

Madrid dedica un Parque al alcalde José Luis Álvarez y Álvarez




Glaska
EXPERIENCE & SPA

Cumpleaños, Despedida de soltera
Planes con amig@s, Tardes de chicas

**PORQUE HAY EVENTOS QUE
MERECE UNA CELEBRACIÓN.**

☎ 621 36 14 48

📍 Calle Aristóteles 4, 28027.

@glaskaexperiencespa

Circuito
spa

- Masaje relajante
- Chocolaterapia
- Jacuzzi
- Aperitivos y copa de cava

todo por **75€** p/p



Misterios'

Drinks & Fun



CUATRO años
disfrutando de nuestros
clientes y amigos



Donde disfrutarás
de un buen ambiente
buena música,
tapas y raciones
de
primera calidad

Misterios'
Drinks & Fun

TU LUGAR DE ...



Local
de
referencia
en
Ciudad Lineal

C/ Marqués de Pico Velasco 45



misterios' drinks&fun



misteriosdrinksfun



624 67 38 80



¡GRATIS!

PRIMERA VISITA, RADIOGRAFÍA Y DIAGNÓSTICO

Dra. Adriana Travieso
C/ Virgen del Val, 24

Registro Sanitario: CS-7444 - DHARMADENT S.L.N.E. - B85738854

Telf. 91 404 90 09



616 630 054

www.vivantadental.es



vivantadental 

Virgen del Val, 24

Glaska

EXPERIENCE & SPA

*Experiencia
Tratamientos
Party Spa
Celebración*

Belleza

¡Vive una experiencia única!

Horario de Lunes a Domingo

621 36 14 48 @glaskaexperiencespa Calle Aristóteles 4, 28027



ciudad lineal
www.ciudadlineal.net

Madrid dedica un Parque al alcalde José Luis Álvarez y Álvarez

Glaska
EXPERIENCIA SPA

• Masaje relajante
• Chocoterapia
• Jacuzzi
• Aperitivos y copa de cava

todo por **75€** p/p

621 36 14 48 • Calle Aristoteles 4, 28027 • @glaskoexperiencespa

Parque dedicado al alcalde
José Luis Álvarez y Álvarez

Ciudad Lineal
JUNIO 2025

N.º 381. Año 36

Publicación Gratuita
Divulgación Cultural

ciudadlineal.net



Redacción y Publicidad
648 983 782

ciudadlinealrevista@gmail.com

Director: Gabriel Hdez.

Déposito legal: M-37565-1990

marca registrada oepm
M 2992353

Reservados todos los derechos. No se permite reproducir, almacenar en sistemas de recuperación de la información ni transmitir parte alguna de esta publicación, cualquiera que sea el medio empleado —electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, etc.—, sin el permiso previo y por escrito de los titulares de los derechos de la propiedad intelectual

**ZONAS DE DISTRIBUCIÓN
REVISTA CIUDAD LINEAL**

Ventas, El Carmen, Quintana, Pueblo Nuevo,
Ciudad Lineal, García Noblejas, Arturo Soria,
López de Hoyos, Ascao, Bilbao, La Elipa,
San Juan Bautista, Concepción, José del Hierro,
Barrio Blanco, Conde de Orgaz, Costillares,
Atalaya, Pinar de Chamartín
Las Rosas de Ciudad Lineal, Quinta de los Molinos

Fiestas de San Isidro en el distrito: ¡chulapos, música, talleres y tapas!



Un año más, Madrid se vistió de gala para rendir homenaje a su patrón, **San Isidro Labrador**. Ciudad Lineal se sumó a esta gran celebración con una programación variada para todos los públicos. El [Parque El Calero](#) fue el epicentro de la fiesta el jueves 15 de mayo, con actividades para todos los gustos: gastronomía, talleres y música para disfrutar a lo grande de la festividad más castiza

Las tapas finalistas del certamen 'Buscando la más Chulapona'

Llegó la gran final del [certamen gastronómico 'Buscando la más Chulapona'](#). Pudimos degustar las 7 tapas finalistas de **Ciudad Lineal**. Y eso no es todo... ¡Por la tarde conocimos cuál se llevó el título a la tapa más chulapa del distrito!

Música en directo

La jornada arrancó con *El cafetín de la zarzuela*, dónde pudimos disfrutar de las piezas más representativas del género chico. El cantautor madrileño *Rash*, nos presentó su último disco "Rabia positiva".

Talleres infantiles (¡que los peques también lo pasen pipa!)

Los más pequeños pudieron disfrutar de un divertido taller de cocina, donde elaboraron

tres platos sencillos de la mano del gran maestro y chef *Carlos Sierra*. Se celebró el taller de abanicos de papel, un espacio donde dieron rienda suelta a su imaginación y creatividad. Llegó el turno del taller de claveles, donde cada niño pudo crear su propia flor castiza.

Talleres para los más grandes: ¡a mover el esqueleto!

Llegó el momento de lucirse con el baile más tradicional de San Isidro: el chotis.

¡Seguimos el viernes y sábado!

Continuamos la celebración de las Fiestas de San Isidro en el distrito en el Centro Cultural Príncipe de Asturias, con el espectáculo "Chotis, Pasodobles y Cuplés" de *María Nevado*, un show dónde la artista rinde su particular homenaje a estos estilos para mantenerlos vivos y que no caigan en el olvido.

En el Centro Cultural San Juan Bautista, nos echamos unas risas con "San Isidro", "El santo más castizo" de la Compañía Operanova, una escenificación teatral cargada de mucho humor, canciones y relatos, que giran en torno a la vida y los milagros de San Isidro, el santo zahorí, pocero, taumátúrgico y hacedor de lluvias. ●



Pack Verano

Con tu compra de gafas
graduadas llévate
GRATIS
tus cristales de sol
graduados*

C/ Alcalá 328. 91 752 52 88
C/ Alcalde López Casero 6. 91 326 28 07

* Consulta condiciones en nuestros centros.



visionarte
ÓPTICA Y AUDIOLOGÍA

Pide cita

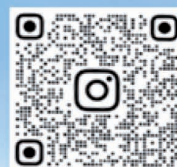


**BOULANGERIE
LA MÔDERNE**

Panadería artesanal

Pan artesanal - Bollería francesa
Masa madre natural
Harinas ecológicas
Cafés - Desayunos - Meriendas

Avenida de Badajoz, 52
RESERVAS Y ENCARGOS
Tel. 694 254 158



De lunes a viernes de 8h30 a 19h - Sábados de 9h a 14h - Domingos cerrados

Nueva edición de la Feria de Asociacionismo



La vicealcaldesa, **Inma Sanz**, visitó esta muestra que ha reunido a cerca de una veintena de entidades en el Parque de El Calero

Ciudad Lineal ha acogido una nueva edición de la **Feria de Asociacionismo**, un encuentro que ha convertido la Instalación Deportiva Básica Parque El Calero en un punto de encuentro del tejido asociativo del distrito. La vicealcaldesa de Madrid, **Inma**

Sanz, y la concejala de **Ciudad Lineal**, **Nadia Álvarez**, visitaron la feria, organizada por la junta municipal bajo el lema ‘Juntos marcamos la diferencia’.

Cerca de una veintena de asociaciones y entidades locales han partici-

pado en esta cita cuyo objetivo es dar visibilidad a su labor, fomentar la participación ciudadana y fortalecer la colaboración entre colectivos. **Nadia Álvarez** ha destacado la importante actividad que desarrolla el tejido asociativo de **Ciudad Lineal**: “Este espacio es una excelente oportunidad para visibilizar su trabajo, acercarlo a los vecinos y poner en valor su compromiso diario con el bienestar común”.

Las entidades sin ánimo de lucro participantes dispusieron mesas informativas dónde han podido explicar a los vecinos sus principales líneas de actuación y los diferentes programas en los que están comprometidos para mejorar el día a día de muchos vecinos.

