

JUEVES 8 A DOMINGO 11
RUTA DE LA TAPA*

VIERNES 9 Pista Deportiva Trece Rosas
19:00 CONCURSO "ELIPA ROCK"*

SÁBADO 10 de 10 a 15 h Junto a Metro La Elipa
MERCADILLO DE ARTESANÍA*

DOMINGO 11 de 9:30 a 13 h
Parque del Dragón
CARRERA POPULAR*

MARTES 13

19:00 FIESTA DE MAYORES
CON DÚO PLENITUD

Avda. Marqués de Corbera
(a la altura del nº 12). Se invitará
a limonada a los asistentes.

* Organiza A. V. La Nueva Elipa

JUEVES 15

19:30 PASACALLES DE PEÑAS
CON CHARANGA
LA JOVEN MAFIA

21:00 ENTREGA DE PREMIO
"RUTA DE LA TAPA"

21:15 PREGÓN

21:30 ORQUESTA
ALTA VERSIÓN

VIERNES 18

18:00 FESTIVAL INFANTIL
INTERACTIVO
Organiza Asoc. La Arroba

20:00 Infantil
MÁXIMO OPTIMO

21:30 CONCURSO "ELIPA ROCK"
Actuación 2º ganador

22:30
LA PEGATINA



00:15
DISCOTECA MÓVIL

RECINTO FERIA

C/ SANTA GENOVEVA
CON AVDA. TRECE ROSAS

SÁBADO 17

11:00 ¡A PINTAR!
Organiza Asociación Acción 2030

12:00 ZUMBA ADULT@S
Organiza Asoc. La Arroba

LA HORA VERMÚ
en la caseta de La Arroba

13:00 EL MAGO HÉCTOR,
magia de cercanía

14:00 SERGIO ÁLVAREZ,
bluesman
Organiza Asoc. La Arroba

19:00 Infantil
EL PEQUEÑO MUSICAL

21:00 CONCURSO "ELIPA ROCK"
Actuación del ganador

22:30
LOS ENEMIGOS



00:30
MARIO SAN ROMÁN

DOMINGO 18

12:00 ZUMBA KIDS
Organiza Asoc. La Arroba

LA HORA VERMÚ
en la caseta de La Arroba

13:00 EL MAGO HÉCTOR,
magia de cercanía

14:00 JAVIER MAROTO,
cantautor
Organiza Asoc. La Arroba

15:00 DÍA DE LAS PEÑAS
con actividades para
niños y grandes
Organiza A. V. La Nueva Elipa

19:00 FESTIVAL DE FOLCLORE
Organiza Asoc. Rumiñahui

21:30
BALKAN PARADISE
ORCHESTRA



SUSHIWAKKA

Express



VALE **50€**

DE REGALO AL
DESCARGAR Y REGISTRARTE



Begoña Villacís y Ángel Niño visitan el colegio Carlos V



Visita al colegio público Carlos V

El Ayuntamiento de Madrid ha efectuado 220 intervenciones en 196 colegios y escuelas (infantiles y de música) en todos los distritos de Madrid durante este verano, con una inversión total de 21 millones de euros, según ha destacado la vicealcaldesa, Begoña Villacís, durante su visita al Colegio de Educación Infantil y Primaria (CEIP)

Carlos V, en Ciudad Lineal, donde ha estado acompañada por el concejal del distrito, Ángel Niño. “En Madrid, los niños van a encontrarse con mejores colegios este curso”, ha explicado la vicealcaldesa.

Las obras realizadas en el colegio Carlos V se enmarcan en las actuaciones

de desamiantado de centros escolares mediante las cuales el Ayuntamiento retira preventivamente materiales con asbesto aunque no representen un peligro por estar encapsulados. Estos trabajos han beneficiado a 23 colegios en ocho distritos, y se suman a otros similares desarrollados en otros 26 centros escolares durante el año pasado.

“Estos centros eran de los pocos que quedaban y estamos alcanzando nuestro objetivo, que básicamente es que ningún niño tenga que convivir con el amianto”, ha comentado.

En cuanto a las obras desarrolladas en el colegio Carlos V, estas han consistido en la retirada del amianto presente en los tejadillos del centro. A esto se suma el saneamiento y reparación de su vallado perimetral, con un coste de unos 113.000 euros. También se ha realizado la sustitución del pavimento de la rampa y el acceso al patio, junto a la reparación del porche, barandillas, vallado y saneado del enfoscado de la fachada que da a los patios, con una inversión de otros 110.000 euros. ●

ACTIVIDADES DEPORTIVAS: DEL 8 AL 18

FÚTBOL 7 INFANTIL Y SÉNIOR, BALONCESTO MASCULINO Y FEMENINO, ZUMBA, CALVA, AJEDREZ, ULTIMATE FRISBEE...
C.D. Unión Elipa, A. V. La Nueva Elipa, Asoc. La Arroba

DOMINGO 18

9:30 RUTA EN BICI POR EL DISTRITO HASTA LAS LAGUNAS DE AMBROS (San Blas - Vicálvaro)
Salida desde Recinto Ferial
Organizan las asociaciones del distrito con la colaboración de Bici Lineal

12:00 FIESTA DE LA BICI PARA PÚBLICO INFANTIL
Avda. Marqués de Corbera
Organiza A. V. La Nueva Elipa con las entidades del barrio

DÍA DEL NIÑO: LUNES 19 Y MARTES 20

(50 % de descuento sobre el precio habitual)



Por unas fiestas más sostenibles,
usa tu vaso reutilizable.
¡Adquiérela, reutilízala, devuélvela!



