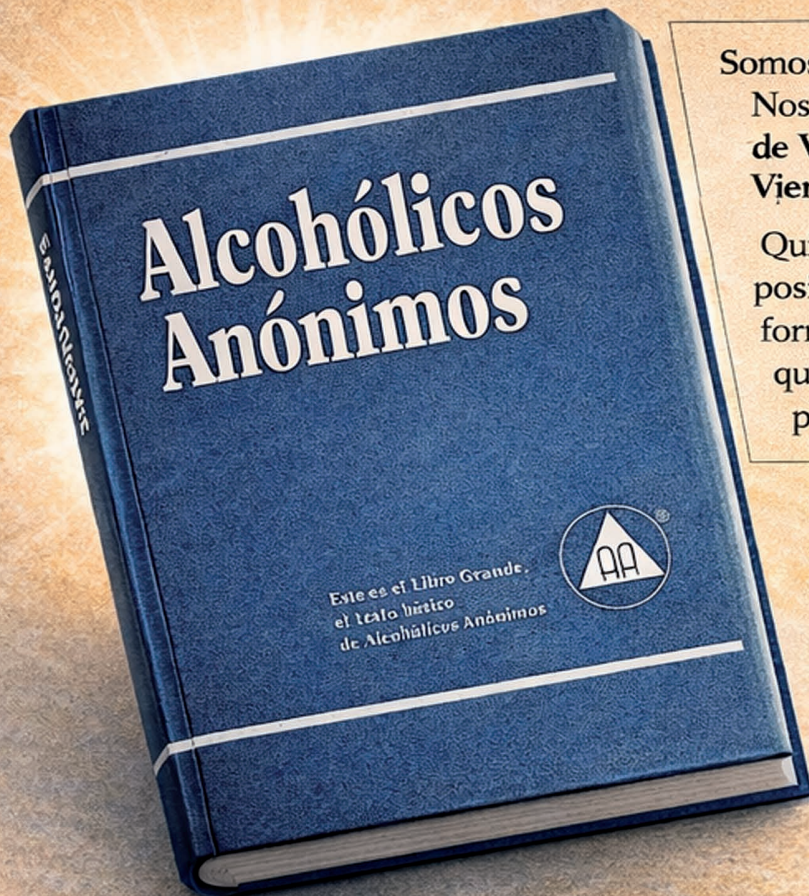


“Tu piso brilla...”
♥ con NIDOCASA,
brilla más” ♥

nidocasa.es

648 983 782

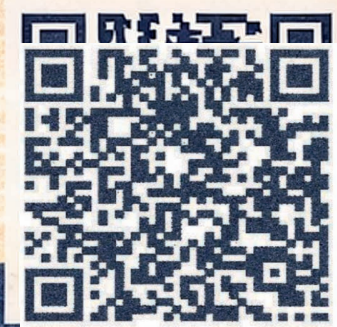
gabrielnidocasa@gmail.com



Somos el Grupo Felicidad de Alcohólicos Anónimos. Nos reunimos en los locales de la **Asociación de Vecinos La Nueva Elipa** todos los Lunes y Viernes a las 19:30 h.

Quizás si tienes un problema con el alcohol y es posible que podamos ayudarte. Si quieres más información, puedes acercarte cualquier **Viernes**, ya que las reuniones abiertas pueden ser visitadas por cualquier persona interesada.

La **decisión** de probar A.A. solo depende de ti. A continuación hay algunas **preguntas** que **otras personas** en tu situación se han hecho al caminar hacia la solución.



¿TIENES PROBLEMAS CON EL ALCOHOL?

NO ESTÁS SOLO. HAY SOLUCIÓN.

91.341.82.82

www.alcoholicos-anonimos.org

1. ¿Has intentado alguna vez dejar de beber durante una semana o más sin conseguirlo?
2. ¿Le fastidian los consejos de otras personas respecto a tu forma de beber?
3. ¿Has cambiado de una clase de bebida a otra con ánimo de evitar las borracheras?
4. ¿Durante el año pasado ha tomado alguna copa al levantarse por la mañana?
5. ¿Tiene envidia de las personas que pueden **beber sin problemas**?
6. ¿Ha tenido algún problema relacionado con la bebida durante **el último** / **año pasado**?
7. ¿Ha tenido que esforzarse para conseguir tragos "extras" por temor de que no sean suficientes?
8. ¿Sigue diciendo que puede dejar de beber en el momento que quiera a pesar de que se ha seguido emborrachando cuando **no quería**?
9. ¿Ha faltado al trabajo o a la escuela a causa de la bebida?
10. ¿Ha tenido lagunas mentales?
11. ¿Piensa que la vida que llevaría sin beber sería mejor?

¡Llámanos! Somos personas que hemos pasado por lo mismo y podemos ayudarte. Es totalmente **anónimo** y **gratis**.