También han compartido sus proyectos el Espacio de Igualdad Emilia Pardo Bazán, el Centro Municipal de Salud Comunitaria de Madrid Salud del distrito, Decide Madrid y unidades distritales de colaboración. ●



FERIA DE ASOCIACIONISMO 2025 DISTRITO CIUDAD LINEAL

ENTIDAD	PRESENTACIONES
JUNTA MUNICIPAL DEL DISTRITO DE CIUDAD LINEAL	APERTURA DE LA FERIA
CMSC: CIUDAD LINEAL - MADRID SALUD	ACTIVIDADES DEL CENTRO MUNICIPAL DE SALUD
ESPACIO DE IGUALDAD C.L. EMILIA PARDO BAZÁN	#CIUDADLINEALSUMAIGUALDAD
UDC - BARRIO	BARRIO PRESENTA SUS PROYECTOS
ASOC. JUVENIL ATZ Y ASOC. VECINAL JAZMÍN	ATZ Y NUESTRAS ACTIVIDADES
ASOCIACIÓN RUMINAHUI	NOVEDADES DEL REGLAMENTO DE LA LEY DE EXTRANJERÍA
ASISPA. ATENCIÓN A PERSONAS	ATENDIENDO A PERSONAS DESDE 1980
AMAFE- ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE APOYO EN PSICOSIS	ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE APOYO EN PSICOSIS
ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE MADRID (ADEM Madrid)	PRESENTACIÓN DE ADEM MADRID
EL SOL DE LA CONCE	EL SOL DE LA CONCE Y NUESTRAS ACTIVIDADES
ASOCIACIÓN FAMILIAS ALZHEIMER	AFADEMA "APRENDIENDO A VIVIR CON EL ALZHEIMER"
ACCION 2030	ESPACIO DE EMPRENDIMIENTO CIUDAD LINEAL (ECL)
ARTISTEANDO	EXPOSICIÓN ARTE Y PODER: MUJERES QUE INSPIRAN

madrid.es/ciudadlineal

distrito ciudad lineal MADRID



PEUGEOT

2008

GASOLINA, HÍBRIDO O ELÉCTRICO



Hasta 8 años de garantía
PEUGEOT Allure Care

PEUGEOT i-Cockpit® 3D



Gama PEUGEOT 2008. Consumo de carburante WLTP combinado de la versión básica sin opciones (l/100km) 0 a 6,0. Emisiones de CO₂ WLTP (gr/km) desde) 0 a 129 en ciclo combinado. Más información en <https://www.peugeot.es/wltp.html>. 1. PEUGEOT Allure Care: 3 años de garantía + hasta 5 años de cobertura (en total máximo 8 años desde la matriculación), y con un límite máximo de 160.000 kms. La cobertura se consigue realizando en Servicios Oficiales los mantenimientos preconizados por la Marca, y se prolonga hasta el siguiente mantenimiento preconizado. Válido para turismos Peugeot con pedido del 01/09/2024 al 30/09/2025. Condiciones en Peugeot.es.

PEUGEOT ALCALÁ 534

Avda. José Gárate, 5 - 28823 Coslada (Madrid)
Tel. 916697776. www.alcala534.com

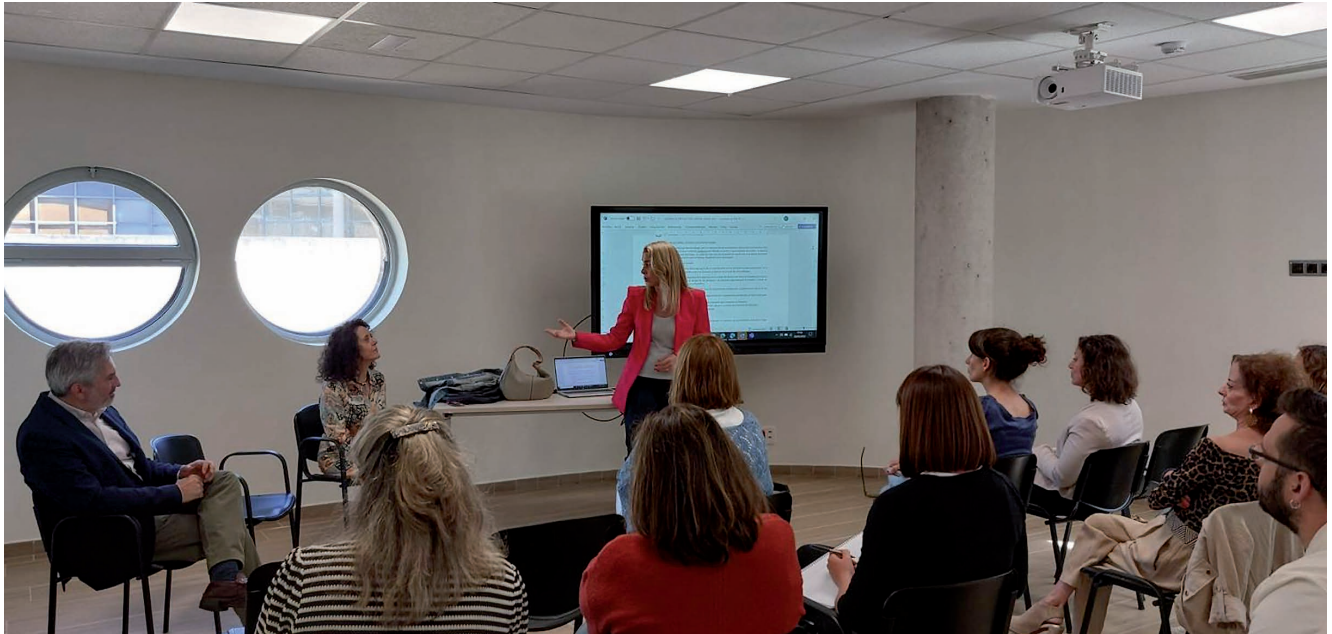
PEUGEOT ALCALÁ 534

C/ Virgen de la Paz, 8 - 28027 Madrid
Tel. 914045386. www.alcala534.com

Un programa para mejorar la inserción laboral



Imágenes durante la visita



La concejala de **Ciudad Lineal**, *Nadia Álvarez*, visitó el Centro de Servicios Sociales Canal de Panamá, uno de los ocho espacios donde se desarrolla el programa ‘Camino al empleo’. Esta iniciativa, impulsada por la **Agencia para el Empleo del Ayuntamiento de Madrid** y los **Servicios Sociales Municipales**, tiene como objetivo mejorar la empleabilidad de personas en situación de vulnerabilidad.

La concejala ha conocido de primera mano las actividades que se están llevando a cabo en el centro, dirigidas a la formación, orientación laboral y acompañamiento en la búsqueda de empleo. “Nuestro compromiso es claro: facilitar a nuestros vecinos las herramientas necesarias para acceder a un empleo digno y estable. Apoyar iniciativas como esta es clave para ofrecer respuestas reales y cercanas a quienes buscan una oportunidad para reincorporarse al mercado laboral”.

A través del programa, los profesionales del **Centro de Servicios Sociales Canal de Panamá** derivan a los usuarios que se encuentran en situación de desempleo a los técnicos de la **Agencia para el Empleo**. A cada usuario se le asigna su propio orientador laboral de referencia, que le acompaña a través de una intervención integral hasta que logre su incorporación al mercado laboral. ●



PEUGEOT

NUEVO 5008

ELÉCTRICO O HÍBRIDO



7 asientos y hasta 8 años de garantía Allure Care



Gama Nuevo 5008 Hybrid 136 eDCS6. Consumo de carburante WLTP combinado de la versión básica sin opciones (l/100km) 5,7 a 5,8. Emisiones de CO₂ WLTP (gr/km) desde 130 a 131 en ciclo combinado. Gama Nuevo E-5008: Consumo eléctrico combinado WLTP (kWh/100km) 17,7 a 18,7. Emisiones CO₂ WLTP (g/km): 0. Autonomía WLTP 498 a 668 km. Más información en www.peugeot.es/wltp.html. 1. PEUGEOT Allure Care: 3 años de garantía + hasta 5 años de cobertura (en total máximo 8 años desde la matriculación), y con un límite máximo de 160.000 kms. La cobertura se consigue realizando en Servicios Oficiales los mantenimientos preconizados por la Marca, y se prolonga hasta el siguiente mantenimiento preconizado. Válido para turismos Peugeot con pedido del 01/09/2024 al 30/09/2025. Condiciones en Peugeot.es.

PEUGEOT ALCALÁ 534

Avda. José Gárate, 5 - 28823 Coslada (Madrid)
Tel. 916697776. www.alcala534.com

PEUGEOT ALCALÁ 534

C/ Virgen de la Paz, 8 - 28027 Madrid
Tel. 914045386. www.alcala534.com

¿Moverte a tu aire por Madrid?

Con bicimad, desanclar y montar



San Isidro eligiendo ‘La tapa más chulapona’



Miguel Ángel, Revista La Arroba, el ganador del certamen ‘Pulpería La Lonja’ y la concejala presidente, Nadia Álvarez

Ciudad Lineal celebró la final del Certamen Gastronómico ‘La más chulapona’ en el Parque de El Calero, con motivo de las **Fiestas de San Isidro**. Los asistentes pudieron degustar las siete tapas finalistas del concurso en el que

participaron los barrios de Costillares, Colina, La Concepción, Quintana, San Pascual, Ventas y Pueblo Nuevo.

Tras la deliberación de un jurado profesional, la concejala de **Ciudad Lineal**,

Nadia Álvarez, hizo entrega el premio a la mejor tapa del certamen al restaurante ‘Pulpería La Lonja’ en el barrio de La Elipa con su tapa de rabo de toro; mientras que la ‘Cervecería Milano’, del barrio de San Pascual, se ha alzado con el galardón a la tapa más votada por el público.

“Este certamen consolida a **Ciudad Lineal** como un referente del tapeo madrileño y celebra lo mejor de nuestra identidad gastronómica y cultural”, ha destacado *Álvarez*, quien se ha mostrado orgullosa de “ver cómo los establecimientos del distrito se han volcado en esta iniciativa y cómo los vecinos la han hecho suya”.

Durante la jornada, los asistentes disfrutaron de una selección de zarzuelas con El cafetín de la zarzuela, talleres infantiles de cocina, de elaboración de abanicos de papel y de claveles, un taller de chotis y un concierto del cantautor madrileño *Rash*.