Twitter: @JMDCIUDADLINEAL
Facebook: @DISTRITOCIUDADLINEAL



C/Ricardo Ortiz 22
Loc 5. 28017 Madrid



printcamisetasmadrid@gmail.com



printcamiseta.com



644 279 948



644 279 948



@print_camisetas

¿QUÉ TE OFRECEMOS?

- Impresión personalizada sobre diferentes soportes (textil, madera, cuero, cristal, acero...)
- Impresión digital textil
- Vinilo para textil, pegatinas y rotulación
- Impresión UVI sobre multitud de superficies
- Sublimación
- Personalización de cristal en ácido
- Todo tipo de personalización

¡CONÓCENOS E INFÓRMATE SIN COMPROMISO!



ciudad lineal

www.ciudadlineal.net

EMPLAZAR GRATUITO
Setiembre 2022
N.º 350 - AÑO 33
JUNTOS SALIMOS

PROYECTOS PARTICIPATIVOS

LA PEGATINA
Proyecto de intervención urbana en la zona de la plaza de la Virgen, con el objetivo de mejorar la seguridad vial y la accesibilidad para peatones.

LOS ENEMIGOS
Proyecto de intervención urbana en la zona de la plaza de la Virgen, con el objetivo de mejorar la seguridad vial y la accesibilidad para peatones.

LA PEGATINA
Proyecto de intervención urbana en la zona de la plaza de la Virgen, con el objetivo de mejorar la seguridad vial y la accesibilidad para peatones.

LOS ENEMIGOS
Proyecto de intervención urbana en la zona de la plaza de la Virgen, con el objetivo de mejorar la seguridad vial y la accesibilidad para peatones.

SUSHI WAKKA Express

VALE 50€
DE REGALO AL
DESCARGAR Y REGISTRARTE

www.sushiwakkaexpress.com
Código gratuito por petición expeditora a 1€

TEL: 915 015 461 / 652 052 070
C/ ALGALA, 337, 28027 MADRID

FIESTAS DE CIUDAD LINEAL

N.º 350. Año 33

Publicación Gratuita
Divulgación Cultural

ciudadlineal.net
@ciudadlineal



Redacción
Publicidad

648 983 782

ghediciones@hotmail.com

Director: Gabriel Hdez.

Depósito legal: M-37565-1990

marca registrada oepm
M 2992353

Reservados todos los derechos. No se permite reproducir, almacenar en sistemas de recuperación de la información ni transmitir parte alguna de esta publicación, cualquiera que sea el medio empleado —electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, etc.—, sin el permiso previo y por escrito de los titulares de los derechos de la propiedad intelectual.

ZONAS DE DISTRIBUCIÓN

Manuel Becerra, Ventas, El Carmen, Quintana, Pueblo Nuevo, Ascao, Bilbao, San Juan Bautista, Concepción, José del Hierro, Barrio Blanco, Conde de Orgaz, Costillares, Atalaya, Pinar de Chamartín, Las Rosas, Quinta de los Molinos, Parque de las Avenidas, Prosperidad



Mercadillo en la calle Gandhi

Nuevo arbolado, un plan integral de movilidad y accesibilidad para peatones, mejora de la seguridad vial en los centros escolares del distrito, un nuevo parque deportivo junto al mercadillo de Ghandi o la recuperación del parque de Antonio Pirala. En líneas generales, el vecindario de **Ciudad Lineal** ha votado en la nueva edición de los **Presupuestos Participativos** por un distrito más verde y limpio, que promueva la movilidad sostenible, la seguridad vial y la práctica deportiva.

Durante los meses de mayo y junio, casi 4.000 vecinos del distrito participaron en la última fase de votación de los **Presupuestos Participativos** a través de la página web de **Decide Madrid**, otorgando su apoyo a nueve proyectos finalistas de **Ciudad Lineal**. Aestas propuestas ganadoras, que verán la luz a lo largo de 2023 y 2024, el **Ayuntamiento de Madrid** destinará 2.287.230 euros.