Hasta el mejor escribano echa un error ---- Los fallos son lecciones para mejorar

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HAPKIDO

ARTE MARCIAL COREANO
DE DEFENSA PERSONAL DINÁMICA

CLUB PRÁCTICAS
HAPKIDO
Dojang Jose Vasconcelos



info@fehapkido.es

www.fehapkido.es



Amigos del Arte

Mayla y Mónica de Barbeito



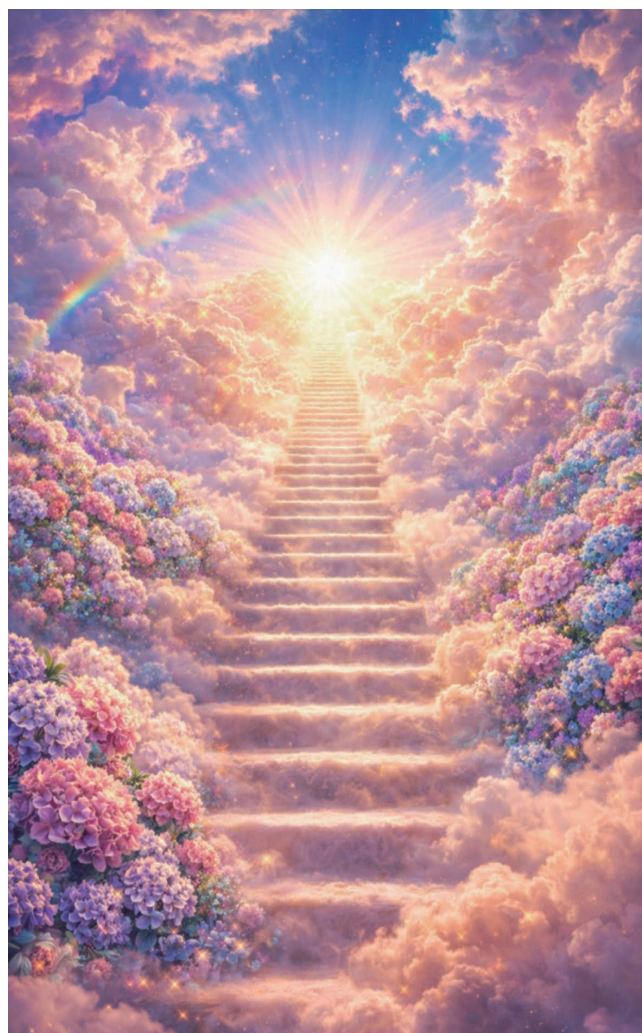
La Resignación en la Pérdida de un Ser Querido

Estos días aprendo una vez más a conformarme con la Voluntad Divina, y mira que es difícil, a pesar de que la vida eterna es una constante predicación de Jesucristo y en la vida de un Cristiano. Hay momentos... y el repaso de ¿cómo me he portado con esa persona? Solo queda el recogimiento y los momentos de Espiritualidad para recobrar Fuerzas, que Dios no nos da más de lo que podamos soportar. Hay que seguir mirando al Cielo; pidiendo Fuerza, Luz y Sabiduría. ●



La bondad sin ruido

Hay personas que pasan por la vida sin hacer ruido, sin grandes discursos, sin reclamar nada. Y, sin embargo, dejan una huella imposible de borrar. Ella era así. Tenía una nobleza que no necesitaba explicación. Una sensibilidad que no entendía de intereses ni de conveniencias. Si hablamos de empatía, ella la multiplicaba por mil. Sentía por los demás con una pureza casi infantil, sin filtros, sin segundas intenciones. Quizá por eso pintaba. Porque veía el mundo con una sensibilidad distinta. Siempre buscaba cualquier detalle que pudiera arrancarte una sonrisa. Regalaba todo. Siempre encontraba algo que ofrecer. Como si su manera de estar en el mundo fuera dar. Nunca se quejaba. Siempre estaba alegre cuando hablabas con ella. Me gustaba estar con ella porque hablaba de mi madre desde el corazón, sin adornos, sin versiones dulcificadas. La recordaba con verdad, Mi abuela la adoraba. Se necesitaron siempre. Y cuando mi abuela faltó, una parte de ella se quedó esperándola. Hay personas que el mundo no entiende del todo. Pero eso no les quita grandeza. Ella no necesitó títulos ni reconocimientos. Su grandeza estaba en lo sencillo: en dar, en querer, en no reclamar. Con ella aprendí que la bondad no necesita explicaciones. Qué se puede dar sin esperar nada a cambio. Que la alegría también es una forma de fortaleza. Su manera de estar en el mundo era sencilla, pero profundamente honesta. Quizá la vida no siempre fue justa con ella. Pero su corazón siempre fue justo con todos. ●





El Montero de Cazorla

Restaurante, Taberna Andaluza.

Le ofrecemos una cocina exquisita muy variada, platos para todos los gustos y sugerencias de temporada, más de 30 años nos avalan dando el mejor servicio y calidad, por eso, celebren con nosotros sus fiestas familiares, cenas de empresa o cualquier evento, solicite nuestros menús.

No te puedes perder
nuestros:

- Excelentes ibéricos
- Buenas frituras
- Increíbles ensaladas
- Deliciosos arroces
- Espectaculares carnes
 - Pescados frescos
 - Rabo de toro
 - Postres caseros

RESERVAS:

C/ Cipriano Sancho 5
(Semiesquina Alcalá 250)
Madrid.

Tfno. **914 052 615 - 913 264 874**

Y TAMBIÉN EN:

C/ de Alcalá 261
(Esquina Raquel Meller)
Madrid.

Tfno. **914 051 069 - 914 051 070**

Síguenos en:



Valle del Jerte, Madrid
Gratuito para nuestros clientes
Avenida de Daroca N°1

www.restauranteelmonterodecazorla.com
www.restauranteplazatorosventas.com



LAS VENTAS
MERCADO SALUDABLE

EL PLACER DE CUIDARSE A LA MADRILEÑA

Producto de verdad, tradición y ese punto chulo tan nuestro

EVENTOS GRATUITOS QUE NO TE PUEDES PERDER

**CATAS Y DEGUSTACIONES
GRATUITAS**

TALLERES

**ACTIVIDADES LÚDICAS
PARA NIÑOS**



Consulta toda la
programación
de eventos



mercadoventas.es

 **MADRID**

**mercados
de madrid** 