Del 9 de abril al 9 de mayo, los vecinos han podido probar las propuestas culinarias de los 76 restaurantes y bares colaboradores en esta ruta gastronómica, que han ofrecido una bebida y una tapa al precio de 3,50 euros. ●



Madrid dedica un parque al alcalde José Luis Álvarez y Álvarez



Javier Ortega Smith, Nadia Álvarez, David Pérez, Borja Carabante e Inmaculada Sanz

El alcalde de Madrid, *José Luis Martínez-Almeida*, ha descubierto la placa que da nombre al **Parque Alcalde de Madrid José Luis Álvarez y Álvarez**, situado entre los distritos de *Hortaleza* y *Ciudad Lineal*, en recuerdo al que fuera primer edil de la capital de España entre 1978 y 1979, además de ministro en los gobiernos de *Adolfo Suárez* y *Leopoldo Calvo Sotelo*, diputado en las Cortes Generales y jurista de reconocido prestigio.

El acto contó con la asistencia de la vicealcaldesa y portavoz municipal, *Inma Sanz*; el delegado de Urbanismo, Medio Ambiente y Movilidad, *Borja Carabante*, y los concejales de los distritos de *Hortaleza*, *David Pérez*, y de *Ciudad Lineal*, *Nadia Álvarez*; junto al exalcalde de Madrid, *José María Álvarez del Manzano*, y familiares del que fuera edil de Madrid.

Almeida subrayó el legado de *Álvarez y Álvarez*, al que ha definido como “un político en mayúsculas, de aquellos que tenemos que reivindicar no solo por lo que hicieron, sino por lo que suponen de referencia para el mejor futuro de todos nosotros”. En especial, el alcalde ha puesto en valor su compromiso con Madrid, ciudad a la que, según ha recordado, “dedicó los mejores años de su vida”.

Asimismo, ha destacado tres prioridades que guiaron el mandato de *Álvarez y Álvarez* y que “son de rabiosa actualidad”: la defensa del medio ambiente, el impulso del transporte público y la protección del patrimonio.

“Plantó más de 25.000 árboles en apenas dos años y aprobó el primer catálogo de edificios protegidos de la ciudad”, ha señalado, además de recordar que fue pionero en establecer bonificaciones de transporte para mayores de 65 años.

Esta zona verde se ubica principalmente en el barrio de Santiago Apóstol, entre las calles de Roquetas de Mar y Jazmín, un espacio compartido por los distritos de *Hortaleza* y **Ciudad Lineal** que popularmente es conocido como **Parque de la Mermelada Casera**. La denominación como **Parque Alcalde de Madrid José Luis Álvarez y Álvarez** fue aprobada por la Junta de Gobierno del pasado 30 de enero, iniciativa que partió de los plenos de las juntas municipales de ambos distritos.

Jurista con reconocida trayectoria política

José Luis Álvarez y Álvarez, nacido en Madrid el 4 de abril de 1930, fue un destacado notario, político y figura clave durante la Transición española. Se licenció en Derecho en la Universidad de Madrid, precursora de la actual

Universidad Complutense, con Premio Extraordinario de Licenciatura y Premio Nacional Fin de Carrera. Ingresó en 1954 en el Cuerpo de Notarios a la edad de 23 años.

Fue alcalde de Madrid entre el 3 de marzo de 1978 y el 5 de enero de 1979 y durante su etapa al frente del Ayuntamiento, impulsó diversas iniciativas vinculadas con el medio ambiente y la movilidad como la celebración del Día del Árbol o el Día de la Bicicleta, llevó a cabo la plantación de miles de árboles en los distintos barrios y protagonizó una eficaz gestión de la economía madrileña.

Renunció al cargo para presentarse como candidato de UCD a los comicios municipales de 1979 en la capital. En las urnas, logró ser el candidato más votado y la mayoría simple del Pleno del Ayuntamiento, aunque finalmente fue investido alcalde Enrique Tierno Galván con el voto de los concejales socialistas y comunistas.

Posteriormente, fue ministro de Transportes y Comunicaciones (1980-1981) bajo la presidencia de *Adolfo Suárez*; ministro de Agricultura, Pesca y Alimentación (1981-1982) durante el Gobierno de *Leopoldo Calvo Sotelo*, y diputado en las Cortes Generales (1982-1986). *José Luis Álvarez y Álvarez* falleció el 3 de agosto de 2023 en Cartagena a la edad de 93 años. ●

Celebramos la Semana de los Mayores en el distrito



Imagen de archivo 2024

Baile, teatro, zumba, talleres... Los **centros municipales de mayores (CMM)** de **Ciudad Lineal** celebraron la Semana de los Mayores del 27 al 30 de mayo. En esta semana tan especial, ellos, los mayores, se convirtieron en los auténticos protagonistas y los centros se llenaron durante cuatro días de una agenda repleta de actividades lúdicas y culturales con un objetivo claro: fomentar un envejecimiento activo y saludable.

Programación de la Semana de los Mayores

La mañana del **martes 27** arrancó con talento escénico. A las 10:30 h, en el auditorio del **Centro Cultural San Juan Bautista**, actuaron los grupos de teatro

de los CMM Ascao y Carmen Laforet. A las 11:00 h, el grupo de teatro del CMM Manuel Alexandre se subió al escenario del auditorio del **Centro Cultural La Elipa**.

El **miércoles 28**, el **Centro Municipal de Mayores Manuel Alexandre** se transformó en un punto de encuentro para varias actividades. Desde las 9:30 h, los mayores pudieron participar en un masterclass de gimnasia y zumba. Después, pudieron ver una muestra de los talleres de bolillos, encuadernación y más. Además, se pudo visitar una gran exposición de los trabajos realizados en los talleres de los ocho CMM.

El **jueves 29**, en el auditorio del **Centro Cultural San Juan Bautista**, de 10:00 a

12:00 h, hubo un festival a cargo de los grupos de baile de los CMM, que nos mostraron su arte y alegría. También hubo un desfile de moda del grupo de costura del CMM Islas Filipinas. El salón de actos del **Centro Zigia**, acogió un café literario donde los finalistas del concurso de relato corto y poesía leyeron sus textos mientras los espectadores se tomaban un café con unos dulces.

El broche de oro a la Semana de Mayores fue el **viernes 30** en el **CMM Príncipe de Asturias**, donde se hizo entrega de los premios de todos los certámenes y un homenaje a un voluntario de cada CMM. Posteriormente, el público pudo disfrutar de un aperitivo. ●

A534

GRUPO



CITROËN



OPEL

FIAT



Jeep



LEAPMOTOR

SPOTICAR



ALCALÁ 534 RENT



Seguros 360



TechAuto



PEUGEOT NUEVO 3008 HYBRID



MÁS DEL 50% DE CONDUCCIÓN ELÉCTRICA EN CIUDAD
HASTA 8 AÑOS DE GARANTÍA PEUGEOT ALLURE CARE

Gama 3008 Hybrid: Consumo de carburante WLTP combinado de la versión básica sin opciones (l/100km) 5,5. Emisiones de CO₂ WLTP (gr/km) 124 en ciclo combinado. Más información en <https://www.peugeot.es/wltp.html>.
1. PEUGEOT Allure Care: 3 años de garantía + hasta 5 años de cobertura (en total máximo 8 años desde la matriculación), y con un límite máximo de 160.000 kms. La cobertura se consigue realizando en Servicios Oficiales los mantenimientos preconizados por la Marca, y se prolonga hasta el siguiente mantenimiento preconizado. Válido para turismos Peugeot con pedido del 01/09/2024 al 30/09/2025. Condiciones en Peugeot.es.



PEUGEOT ALCALÁ 534

Avda. José Gárate, 5 - 28823 Coslada (Madrid)
Tel. 916697776. www.alcala534.com

PEUGEOT ALCALÁ 534

C/ Virgen de la Paz, 8 - 28027 Madrid
Tel. 914045386. www.alcala534.com

La calle de los Misterios concluye las obras a principios de verano



Calle de los Misterios, visita de *Paloma García Romero* y *Nadía Álvarez*

La delegada de Obras y Equipamientos, *Paloma García Romero*, acompañada de la concejala de **Ciudad Lineal**, *Nadía Álvarez*, visitó los trabajos de consolidación de la peatonalización de la calle de los Misterios entre las calles de Juan Pérez de Zúñiga y José del Hierro. El proyecto, que supone una inversión de 1,3 millones de euros, incluye la reordenación de la calle del Marqués de Pico Velasco, perpendicular a la calle de los Misterios, entre Misterios y Arturo Soria.

Los trabajos, que concluirán a principios de verano, comprenden actuaciones de renovación y adecuación de los pavimentos, reordenación de intersecciones, ejecución de nuevos pasos peatonales y supresión de barreras arquitectónicas, entre otras. En total, se actúa en una superficie de 7.800 m².

El proyecto pretende mejorar la seguridad en las intersecciones de la calle de los Misterios con las calles transversales, dotándolas de pasos elevados en su con-

fluencia. Todos esos pasos dispondrán de la señalización correspondiente y pavimento podotáctil que encamine a las personas con discapacidad visual para que puedan cruzar de manera segura sin ninguna interferencia con los vehículos que acceden a los vados de la calle de los Misterios.