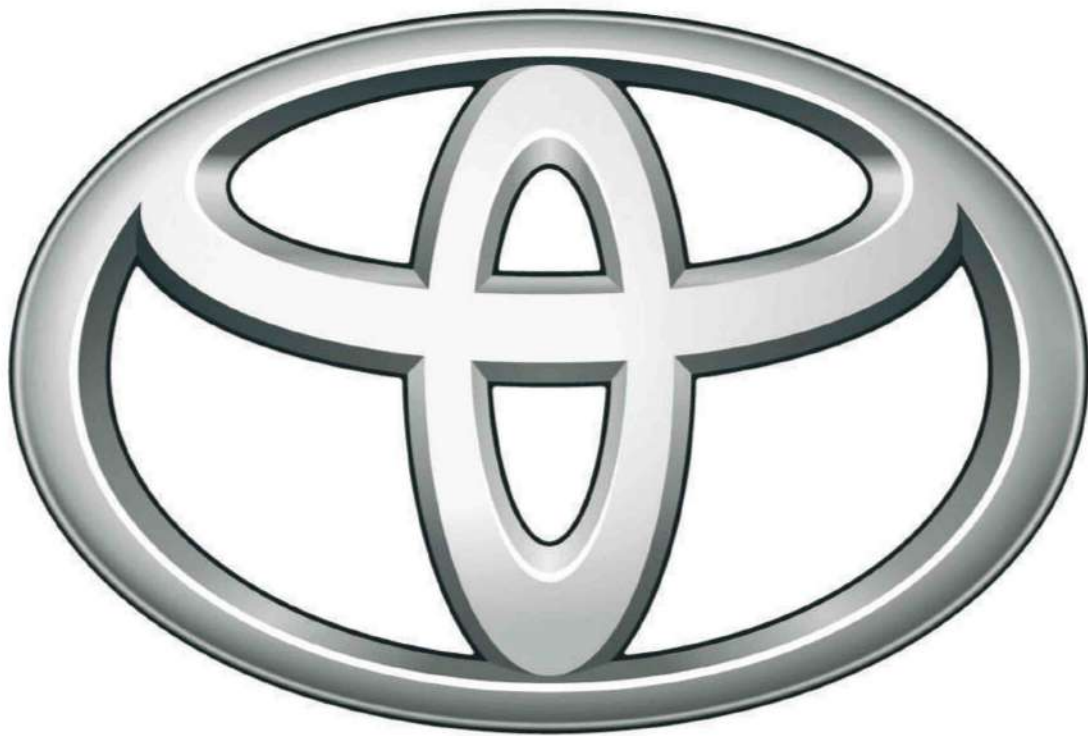
El proyecto más votado supondrá la creación de **mercadillos para que agricultores y ganaderos locales** puedan vender sus productos fomentando así el comercio de proximidad. Los vecinos del distrito también han apoyado la realización de un **estudio integral de la movilidad y la accesibilidad de los peatones** en todos los barrios con el objetivo de subsanar las barreras arquitectónicas en sus calles, como por ejemplo la falta de iluminación, ausencia de bancos para sentarse, aceras estrechas o bolidos que dificultan los paseos.

Destaca también la **recuperación integral del parque de Antonio Pirala** con un presupuesto de 600.000 euros para transformarlo en un espacio con instalaciones deportivas, zonas infantiles y áreas caninas, o la propuesta 'Camina, Circula y Corre en Ciudad Lineal', dotada con un millón de euros para ejecutar la **primera fase de un parque deportivo junto al Mercadillo de Gandhi**. También se **renovará la avenida de las Trece Rosas** o el **acceso a los centros educativos** para mejorar la seguridad vial de los escolares, aunque en ambos casos debe realizarse un estudio previo de movilidad.

En septiembre de 2021, el **Ayuntamiento de Madrid** estrenó una nueva partida de 50.000.000 euros para los presupuestos participativos y puso en marcha la maquinaria para que los madrileños eligieran en qué emplearlos, proponiendo y votando sus propios proyectos con un nuevo sistema más realista que asegurara su viabilidad.

Después de varias fases de apoyos, evaluación y una última de votación, **132 proyectos** han recibido el apoyo mayoritario de la ciudadanía de los 209 que llegaron a la fase final: 122 se desarrollarán en los distritos y diez proyectos están destinados para todo **Madrid**. Aunque deberemos esperar un poco para ver el resultado, ya que se ejecutarán entre 2023 y 2024. ●

MADRID CARS



TOYOTA

MADRID CARS www.madridcars.toyota.es

TOYOTA C-HR ELECTRIC HYBRID

CUANDO LO DIFERENTE
ES EXTRAORDINARIO

INCLUYE:
4 AÑOS DE MANTENIMIENTO Y GARANTÍA



TOYOTA MADRID CARS
www.madridcars.toyota.es

Avda. San Pablo, 33.
28820 Coslada.
Tel.: 916 732 900

Hnos. García Noblejas, 45.
28037 Madrid.
Tel.: 913 677 022

Julio Camba, 3.
28028 Madrid.
Tel.: 917 240 298



Remodelación integral de la calle Alcalá entre Quintana y Arturo Soria



Recreación de la Plaza de Quintana tras el proceso de reurbanización

El Ayuntamiento ha dado luz verde a la remodelación de la calle de Alcalá entre Quintana y Arturo Soria. Así lo ha anunciado en rueda de prensa la portavoz municipal, *Inmaculada Sanz*, tras la reunión semanal de la Junta de Gobierno. Los trabajos, que serán ejecutados por el Área de Obras y Equipamientos, cuentan con un presupuesto de 5,4 millones de euros, tienen un plazo previsto de ejecución de diez meses y comenzarán antes de que acabe el verano.

En concreto, la reforma abarcará el tramo de la calle de Alcalá comprendido entre la calle de Argentina y la plaza de **Ciudad Lineal**, así como la calle de Argentina (en su tramo frente a los números 6 y 8), la calle de Virgen del Sagrario (en su tramo frente a los números 2, 3, 4, 6 y 8), el callejón de Juan de Mata Gómez y la Plaza de Quintana.

Esta actuación supone una continuación, como segunda fase, de la actuación de remodelación del tramo de la calle de Alcalá entre la Calle 30 y la calle de Argentina, realizada recientemente y de la que se seguirán los mis-

mos criterios estéticos para mantener la homogeneidad.

Más espacio para el peatón

La remodelación aprobada supondrá un incremento de espacio para el peatón mediante la ampliación de las aceras, así como una mayor accesibilidad gracias a la configuración de itinerarios que garanticen el uso no discriminatorio y la circulación de forma autónoma y continua de todas las personas. Asimismo, se incrementará el número de pasos de peatones para mejorar la permeabilidad transversal de la calle.

La calzada mantendrá una sección similar a la que presenta actualmente la calle de Alcalá, aunque se regularizará el ancho para que este sea homogéneo en todo el tramo, adoptándose dos carriles por sentido, de los que el derecho se reserva al transporte público y el izquierdo será ciclocarril. A ello hay que añadir una banda de aparcamiento de dos metros de ancho cuando las condiciones geométricas del contorno lo permitan. El resto de la sección, de ancho variable, lo conforman las aceras

remodeladas hasta alcanzar las fachadas adyacentes.

En cuanto al firme de dichas aceras, este será renovado completamente e incluirá bandas de pavimentos permeables en las que se dispondrá el arbolado de nueva implantación. En este sentido, se mantendrá el arbolado existente y se sustituirán aquellos ejemplares que estén dañados, enfermos o que imposibiliten una adecuada accesibilidad. Además, se plantará nuevo arbolado.

Reurbanización de la Plaza de Quintana

Otro de los puntos destacados del proyecto será la reurbanización de la plaza de Quintana para dotarla de homogeneidad con el entorno y potenciarla como espacio de encuentro entre los vecinos.

Además, la actuación incluye la completa renovación del alumbrado público, que pasará a ser de tecnología 'led', de alta eficiencia energética. También se renovará el mobiliario urbano, que será situado en lugares en los que no suponga ningún obstáculo. ●



NUEVA APERTURA
Plaza de Quintana

CERVECERIA
RESTAURANTE

Tap & Tapas

COCINA
DE MERCADO

ALCALÁ 337

630 402 348



SAMUR-PC y Policía Municipal estrenarán nuevas instalaciones



Visita a la nueva base de SAMUR, Protección Civil y Policía Municipal en la calle Peloponeso

Unas mejores instalaciones y más espacio para trabajar en óptimas condiciones. Esas son las dos características fundamentales que definirán a las nuevas bases operativas de SAMUR-Protección Civil y Unidad Integral de Distrito (UID) de Policía Municipal que el Ayuntamiento está construyendo en **Ciudad Lineal** y cuyos trabajos han visitado la delegada de Obras y Equipamientos, *Paloma García Romero*, la delegada de Seguridad y Emergencias y portavoz municipal, *Inmaculada Sanz*, y el concejal del distrito, *Ángel Niño*. Ambas dotaciones, ubicadas en la calle Peloponeso, estarán finalizadas en los primeros meses de 2023.

Los trabajos cuentan con un presupuesto de 5,1 millones de euros, 1,7 millones destinados a la base de SAMUR-PC y los otros 3,4 a la UID de Policía Municipal. Las nuevas instalaciones garantizarán el desarrollo óptimo de las labores de ambos cuerpos frente a su situación en las actuales dependencias. En el caso del servicio de emergencias, este tendrá unas condiciones más favorables para establecer flujos de tránsito que faci-

liten la comunicación interna, la accesibilidad al edificio y la rapidez de reacción, mientras que, en el caso de la Policía Municipal, será clave la solución a la falta de espacio de la que adolece la actual sede.

Casi 3.500 m² de superficie construida para las dos nuevas sedes

La nueva base de SAMUR-PC contará con una superficie construida de 845 m² distribuidos en dos plantas sobre rasante y un sótano. Las dependencias contarán con dormitorios y vestuarios para los trabajadores de guardia, un *office* de preparación de alimentos, una sala de ocio y de reuniones y un garaje para las ambulancias, así como los espacios necesarios de almacenaje y aseos.

En el caso de Policía Municipal, el edificio contará con una superficie total construida de 2.600 m² repartida en tres plantas sobre rasante y un sótano en el que se ubicarán las zonas de instalaciones del inmueble, un archivo y un pequeño vestuario para el personal. La planta baja albergará la atención al público, la emisora de radio y salas multiusos. En la primera

planta se situarán los vestuarios y en la segunda estarán las oficinas, despachos y salas de reuniones.

Madrid Capital 21

La base operativa de SAMUR-PC de **Ciudad Lineal** forma parte de las diez nuevas bases contempladas en **Madrid Capital 21**, el Plan de Equipamientos 2019-2027 desarrollado por el Área de Obras y Equipamientos. Tres de ellas ya han sido finalizadas (Chamberí, Vicálvaro y Retiro) y seis están en construcción (**Ciudad Lineal**, Arganzuela, Moncloa-Aravaca, Puente de Vallecas, Hortaleza y Villa de Vallecas).

El plan municipal también incluye trece nuevas dotaciones de Policía Municipal. Cuatro de ellas ya están finalizadas (UID de Retiro, UID de Hortaleza, UID de Moncloa-Aravaca y Unidad Logística de Moncloa-Aravaca) y otras cinco se encuentran en construcción (UID de **Ciudad Lineal**, UID de Chamartín, UID de Carabanchel, UID de Puente de Vallecas y UID de Villa de Vallecas). ●

PUERTAS GONMAN, S.L.