La intervención en la calle de los Misterios establece plataforma única de adoquín para toda la sección e incorpora arbolado de alineación a un lado, para el que se han diseñado alcorques alargados. En este sentido, el proyecto contempla la plantación de 41 nuevos árboles y más de 1.500 arbustos.

En la calle del Marqués de Pico Velasco (entre Misterios y Arturo Soria), para solventar la falta de accesibilidad que presentaba la acera norte, se modifica el sentido de las plazas de aparcamiento, colocándolas en línea en lugar de en batería como estaban hasta ahora y haciendo lo contrario en la acera sur. Además, en esta calle se repavimentan ambas aceras, se

adecuan a normativa los pasos de peatones existentes y se crean dos nuevos.

Los trabajos también afectan al entorno de los colegios **Santa María del Carmen** y **Stella Maris**, donde se mejora la accesibilidad en los accesos a ambos centros. Asimismo, la actuación supone el cambio del alumbrado público existente por otro tipo led de alta eficiencia energética y la renovación del mobiliario urbano.

Obras de peatonalización en toda la ciudad

Desde el año 2019, el Área de Obras y Equipamientos ha ejecutado trabajos de peatonalización en 15 espacios de la ciudad que suman más de 50.300 m².

Asimismo, en la actualidad, se está ejecutando obras de peatonalización en diversas calles del casco histórico de Hortaleza, Tetúan, Chamartín y la calle de los Misterios **Ciudad Lineal**. ●



Prevención bucodental

La salud dental también se aprende

Te enseñamos a prevenir las enfermedades bucodentales para mantener tu calidad de vida



Registro Sanitario: CS-7444 - DHARMADENT S.L.N.E. - B85738854

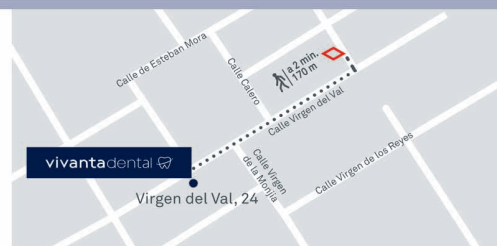
Dra. Adriana Travieso
C/ Virgen del Val, 24

Telf. 91 404 90 09



616 630 054

www.vivantadental.es



*Limpieza bucal sujeta a prescripción facultativa.

LOS ÚLTIMOS **ESTRENOS**



ODEON MULTICINES

ALCALÁ NORTE

Donde la esencia del barrio
se encuentra con la
excelencia del cine.

Centro Comercial Alcalá Norte
C/ de Alcalá, 414 · 2ª planta



ODEONMULTICINES.COM

CON LOS MEJORES PRECIOS

LABORABLE

LUNES, MARTES Y JUEVES

6'00 €

REDUCIDA LABORABLE

CARNET JOVEN, UNIVERSITARIO, -13 AÑOS

5'50 €

ODEON DAYS

MIÉRCOLES

5'00 €

REDUCIDA FIN DE SEMANA

CARNET JOVEN, UNIVERSITARIO, -13 AÑOS

6'00 €

ESTRENOS

VIERNES

6'00 €

LABORABLE + 65 AÑOS

LUNES, MARTES Y JUEVES

5'50 €

FIN DE SEMANA

SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS

7'00 €

FIN DE SEMANA +65 AÑOS

SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS

6'00 €

MOVIE3

UNA EXPERIENCIA COMPLETA

11'00 €

ENTRADA
+PALOMITAS 150 grs.
+REFRESCO 50 cl.

**EXCLUSIVAMENTE
EN ODEON MULTICINES**



YA DISPONIBLE
EN GOOGLE PLAY



YA DISPONIBLE
EN APP STORE



COMPRA TUS
ENTRADAS

*Miércoles, día del espectador, el precio de la promoción es de 9'00 €.
Promoción **no válida en festivos** y no acumulable a otras promociones.

La empresa se reserva el derecho de modificar y cancelar la promoción por causas imputables a distribuidoras.

Centro de Mayores Islas Filipinas



Que nos gusta a los madrileños celebrar las fiestas de nuestro patrón... Y en **Ciudad Lineal**, también nos gusta bailar un chotis... ¡O dos! El pasado miércoles 14 de mayo, en nuestro **CMM Islas Filipinas**, nuestro grupo de baile del **CMM del Manuel Alexandre**

hicieron una masterclass de bailes y una actuación de playback que amenizó el ambiente. El tiempo no nos permitió realizar el evento en el patio del centro pero eso no impidió que disfrutáramos de nuestros chulapos y chalapas

y después nos tomamos una rosquilla y una limonada típicas de San Isidro. Muchas gracias a nuestra concejala **Nadia Álvarez** que acudió al evento y pudo disfrutar de una buena tertulia y un buen ratito con nuestros socios y socias de los centros de mayores. ●

Laura Jiménez López Exposición: "Vida y muerte"

El Centro Cultural Príncipe de Asturias de **Ciudad Lineal** ha acogido la exposición de **Laura Jiménez López**, una artista novel con una magnífica obra pictórica. Es un placer contar con exposiciones de artistas como ella en los Centros Culturales de nuestro distrito.

Lo pictórico tiene el poder de transformar lo cotidiano en símbolo, elevándolo a un plano de significado más amplio.

Al detenernos en estos momentos encontramos poesía en lo habitual, un recordatorio de que lo extraordinario no siempre está en lo grandioso, sino en lo cercano. A veces estas experiencias tan propias suponen un terrible dolor por el descubrimiento de convenciones que denotan conductas denigrantes hacia ciertas personas y esto también es digno de estudio, aunque menos idílico, es igual de profundo.

El arte no solo muestra la realidad, sino que permite la reinterpretación, invitándonos a mirar con más atención aquello que solemos pasar por alto. ●



El CDMunicipal Concepción acoge una carrera solidaria intergeneracional



Un completo éxito, con gran asistencia de participantes y ciudadanos

El Centro Deportivo Municipal Concepción de Ciudad Lineal fue el escenario de una carrera solidaria organizada por la “Sociedad de San Vicente de Paul”, con la colaboración de la Junta Municipal de Ciudad Lineal. La concejala del distrito, Nadia Álvarez,

dió la salida a la carrera, que reunió a 110 participantes, entre padres, madres e hijos. Una jornada marcada por el deporte, la solidaridad y la unión entre generaciones. Bajo el lema ‘Ante la soledad, no dejamos a nadie atrás’, esta iniciativa deportiva busca

sensibilizar y movilizar a la ciudadanía frente a esta situación.

La carrera se desarrolló en formato de relevos, con equipos formados por un adulto y un menor, y se dividió en tres categorías, atendiendo a la edad de los menores. ●

“Madrid es Queso” en el Mercado Municipal de Las Ventas

La concejala de Ciudad Lineal, Nadia Álvarez, asistió a la inauguración de ‘Madrid es Queso’ en el Mercado Municipal de Las Ventas.

En colaboración con los mercados municipales de Madrid, y en concreto con el Mercado Municipal de las Ventas, se pone en marcha una acción de promoción destinada a dar a conocer los quesos elaborados por las queserías artesanas de la Comunidad de Madrid.

Se trata de una iniciativa de cercanía, orientada tanto a los profesionales de las tiendas especializadas ubicadas en el propio mercado como a los clientes habituales, con el objetivo de acercar y difundir el valor del queso madrileño.

Mercado de las Ventas, distrito de Ciudad Lineal, calle Virgen de la Alegría, 10. ●



AUDITORIO

CARMEN LAFORET

C/ Jazmín, 46

TEL.: 91 383 14 56

 Pinar de Chamartín
(L 1 y 4, ML-1)

 29, 125, 129, 150

JUNIO
2025

¡NO TE PIERDAS NADA!
TODA LA INFO EN EL QR



Agenda Cultural

VIERNES 6 | 19 h

 60 min

El guateque de Ángel Grimm

Un espectáculo musical que nos hace viajar por nuestra memoria, reviviendo los grandes éxitos que han marcado la historia de la música en España. Con un repertorio que va desde la música popular hasta los géneros más icónicos, este show ofrece una experiencia vibrante y emotiva. Un homenaje a las melodías que han definido generaciones y continúan siendo parte esencial de nuestra cultura.



SÁBADO 7 | 18 h

 50 min

El latir del bosque

CÍA. MIL Y MIL PRODUCCIONES

Así como el ser humano tiene corazón, Rozilda se pregunta si el bosque también tiene el suyo. Con su curiosidad y valentía, se embarca en una aventura para descubrirlo. ¿Te atreves a acompañarla en este viaje mágico y lleno de sorpresas para desvelar los secretos que el bosque guarda en su interior?

A PARTIR DE 3 AÑOS



VIERNES 13 | 19 h

 60 min

Romina Bianco y Juan Esteban Cuacci

TANGO AL CUADRADO

Un concierto espléndido de tangos que nos transportará directamente a la vibrante calle Corrientes de Buenos Aires. La apasionada voz de Romina junto al virtuoso piano de Cuacci, crean una atmósfera única, llena de emoción y nostalgia. Cada acorde y cada verso nos sumergen en la esencia del tango, evocando el alma de la ciudad porteña en una experiencia musical inolvidable.