ALMACÉN Y VENTA

**ESPECIALISTAS EN PUERTAS LACADAS
INTERIORES Y FRENTES DE ARMARIOS, CORREDERAS,
ACORAZADAS-BLINDADAS, TARIMA FLOTANTE**

Benno
armarios de diseño

**PUERTAS
SANRAFAEL**

FINfloor

EuroSegur
PUERTAS ACORAZADAS

PRIMA



91 408 22 55
91 368 01 55

Calle de los Urquiza, 11. 28017 Madrid
(Junto al Metro de Quintana)

www.puertasgonman.es - contacto @puertasgonman.es

Equipamiento de Salud en el antiguo Hospital del Aire



Fuentes durante su intervención en la sesión del Pleno del 20 de julio de 2022

El Pleno de Cibeles ha aprobado de forma definitiva la modificación puntual del Plan General de Ordenación Urbana que permitirá implantar un equipamiento de salud en la parcela que ocupaba con anterioridad el anti-

La parcela, con una superficie de 28.569 m², está actualmente vallada, se encuentra parcialmente edificada y sin actividad. Ya tiene el uso urbanístico de equipamiento de salud singular y lo que se hace con esta modificación

El objeto de la propuesta que eleva el Área de Desarrollo Urbano que dirige *Mariano Fuentes* se adecúa al interés general, pues además de la correcta integración de todo el espacio en la trama urbana, se prevé que el Ayuntamiento obtenga una parcela para equipamiento a nivel de barrio y, además, se creará un espacio ajardinado de calidad y de mayor superficie al preexistente. Se lleva a cabo, por tanto, una actuación de transformación urbanística con los objetivos de:

- Mejorar la trama urbana actual, mejorar el paisaje, proteger el patrimonio vegetal y ambiental y revitalizar la parcela.
- Mantener el uso dotacional equipamiento salud, para la construcción y puesta en funcionamiento de instalaciones modernas y de calidad.
- Proteger el patrimonio ajardinado y arbóreo de la ciudad, delimitando el trazado de un jardín de interés, otorgándole protagonismo.
- Apostar por la sostenibilidad, eficiencia y ecología.



Vista aérea de la parcela del antiguo Hospital del Aire

guo Hospital Militar del Aire, en la calle Arturo Soria, 82, en el distrito de **Ciudad Lineal**. Se prevé que el nuevo centro esté enfocado a la prevención de la salud, longevidad y bienestar.

es pasarlo a equipamiento de salud privado. El proyecto prevé una inversión de más de 100 millones de euros y la creación de 400 puestos de trabajo directos y 600 indirectos.

militar, el Estado, a través del Ministerio de Defensa, optó por desafectar la parcela del uso público en 2011 y luego la subastó y la vendió a un privado en 2019. ●

El Hospital Militar del Aire estuvo funcionando ininterrumpidamente durante más de 30 años y siempre al servicio exclusivo del Ejército del Aire, desde su construcción en la década de los años 60 hasta finales del año 2003, en que se procedió a su demolición. Finalizada la actividad como hospital

Inversión récord en el área de Servicios Sociales

La Junta Municipal de **Ciudad Lineal** cuenta con una inversión récord en servicios sociales durante el año 2022, así como en parques y zonas verdes, tal y como ha confirmado el concejal **Ángel Niño** durante el **Debate del Estado del Distrito**. En concreto, Niño ha recordado que “el área social ha recibido un impulso de 15 millones euros en 2022, con especial atención a nuestros mayores”.

Esta inversión se traduce en la optimización de la teleasistencia, el servicio de comida a domicilio, la activación de los centros de día y los centros de mayores y los programas de respiro familiar.

Durante el **Debate sobre el Estado del Distrito**, **Niño** ha afirmado que

el último año de mandato”, como la reforma del graderío del Centro Deportivo Concepción, la ampliación del SER para solucionar el problema del estacionamiento, la reforma de la plaza de Quintana, el acondicionamiento del parque Calero, la reforma de espacios interbloques en San Pascual y La Elipa, y la puesta en marcha del parque de las Tres Luces.

Este último será un espacio de 18.000 metros cuadrados energéticamente sostenible y autosuficiente, gracias a la incorporación de tecnología punta y energías renovables, en el que se invertirán más de 280.000 euros en trabajos de adecuación y mantenimiento.

El concejal también ha destacado que el distrito está demostrando su impli-

ción, visibilización y sensibilización de la salud mental y del bienestar emocional, con la puesta en marcha de talleres de acompañamiento en el duelo, la gestión del estrés y la ansiedad. También hay actividades comunitarias en el ámbito educativo dirigidas a la población joven y, para los mayores, propuestas orientadas a mejorar la esperanza de vida saludable y disminuir la soledad no deseada.

Propuestas aprobadas en el Pleno Ordinario

Durante el Pleno Ordinario del mes de julio se ha votado a favor de acondicionar el parque de Ascao, realizando trabajos de subsanación en el sistema de riego, de sustitución de plantas de árboles perdidos, reposición de papele-

ras y una mejora integral en el mantenimiento del espacio. En esta línea de mejora de espacios públicos, también se adecuará el paseo situado al final de la calle de Emilio Ferrari con la plantación de arbolado en alcorques vacíos y nuevas zonas ajardinadas.