SÁBADO 14 | 18 h

 50 min

Charla TEC (Torpe Espectáculo Cómico)

CÍA. EL COFRE MÁGICO

Preparaos para un monólogo clown lleno de ideas inspiradoras, momentos de complicidad y quién sabe, quizá algún tropezón épico. El tipo de persona que no va a cambiar el mundo, pero sí te va a alegrar el día (si no se tropieza antes). Un viaje cómico donde la comunicación y el humor se dan la mano en una charla que, seguro, será cualquier cosa menos perfecta.

A PARTIR DE 4 AÑOS



VIERNES 20 | 19 h

 60 min

Sergio Amaro

ALEGRÍA DE VIVIR

Un fascinante recorrido por los grandes éxitos de la música tradicional española, que abarca géneros tan emblemáticos como la rumba, la copla, la jota, el pasodoble, el chotis y más. Este espectáculo revive la esencia de la música que ha marcado generaciones, llevando al público a través de ritmos y melodías que resuenan en el corazón de la cultura española.



SÁBADO 28 | 18 h

 50 min

Profesor Bromato

CÍA. LIKUADO PRODUCCIONES

Un espectáculo de humor innovador que explora los límites de la ciencia a través de los sorprendentes y divertidos experimentos del excéntrico Profesor Bromato. Con su estilo único, combina risas y conocimientos en una experiencia que desafía las leyes de la ciencia, pero nunca las de la diversión. Una aventura científica que promete entretener mientras deja una lección inesperada.

A PARTIR DE 5 AÑOS



 @JMDCiudadLineal

 @DistritoCiudadLineal

- El acceso es libre hasta completar aforo.
- Programación sujeta a posibles cambios.

CENTRO CULTURAL LA ELIPA

C/ Santa Felicidad, 39

TEL.: 91 405 53 12



15, 28, 110, 113, 210

JUNIO 2025

¡NO TE PIERDAS NADA!
TODA LA INFO EN EL QR



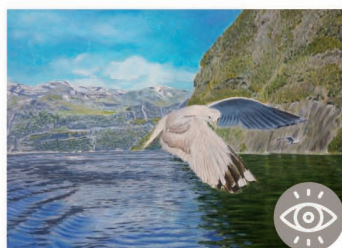
Agenda Cultural

DEL 3 AL 28 DE JUNIO

La globalidad del arte. Miradas del autor

DE JESÚS MARÍA CASADO

Cada pieza es una ventana abierta a múltiples miradas sobre la realidad, interpretada a través de los ojos del autor.



VIERNES 6 | 19 h

Desvarío

QUE SE ME PAREN LOS PULSOS

Florencia Aragón comparte los géneros de la copla y el bolero, y los combina con sus facetas de actriz, cantante y saxofonista, acompañada por el gran pianista Gabriel Peso.



SÁBADO 7 | 19 h

Amateurs

CÍA. LAS ANSIADAS PRODUCCIONES

Un hombre vive una profunda crisis tras la separación con su pareja sentimental, sumido en un estado de ansiedad constante que le llevará a rozar la locura.



JUEVES 12 | 19 h

Perfectos desconocidos

CÍA. DISCULPEN LAS MOLESTIAS

Una cena, un juego y muchas vidas secretas. Director: Emiliano Calcagno.



VIERNES 13 | 19 h

Entretangos

DESDE EL ALMA

Un paseo por la danza, las melodías y el cantar popular de los barrios de la ciudad de Buenos Aires, desde principios del siglo XX hasta nuestros días.



SÁBADO 14 | 19 h

Y qué más da

CÍA. TEATRO NESKA

Una comedia de enredos divertida y disparatada. Samuel y Alberto son los padres de esta peculiar familia, su relación se verá alterada cuando descubren que su hijo se ha enamorado.



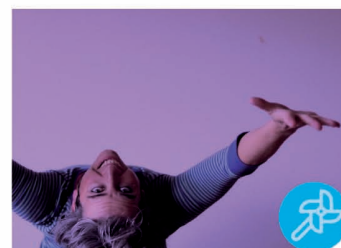
VIERNES 20 | 18 h

Wakan Tanka o el poder de lo pequeño

CÍA. PERROS DE AMOR PROD.

Una viajera aprenderá a descubrir el poder de los pequeños gestos capaces de cambiar el mundo.

A PARTIR DE 4 AÑOS



SÁBADO 21 | 19 h

Código 10-45

CÍA. BABYLON

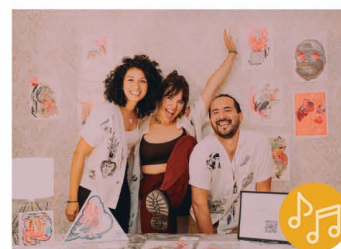
Una banda, un plan, un atraco, y... todo se va a la mierda. ¿Serán capaces de volver a ser un grupo y tener un plan de jubilación bajo el brazo?



VIERNES 27 | 19 h

Ginel

Su estilo es una fusión única que combina elementos del soul, reggae, pop, indie y funk, todo ello enriquecido con un toque distintivo de ritmos latinos.

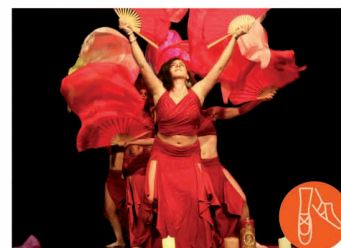


SÁBADO 28 | 19 h

Bailando entre versos

CÍA. DE DANZA FIRCA SAFRÁN

Un espectáculo de danza oriental, Bollywood y flamenco árabe, en el que la poesía y la danza van guiando al espectador por un camino lleno de emociones.



✕ @JMDCiudadLineal

f @DistritoCiudadLineal

ENTRADAS

Reparto de entradas en el Centro Cultural, a partir de las 10:00 horas del día anterior al de la celebración del espectáculo.

- Máximo 2 entradas por espectador.
- El acceso es libre hasta completar aforo.
- Programación sujeta a posibles cambios.

CENTRO CULTURAL PRÍNCIPE DE ASTURIAS

JUNIO
2025

¡NO TE PIERDAS NADA!
TODA LA INFO EN EL QR



C/ Hermanos García Noblejas, 14

TEL.: 91 776 78 10

Ciudad Lineal (L 5)
Pueblo Nuevo (L 5, 7)

4, 38, 48, 70, 77, 104,
105, 109, 113

Agenda Cultural

DEL 3 AL 18 DE JUNIO

**Muestra de los
trabajos realizados
por los alumnos
de los talleres durante
el curso 2024/2025**



VIERNES 6 | 19 h

60 min

Detrás de cámaras

TEATRO CALEIDOSCOPIO GALAPAGAR

La comedia se desarrolla en el plató de una cadena de televisión donde se mezclan ficción y realidad.



SÁBADO 7 | 2 PASES

35 min

**Cucutrás, concierto
para bebés**

CÍA. PRIMIGENIUS

Delicado espectáculo de cuentos y folclore infantil.

DE 6 MESES A 3 AÑOS



VIERNES 13 | 19 h

60 min

Trío Pasión Lírica

ENTRE LA ZARZUELA Y
EL BOLERO, ANDA EL JUEGO

Un concierto de zarzuela en el que se lanzan a cantar otros estilos como bolero, tango o canción.



SÁBADO 14 | 19 h

75 min

**La boda de los
pequeños burgueses**

A. C. TEATRO AL ALBA

Una comedia satírica de Bertolt Brecht que retrata una celebración nupcial en 1920.



VIERNES 20 | 19 h

80 min

Jorge Gil Zulueta

EL ESTUDIANTE NOVATO

Proyección de una de las mejores películas de Harold Lloyd, acompañada al piano por Jorge, especialista en el llamado "arte de acompañar el cine mudo".



SÁBADO 21 | 18 h

45 min

El viaje de Martín

CÍA. TITIRIGUIRI TEATRO

Un viaje audiovisual con títeres, teatro y dibujos animados. La historia de un cerdito que lucha contra lo que un día le dijeron que tenía que ser su destino.

A PARTIR DE 3 AÑOS



DEL 21 DE JUNIO AL 4 DE JULIO

**Madrid desde la calle:
Taller fotográfico y
retrato de la ciudad**

MUESTRA DE TALLER DE 21 DISTRITOS

+ info: <https://21distritos.es/evento/madrid-desde-la-calle-2/>



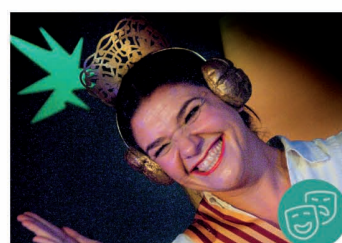
VIERNES 27 | 19 h

70 min

Leona

CÍA. LA ROMERÍA PRODUCCIONES

Entre la comedia y el drama, entre el realismo y la ensoñación, María Miguel encarna en este cabaret cómico-musical varios personajes que son uno.



SÁBADO 28 | 19 h

60 min

**Kaskivania
Producciones**

CON ZARZUELA Y RECITANDO

Este espectáculo aúna dos de las más hermosas disciplinas artísticas: la zarzuela y el teatro de texto.