Asimismo, se impartirán charlas informativas entre los alumnos de los centros escolares del distrito para sensibilizar sobre las capaci-

dades de las personas con ceguera para transmitir confianza, arraigo, superación, familiaridad y liderazgo social. Esta actividad se llevará a cabo por los profesionales de la ONCE y junto con sus perros guía.

Por último, se ha dado luz verde a la puesta en marcha de dos talleres gratuitos en centros municipales del distrito: uno de estimulación temprana para bebés y otro de capacitación profesional como monitor en actividades deportivas para jóvenes. ●



Debate sobre el Estado del Distrito en el Centro Cultural Príncipe de Asturias

“La Junta Municipal cumple tres años de gobierno consolidado, maduro y con una mayor capacidad de gestión, que está permitiendo poner en marcha proyectos con un crecimiento histórico en inversiones y una mejora notable en las condiciones de vida de los vecinos”.

En este sentido, el concejal ha recordado los avances puestos en marcha en materia de urbanismo, medio ambiente, obras, cultura, educación y participación ciudadana, y ha expuesto “proyectos ambiciosos ya confirmados para

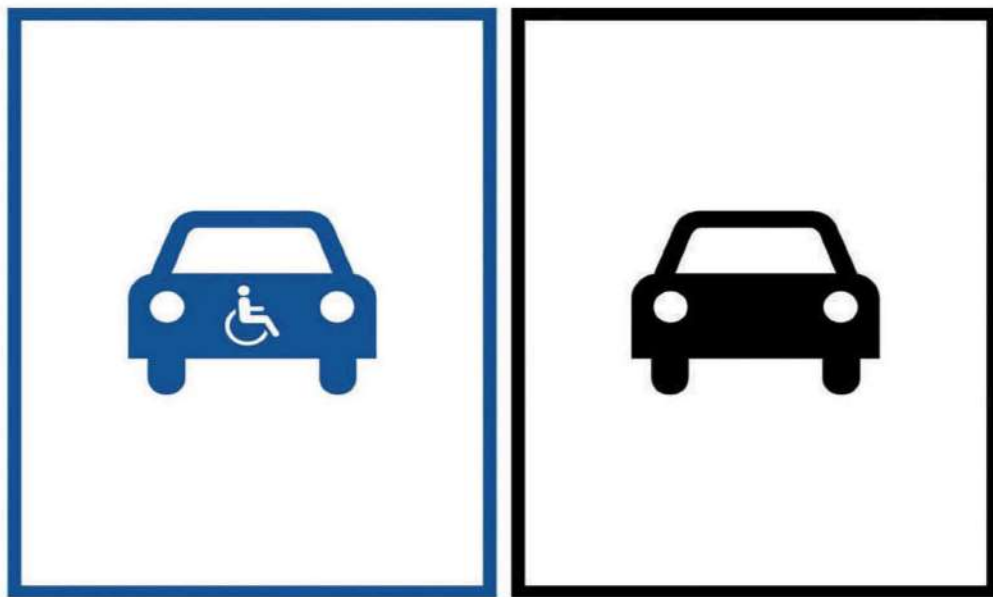
cación en garantizar la convivencia de los madrileños con los animales de compañía y mascotas. “Hemos abierto nuevas áreas caninas, estamos reformando las ya existentes y, además, hemos iniciado los talleres de concienciación y comportamiento para perros”, ha indicado.

Talleres de salud mental y bienestar emocional

Al mismo tiempo, desde la Junta de Ciudad Lineal se ha puesto en valor el desarrollo de actuaciones de promo-

TODOS TENEMOS SITIO.

Oficina de
Accesibilidad



Respetar las plazas de estacionamiento para personas con movilidad reducida.

madrid.es

 MADRID

Bajo el lema **Todos tenemos sitio**, el Ayuntamiento de Madrid, a través de la Dirección General de Accesibilidad del Área de Obras y Equipamientos, ha lanzado este lunes una campaña de sensibilización sobre el buen uso de las plazas de estacionamiento reservado para personas con movilidad reducida (PMR). La iniciativa pone el foco en que estas reservas de aparcamiento son una medida que contribuye a facilitar la igualdad de oportunidades para todas las personas.

Dentro de las medidas de sensibilización, la campaña quiere concienciar acerca de la importancia de respetar estas plazas de estacionamiento reservadas para personas con movilidad reducida, ya que su ocupación indebida,

aunque sea por un tiempo corto, puede generar frustración en los titulares de la tarjeta ante la imposibilidad de encontrar un aparcamiento próximo a su destino, algo que puede conllevar la cancelación de la actividad que la persona preveía desarrollar, ante la imposibilidad de desplazarse largas distancias de forma autónoma.

El Ayuntamiento de Madrid recuerda que estas reservas de aparcamiento solo pueden ser utilizadas por los titulares de tarjeta de estacionamiento reservado, que pueden ser conductores o no del vehículo. Esta tarjeta es personal e intransferible y su titular está obligado a tenerla en vigor y colocarla en un lugar visible para facilitar la identificación.

Adaptación de casi 14.000 plazas

Más allá del campo de la sensibilización, el Ayuntamiento lleva meses trabajando en la adaptación a la normativa de accesibilidad de todas las plazas de estacionamiento reservadas para personas con movilidad reducida de la ciudad, que en total suman casi 14.000. Para ello, el Área de Obras y Equipamientos, en coordinación con el Área de Medio Ambiente y Movilidad, ha puesto en marcha un ambicioso plan de acción que se extenderá hasta 2026 y adaptará todas las plazas de la ciudad gracias a un estudio detallado de la situación de cada una de ellas para posteriormente poder llevar a cabo las actuaciones necesarias de obra civil y señalización. ●

Eliminación del amianto en los colegios de Madrid

La vicealcaldesa de Madrid, *Begoña Villacís*, acompañada de la concejala delegada de Coordinación Territorial, *Silvia Saavedra*, ha visitado el colegio público Juan Gris para conocer los trabajos de retirada del asbesto-amianto y de mejora de las instalaciones que la Junta de Villa de Vallecas ha realizado en el centro y que forma parte del proyecto dotado con un total de 21 millones de euros para “eliminar el amianto de todos los centros escolares de la capital” en aras de la seguridad, y de mejorar las dotaciones escolares, como ha asegurado durante su visita *Villacís*.

Durante su recorrido por las instalaciones del colegio, la vicealcaldesa ha declarado que “es fundamental evitar que los niños convivan con amianto y fibrocemento”, materiales que, aunque los informes de expertos aseguran que no entrañan peligro si no están deteriorados o están siendo manipulados, pueden generar una intranquilidad en las familias. Por eso la vicealcaldesa ha asegurado que el principal objetivo es “que los padres que dejan a sus hijos en el colegio tengan la certeza de que es un lugar sin riesgos”.



Visita al CEIP Juan Gris para supervisar las obras de retirada de amianto

Esta actuación de retirada de bajantes y cubiertas de fibrocemento, elemento que contiene asbesto-amianto, del colegio público Juan Gris, se une a una iniciativa del consistorio de la capital que persigue eliminar este material de 23 centros escolares de 8 distritos (1 en Centro, 4 en Retiro, 1 en Fuencarral, 1 en Latina, 7 en Puente de Vallecas, 6 en **Ciudad Lineal**, 1 en Hortaleza y 2 en Villa de Vallecas), que se añaden a los 26 centros en los que,

desde el Área de Vicealcaldía, ya se intervino durante el año pasado.

La iniciativa se suma a las 220 intervenciones de conservación, mejora y acondicionamiento que el Ayuntamiento de Madrid va a realizar durante todo el verano de 2022 en un total de 196 centros de todos los distritos de la ciudad, entre colegios, escuelas infantiles y escuelas de música. ●

¿Conoces los Servicios de los Centros Municipales de Mayores?

El **Distrito de Ciudad Lineal** dispone de **ocho centros** de mayores donde se trabaja para favorecer el envejecimiento activo

Cafetería y comedor

Podología, peluquería, fisioterapia preventiva

Actividades socioculturales, ocupacionales, artísticas y recreativas



Pide cita en el **010** o en los propios centros municipales de mayores



Nuevo modelo de Servicios Sociales, más cercano a la ciudadanía



Pepe Aniorte en un momento de su intervención en la rueda de prensa

La Junta de Gobierno ha dado luz verde a la reorganización del Samur Social en dos servicios diferenciados: uno enfocado en la atención a la emergencia social y otro en el apoyo a las personas sin hogar. Esta iniciativa, que se concreta en la aprobación de dos contratos para atender cada una de estas realidades, se realiza con el objetivo de impulsar la especialización de este cuerpo municipal en función de las necesidades de la ciudadanía, según ha explicado el delegado de Familias, Igualdad y Bienestar Social, *Pepe Aniorte*, en la rueda de prensa posterior a la Junta de Gobierno.

“Hasta el día de hoy, el Samur Social se ocupaba conjuntamente de dos realidades diferentes: por una parte, la emergencia social, y por otra, las personas sin hogar”, ha explicado *Aniorte*, “y hoy ponemos fin a esta situación aprobando dos contratos que permitirán separar, y por tanto, especializar estos dos servicios”.

Por ello, la Junta de Gobierno ha aprobado el contrato relativo a la atención a las emergencias sociales, dotado de 16 millones de euros, que tiene como objetivo intervenir en todas aquellas situaciones de urgencia social, tanto individuales como colectivas, proporcionan-

do acompañamiento a las personas afectadas y dar respuestas habitacionales en caso de vulnerabilidad social. Este contrato contempla la gestión de la central del Samur Social, con su sala de comunicaciones, las unidades móviles, el Centro Municipal de Urgencias Sociales (CEMUS), la Unidad de Estancias Breves para familias y la Unidad de Estancias Breves de la central.

Por otra parte, la Junta de Gobierno ha aprobado otro contrato, con un valor de 5,1 millones de euros, para el servicio de atención a las personas sin hogar, prestado a través los Equipos de Calle y de asentamientos y el equipo de Puerta Única de Entrada (PUE), dirigido a la valoración y asignación de plazas en la red municipal de atención a personas sin hogar. Como principal novedad, la sede de los Equipos de Calle se encontrará en un centro ubicado en Casa de Campo cuyas obras darán comienzo próximamente.

Estos equipos estarán formados por seis grupos que realizarán las valoraciones y seguimientos de las personas que se encuentren en calle, en los recursos habitacionales y en cualquiera de los centros de atención de la Red Municipal de Atención a personas sin

hogar. Cada uno de ellos estará compuesto por dos trabajadores sociales y dos auxiliares de servicios sociales, así como por un psicólogo para la valoración, atención y seguimiento de los casos en que sea necesario. Además, el contrato prevé que haya otros dos equipos que trabajen exclusivamente en los asentamientos, formados cada uno por un trabajador y un educador social, que contarán con el apoyo de un mediador intercultural.