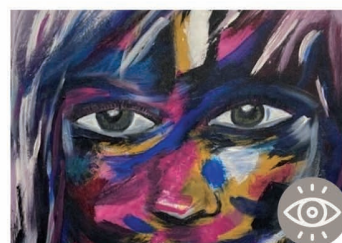


DEL 8 AL 19 DE JULIO

Pasión al óleo

DE LOLA SALINAS

"Pasión al óleo" propone asociar cada color con una emoción, y descubrir cómo influyen en nuestra vida y en nuestra percepción del mundo.



ENTRADAS

Reparto de entradas en el Centro Cultural, a partir de las 10:00 horas del día anterior al de la celebración del espectáculo.

- Máximo 2 entradas por espectador.
- Teatro para bebés: Exclusivamente una entrada por bebé y un acompañante.
- El acceso es libre hasta completar aforo.
- Programación sujeta a posibles cambios.

@JMDCiudadLineal

@DistritoCiudadLineal

CENTRO CULTURAL SAN JUAN BAUTISTA

C/ San Nemesio, 4

TEL.: 91 415 77 05

Arturo Soria (L 4)
Avenida de La Paz (L 4)

9, 11, 53, 70, 72, 73,
120, 122

JUNIO 2025

¡NO TE PIERDAS NADA!
TODA LA INFO EN EL QR



Agenda Cultural

DEL 2 AL 28 DE JUNIO
Muestra de los
trabajos realizados
por los alumnos
de los talleres del
curso 2024/2025



VIERNES 6 | 19 h 90 min
La sombra del
Tenorio
CON ANTONIO CHAMIZO

Este viejo cómico de reparto a punto de morir, siempre deseó hacer el papel protagonista, Don Juan, en la célebre obra de Zorrilla.



SÁBADO 7 | 19 h 70 min
Aqua, el fluir de las
diosas CÍAS. AITZI ESCÉNICA
Y DHARA DANZA

Espectáculo de danza fusión oriental y teatro. Un homenaje a la fuerza vital del agua, a su susurro y a las diosas que lo habitan.



VIERNES 13 | 19 h 60 min
Arrebol VENTANAS AL SUR

Del bolero a la milonga, de la zamba al landó, del pasillo ecuatoriano a la canción brasileña, de la canción mexicana al tango... Con Gaspar Payá a la guitarra y la emoción interpretativa de Clara Serrano.



SÁBADO 14 | 19 h 60 min
Tadeo Suená
LA INCREÍBLE HISTORIA DE
ROBERT JOHNSON

Espectáculo músico-teatral sobre la vida del que fue el guitarrista más influyente del siglo XX: el Rey del Delta Blues.



VIERNES 20 | 19 h 70 min
La vida es baile
CÍA. KUNGFUSIÓN

Tres personajes protagonizan una historia urdida por el tiempo y marcada por el baile... siempre el baile. La obra es un collage de literatura, teatro, música, y, por supuesto, baile.



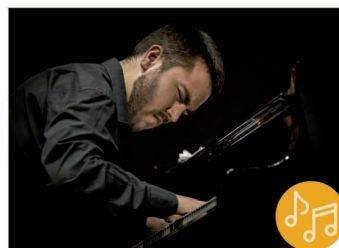
SÁBADO 21 | 19 h 60 min
Orquesta Allegro
CONCIERTO PARA UN NUEVO
MUNDO

La delicadeza de Mozart y los colores gitanos del virtuoso violinista español Pablo Sarasate, nos llevarán a conocer el nuevo mundo de Dvorak.



VIERNES 27 | 19 h 60 min
Manuel Borraz
PERSEVERANCE

Destacado pianista y compositor de la escena musical española. Firmemente arraigado en la tradición jazzística, combina audazmente una variedad de géneros y estilos musicales.



SÁBADO 28 | 19 h 60 min
Jimena González
LOCA

Un espectáculo de teatro, poesía, música y danza, con el nexo fundamental del tango, en el que la intérprete expresa sus miedos, deseos, pasiones, creencias y, por supuesto, sus locuras.



MÚSICA
TEATRO

INFANTIL
DANZA

CINE
EXPOSICIÓN

TALLER
LITERATURA

X @JMDCiudadLineal

f @DistritoCiudadLineal

ENTRADAS

Reparto de entradas en el Centro Cultural, a partir de las 10:00 horas del día anterior al de la celebración del espectáculo.

- Máximo 2 entradas por espectador.
- El acceso es libre hasta completar aforo.
- Programación sujeta a posibles cambios.

¿Mejor con menos arrugas?

A que sí. Es una afirmación que haríamos muchos hombres y mujeres a esta pregunta. Nos encanta vernos bien, no solo por los demás si no básicamente por nosotros mismos. Ahora tenemos a nuestro alcance la posibilidad de minimizar esos daños en nuestra piel de manera rápida e indolora.

¿Porque decimos rápida?

Pues sencillamente porque si utilizamos los tan queridos por nuestros médicos, NEUROMODULADORES, nos facilitan lograr un resultado casi inmediato y duradero entre 4 y 6 meses. Cuando queremos vernos con mejor cara, unos ojos más expresivos, atenuar los daños en la zona de los ojos y de la frente son nuestros grandes aliados.

Vamos a ver como funcionaban

Los neuromoduladores son sustancias que ejercen un bloqueo temporal en las terminaciones nerviosas que van a los músculos y así impiden la contracción involuntaria de los mismos. Así hacemos que los músculos se relajen y podemos utilizar este tratamiento tanto de manera estética como terapéutica.

Cuando queremos relajar la parte del tercio superior de nuestro rostro, es decir los ojos y la frente aplicamos este tratamiento consiguiendo así elevar las cejas, hacer mayor la apertura de los ojos y relajar la frente donde generalmente se instalan algunas arrugas producto de ese gesto tan común cuando miramos algo y enfocamos de manera forzada la vista.

Ahora podemos mejorar de manera rápida esos gestos que hacemos de manera involuntaria y que de otra forma no podríamos evitar.

Bien es cierto que las arrugas que ya están formadas y que son cicatrices en nuestra piel no se reparan al aplicar este tratamiento pero si mejoran y con un tratamiento continuado mejoramos y evitamos la aparición de otras nuevas.

Los neuromoduladores son grandes aliados en la medicina estética y nos ayudan mucho a vernos más rejuvenecidos puesto que la caída de las cejas y esas arrugas en el entrecejo nos dan aspecto de cansado y a veces hasta de tristeza.

Los neuromoduladores son los tratamientos más demandados y seguros. Eso sí, siempre aplicados por un buen profesional, con experiencia en medicina estética. La manera de aplicar estos medicamentos, porque no olvidemos que lo son, es compleja y no tan fácil como podría parecer si no la hace alguien que tenga una formación específica para ello.

La custodia que llevan estos productos es exhaustiva

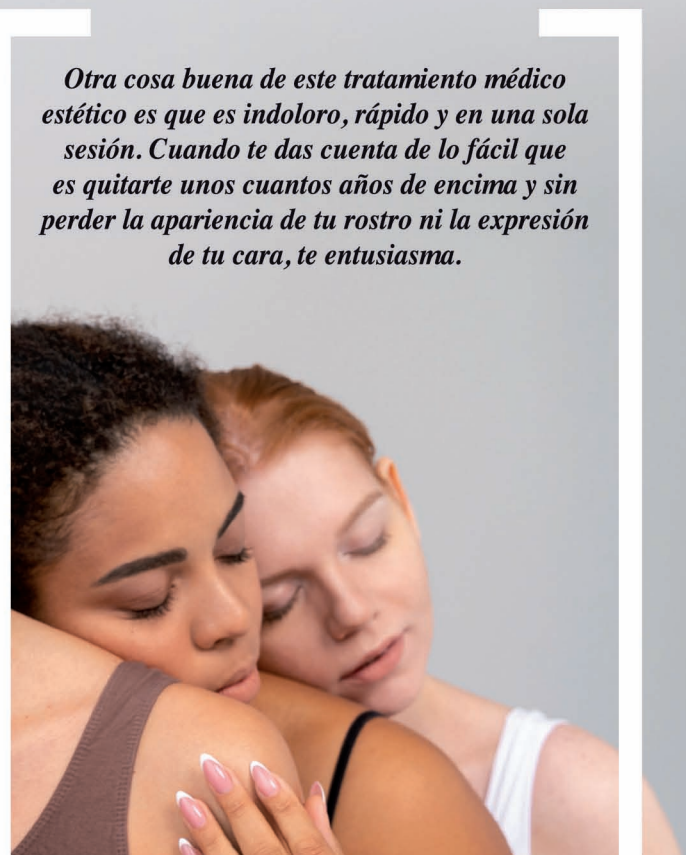
Es importante que podamos conocer la trazabilidad, número de lote y serie del producto. Al Centro médico llegan en valija de frío para que no pierda propiedades desde la farmacia que tenemos vinculada por la Consejería de Sanidad y Salud Madrid con un número de registro de unidad U48 del que solo se dispone si se cumplen escrupulosamente todos los requisitos sanitarios a los que obliga el ministerio para poder ejercer la actividad. Cualquier propuesta de realizar este servicio fuera de las instalaciones apropiadas y por alguien que no esté cualificado para ello es un delito gravísimo contra la salud pública y penado con cárcel.

En nuestro centro, la Dra. Arrieta que es una gran profesional te hablará de los diferentes usos y aplicaciones que podemos dar a este fantástico tratamiento como es el caso del bruxismo que cada vez más pacientes nos consultan sus resultados.

Confía solo en profesionales. Para cualquier información estamos encantados de recibirte.

Pilar Torres
Centro Médico Estético
"Las Pilares de la Estética"

Otra cosa buena de este tratamiento médico estético es que es indoloro, rápido y en una sola sesión. Cuando te das cuenta de lo fácil que es quitarte unos cuantos años de encima y sin perder la apariencia de tu rostro ni la expresión de tu cara, te entusiasma.



CLÁSICOS A LA FRESCA

FESTIVAL DE TEATRO CLÁSICO DE CIUDAD LINEAL

XII
EDICIÓN

DEL
26 AL 29
DE JUNIO
2025

ESCUELA
MUNICIPAL
DE MÚSICA
DE CIUDAD
LINEAL

C/ DE LA DALIA, 4



No nos cansamos de decir que La Elipa es una fuente Inagotable de Artistas, escritores, músicos, magos... han pasado por este barrio, gente que hoy es famosa pero antes de ser conocidos tienen que trabajarlo y en eso está Beatkrollyd, autodidacta que compagina sus estudios con la música. Escribe y pone música a sus canciones, una de sus ilusiones es componer un tema que sea de todos los elipeños y elipeñas ¡Suerte Artista!



@ ¿Cuándo decidiste dedicarte a la música?

B La música es algo que siempre ha estado en mi vida de un modo u otro. Quien vive la música siempre anda trasteando con algún instrumento. Dedicarse a ello era algo inevitable.

@ ¿Te dedicas exclusivamente a la música o haces otras cosas? Porque eres un chico muy joven.

B Actualmente estoy estudiando comunicación audiovisual de cine. Yo escribo y compongo los temas para mí como un hobby y luego los publico.

@ ¿Tu intención entonces es compagnar tu formación y la música?

B Si veo que me puedo dedicar a la música, iría con ello 100 x 100, aunque es complicado.

@ ¿Por qué tipo de música te sientes influenciado?

B En principio, creo que la música que oyes de tus padres, cuando vas con ellos en el coche, por ejemplo cuando vamos de viaje mi padre pone mucho "Platero y tú", "Fito y Fitipaldis", tal vez si él no hubiera puesto esa música yo no me hubiera aficionado a ese tipo de rock.

@ ¿Cómo etiquetarías tu música?

B Krollyd.

@ Perdón por mi ignorancia ¿Eso que significa?

B No significa nada, es una palabra inventada totalmente. Al igual que mi nombre artístico, algo totalmente único. Mi esencia artística.

@ ¿Tu grupo o cantante favorito?

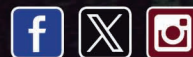
B Como artista John Lennon, sin dudarlo. Si me dices banda favorita, Los Beatles.

@ ¿Y cual es tu fuente de inspiración?

B Pues todo tiene algo que ver con aspectos de mi vida que me rodean, mi entorno, gente que me ha ido acompañando, sitios..., me dejo llevar por lo que siento en ese momento. Por ejemplo el título "Mi china" está inspirado en mi gata.

@ ¿Tienes un tema titulado "la duda", has tenido alguna duda a la hora de adentrarte en el mundo de la música?

B En eso no, no he tenido ninguna dudas, he ido directo. Como he mencionado antes, es algo que se lleva dentro. No puedes dejarlo a un lado, si sientes algo por la música, antes o después te llega.



@ ¿Cuál es la canción que te gustaría componer?

B Llevo mucho tiempo pensando en componer una canción para el barrio de La Elipa. Pero que la letra de la canción fuera el conjunto de las aportaciones de todo el vecindario, gracias a la colaboración de las redes sociales “La Elipa si que Flipa” puede ser posible, muy pronto lanzarán un cuestionario para que todo aquel que quiera pueda enviar sus frases.

Puedes seguir a Beatkrollyd



Fotografías Nicolás Mezquida

@ ¿Que meta te has marcado?

B En principio disfrutar. Si luego alguien se fija en mi y llego a lo más alto, si llegan, bienvenido sea.

@ ¿Cuántos temas tienes en tu haber a día de hoy?

B Una veintena, entre los 16 que componen mi álbum y alguno más.

@ ¿Tienes algún antecedente, músico en la familia?

B Bueno, mi abuelo era “cantaor flamenco”, él tiene varios premios.

@ ¿Tenemos entendido que tocas algún instrumento, cual?

B Principalmente la guitarra. Pero mediante plugins y programas de ordenador me atrevo con casi todo, la trompeta, la batería y demás instrumentos.

@ ¿No tocarás el violín?

B No, nada de dar cera, pulir cera (jaja), conozco gente que lo toca y es muy complicado.

@ Sí, eso dicen. De echo me regalaron estas Navidades un violín y me he propuesto aprender, yo que me veía tocando como Alain Manoukian y me han dicho que a mi edad ya he empezado tarde.

B Ay! Podría decir que yo toqué para él, su hija iba a mi colegio, e hice un concierto y allí se encontraba presente.

@ ¿Donde te gustaría llegar en este mundo?

B Ser feliz, no creo que se pueda esperar llegar a más, esa es la verdadera cima.

@ ¿Y musicalmente hablando?

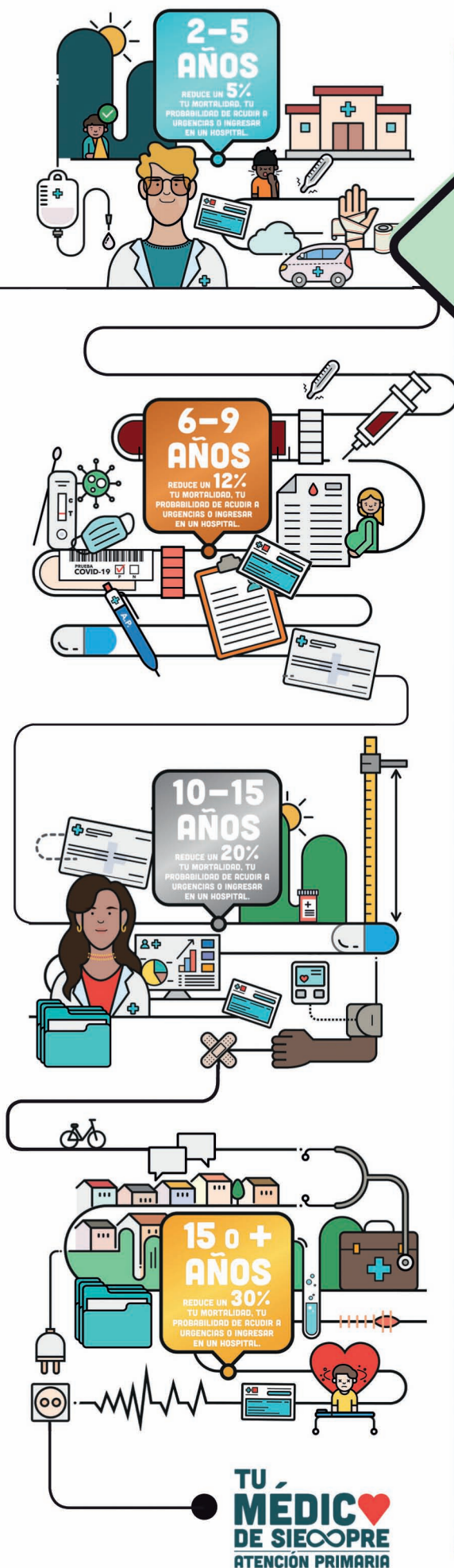
B A que la gente pueda disfrutar con mis canciones. Conseguir que sean un referente en algún punto importante de su vida. Me encantaría.

@ ¿Crees que es muy complicado llegar?

B Creo que con las plataformas digitales es muy fácil publicar tu música, exportarla al mundo, pero es más difícil que te escuchen, ahora las posibilidades son tan infinitas que para que te encuentren y te sigan, es una lotería.

Tener tu médica de familia, una cuestión de vida o muerte

Antonio Cabrera y Nuria Jiménez. Médicos de familia en el Centro de Salud Daroca



¿Te has preguntado alguna vez por qué es tan importante que una médica de familia te conozca bien y durante años?

Más allá del trato cercano, la continuidad en la relación entre un paciente y su médico de familia —lo que se conoce como longitudinalidad— tiene enormes beneficios para la salud, y la ciencia lo confirma.

En 2022 unos investigadores noruegos publicaron un artículo en el que se afirmaba que mantener el mismo médico de familia durante más de 15 años reducía las visitas a urgencias, los ingresos hospitalarios y la mortalidad en un 30%, un 28% y un 25%, respectivamente. Estos beneficios son infinitamente superiores a los obtenidos por novedosos medicamentos o “revolucionarias” técnicas quirúrgicas que copan los titulares de los medios de comunicación.

Estos beneficios no aparecen de un día para otro. Por lo general, hacen falta al menos dos años de relación estable para que médico y paciente se conozcan lo suficiente como para que esta atención centrada en la persona funcione plenamente.

Estudios recientes han demostrado que una relación estable con el médico de familia:

- Reduce hospitalizaciones y visitas a urgencias, al prevenir complicaciones antes de que se agraven.
- Mejora el diagnóstico precoz de enfermedades como la diabetes o el asma.
- Aumenta la adherencia a los tratamientos y disminuye los errores médicos.
- Evita la polimedicación, sobre todo en personas mayores.
- Fomenta el uso adecuado de los recursos sanitarios, reduciendo pruebas innecesarias y consultas repetidas.
- La extensísima formación que provee la especialidad de medicina de familia y comunitaria (4 años) permite a estos profesionales resolver in situ varios motivos de consulta con la máxima calidad en el mismo encuentro, incluyendo numerosas actividades preventivas. Debido a la relación de años con el paciente, su médico de familia sabe cuándo está enfermo, lo que le ha servido en ocasiones anteriores, tiene la oportunidad de atenderle en sucesivas visitas y ver su evolución, lo trata como una persona completa (no como un fragmento), no dice “esto no es de lo mío”, pone en orden los múltiples tratamientos y orientaciones que ha recibido el paciente en otras consultas caóticas, no tiene que empezar de cero en cada encuentro... Y en muchas ocasiones conoce la casa del paciente, a sus familiares, a sus vecinos, las iniciativas que hay en el barrio...

El éxito de este trabajo a largo plazo se mide por la ausencia —el derrame cerebral que nunca se produjo, el infarto que no tuvo lugar, los riñones que no dejaron de funcionar— por lo que en ocasiones se olvida que su trabajo evita enfermedades y salva vidas.

Las organizaciones sanitarias que no cuentan con médicos de familia como su eje central o que no ponen las condiciones para que desarrollen al máximo su potencialidad, son organizaciones orientadas al despilfarro, la descoordinación y a las actividades de bajo valor sanitario.

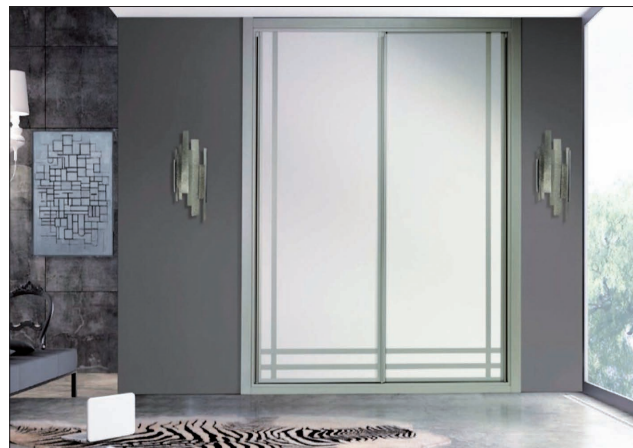
Pero no se trata solo de eficiencia: es también una cuestión de humanidad. Con el tiempo, el médico acumula un conocimiento profundo del historial médico y emocional del paciente, y eso crea una base de confianza mutua. Esta confianza hace que el paciente se exprese con mayor libertad y que el médico pueda detectar factores psicosociales que influyen directamente en la salud.

Cuanto más complejo es el estado de salud de una persona, más importante es contar con un médico que lo conozca a fondo. Para cualquier persona tener siempre al mismo médico de familia no debería ser un lujo: es esencial para recibir una atención de calidad.

PUERTAS GONMAN, S.L.



OFERTAS MENSUALES: 📞 630 621 971



**ALMACÉN
Y VENTA**

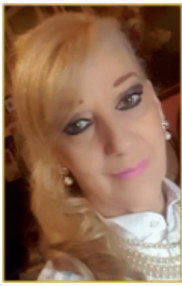
**Especialistas en Puertas Lacadas
Interiores y Frontes de Armarios, Correderas,
Acorazadas-Blindadas, Tarima Flotante**



**91 408 22 55
91 368 01 55**

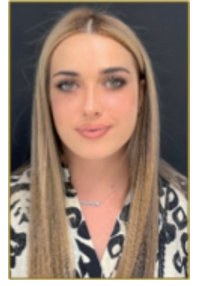
Calle de los Urquiza, 11. 28017 Madrid
(Junto al Metro de Quintana)

www.puertasgonman.es - contacto@puertasgonman.es



Amigos del Arte

Mayla y Mónica de Barbeito



“URGENCIAS 112: “ÁNGELES de la GUARDA”



En el corazón de Europa, MADRID se consolida como un referente de eficacia y compromiso en los servicios de urgencias Médicas y Protección Civil. Desde el Transporte Sanitario hasta la Atención Médica a Domicilio, la capital española ofrece una respuesta ejemplar ante situaciones críticas, Salvando Vidas cada día. Hoy queremos felicitar a este Cuerpo Madrileño que, con profesionalismo y vocación de servicio, actúa en los momentos más decisivos. Ambulancias, Bomberos y Cuerpos Policiales trabajan de

manera coordinada y, lo más importante, son accesibles para todos ya que se ofrecen de manera gratuita. Testimonio su buen hacer en dos casos que llegaron literalmente “Volando”. ¡Felicidades a todos los componentes que forman parte de este engranaje vital! A todos ellos, gracias. Y aunque la mayor bendición sería no tener que llamar al 112, reconforta saber que, si alguna vez llega el momento, contamos con manos expertas y corazones valientes dispuestos a darlo todo. Solo me queda pedir a Dios que nos mantenga sanos y salvos, y que no necesitemos nunca ese Auxilio. Pero si llega, saber que estáis ahí... es una Bendición. Amén ●

En una ciudad como Madrid, llena de ruido, tráfico y conversaciones apresuradas, encontrar un momento de silencio se vuelve casi un milagro. Pero cuando ocurre -en el banco del parque o de la capilla, en una librería tranquila, al mirar por la ventana- algo cambia. El silencio no es vacío. Es espacio. Para pensar, para respirar, para recordar quienes somos en medio del ajetreo. No siempre necesitamos hablar para entendernos. A veces, sobra con una mirada, compartir un café sin prisas o caminar sin destino. Porque el silencio, cuando se respeta, también nos une. Es en esos instantes donde las cosas se ordenan solas. Donde lo importante toma forma sin que lo forcemos. Puede parecer poco, pero en realidad es mucho: una pequeña pausa, puede cambiar el ánimo de un día entero. Tal vez por eso, en medio del ritmo constante y la exigencia de estar siempre conectados, el silencio se convierte en un refugio. No como una huida, sino como un regreso: a lo esencial, aquello que no necesita ser dicho. El silencio no interrumpe. A veces, es lo único que hace falta. Y en este mundo que corre tanto, que bien sienta, de vez en cuando, poder parar ●





El Montero de Cazorla

Restaurante, Taberna Andaluza.

Le ofrecemos una cocina exquisita muy variada, platos para todos los gustos y sugerencias de temporada, más de 30 años nos avalando el mejor servicio y calidad, por eso, celebre con nosotros sus fiestas familiares, cenas de empresa o cualquier evento, solicite nuestros menús.

No te puedes perder
nuestros:

- Excelentes ibéricos
- Buenas frituras
- Increíbles ensaladas
- Deliciosos arroces
- Espectaculares carnes
- Pescados frescos
- Rabo de toro
- Postres caseros

RESERVAS:

C/ Cipriano Sancho 5
(Semiesquina Alcalá 250)
Madrid.

Tfno. **914 052 615 - 913 264 874**

Y TAMBIÉN EN:

C/ de Alcalá 261
(Esquina Raquel Meller)
Madrid.

Tfno. **914 051 069 - 914 051 070**

Síguenos en:



Valle del Jerte, Madrid
Gratuito para nuestros clientes
Avenida de Daroca Nº1

www.restauranteelmonterodecazorla.com
www.restauranteplazatorosventas.com

TU ESPACIO DE ENCUENTRO

**CATAS Y DEGUSTACIONES
GRATUITAS**

**ESPACIO
PARA MAYORES**

**ACTIVIDADES LÚDICAS
PARA NIÑOS**

CALENDARIO DE EVENTOS GRATUITOS DE JUNIO:

Mes	Edad		Hora	Tipo de actividad
JUNIO	+60	03	10:00-11:30	Taller de tecnología sin miedo
		12	12:00-14:00	Cata y degustación de gazpachos
		17	10:00-11:30	Taller de meditación y relajación
	+18	21	12:30-14:30	Cata de quesos
	Niños	Todos los sábados	10:00-12:00	Actividades lúdicas para niños de 3-12 años

Actividades hasta completar aforo, no se admite reserva.

**Consulta toda la
programación
de eventos**

GRATUITOS



Mercado de Las Ventas
Calle Virgen de la Alegría, 10

Metro:
El Carmen (L5) y Ventas (L2)

Autobuses:
Líneas 21-38-48-106-110-146-210

www.mercadoventas.es