Asimismo, el equipo de PUE contará con tres trabajadores sociales, que serán los encargados de valorar y asignar, en su caso, las solicitudes de plazas en recursos y programas de la red municipal de atención a las personas sin hogar.

El adjudicatario del contrato deberá aportar 21.600 estancias en establecimientos hoteleros para complementar la red municipal.

“La reorganización del Samur Social se enmarca en el nuevo modelo de Servicios Sociales, aprobado por unanimidad en el Pleno del Ayuntamiento, y centrado en tres propósitos: estar más cerca de la ciudadanía, dedicar más tiempo de calidad a las personas y racionalizar el sistema”, ha celebrado *Aniorte*. ●

El Paisaje de la Luz

El 25 de julio de 2021, tras un largo periodo de evaluación, el **Paisaje de la Luz**, quedaba incluido en la Lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO. Representa el primer paseo arbolado dentro de una capital europea, concebido para que el pueblo disfrutara de un entorno natural en la ciudad. Durante la Ilustración, la ordenación del Paseo del Prado impulsada por Carlos III y la construcción de instituciones científicas como el Gabinete de Historia Natural, el Real Jardín Botánico o el Real Observatorio Astronómico, lo convirtieron en un hito urbanístico abierto al conocimiento de toda la ciudadanía.

La declaración como Patrimonio Mundial reconoce el valor universal

bien a través del Consejo Cívico y Social, organizado en reuniones periódicas, ha impulsado un amplio conjunto de proyectos destinados a la investigación, conservación y difusión de los valores universales excepcionales del Paisaje de la Luz.

Estudios previos a la restauración de la Puerta de Alcalá

La Puerta de Alcalá es un emblema patrimonial de la ciudad de Madrid y también del **Paisaje de la Luz**. Construida según el diseño del arquitecto e ingeniero real Francisco Sabatini, la Puerta de Alcalá se concibió como una estructura que debía armonizar con la reforma del cercano Prado. Durante sus más de 200 años de

diagnóstico exhaustivo sobre las patologías que afectan al monumento. Tras ellos, se elaborará el proyecto de restauración que estará redactado previsiblemente a lo largo del último trimestre de 2022.

Conservación-restauración de bienes culturales en el parque de El Retiro

Con el objetivo de atender las necesidades de conservación de los bienes culturales de titularidad municipal ubicados en el ámbito del Paisaje de la Luz, el Ayuntamiento de Madrid está desarrollando un conjunto de actuaciones de conservación-restauración sobre elementos patrimoniales del Parque de El Retiro, con el propósito de que el enclave llegue a su primer aniversario

en las mejores condiciones posibles.

Entre las actuaciones promovidas cabe destacar el proyecto de restauración del grupo escultórico de Hércules y la hidra, situado en el paseo de Fernán Núñez de El Retiro; la recuperación de la fuente de las Campanillas, entre los paseos de Paraguay y de las Estatuas del parque de El Retiro; la res-

tauración del monumento al General Martínez Campos y del monumento al capitán general Arsenio Martínez de Campos y Antón.

Asimismo, en el marco de esta conmemoración se promoverá un amplio programa de limpieza y restauración de los monumentos de titularidad municipal cuya autoría corresponde (de forma total o parcial) a Mariano Benlliure, al tiempo que se están impulsando otras intervenciones de ámbito menor como son la restauración de los azulejos y mosaicos de la Biblioteca Eugenio Trías, así como la monitorización del arco de una de las puertas de acceso a El Retiro. ●



El Palacio de Cristal de El Retiro es uno de los mejores ejemplos de la llamada arquitectura del hierro en Madrid. Planeado originalmente como un gigantesco invernadero para albergar plantas tropicales con motivo de la Exposición de Flora de las Islas Filipinas, celebrada en 1887, actualmente es una de las sedes del Museo Reina Sofía, que acoge varias exposiciones temporales

excepcional del Paseo del Prado y el Buen Retiro, con su correspondiente entorno, como un paisaje cultural urbano modelado a la largo de la historia para aunar cultura y naturaleza. Un galardón, de gran relevancia y de especial significación para Madrid que ha pasado a formar parte del elenco de ciudades poseedoras de bienes culturales relevantes para la humanidad.

Durante este primer año de gestión del bien cultural, el Ayuntamiento de Madrid, impulsor de la candidatura a través de la Dirección General de Patrimonio Cultural, responsable a su vez de la coordinación de las instituciones que actualmente gestionan el

historia, se han realizado al menos cinco intervenciones que siempre han mantenido las huellas de los acontecimientos bélicos que se desarrollaron en sus cercanías. Ahora, durante el primer trimestre de 2022, se ha llevado a cabo, en colaboración con el Instituto del Patrimonio Cultural de España (IPCE), del Ministerio de Cultura y Deporte, una nueva evaluación sobre su estado de conservación.

A partir de los resultados obtenidos en la evaluación preliminar, la Dirección General de Patrimonio Cultural a promovido, durante los meses de julio a septiembre, un conjunto de estudios previos que permitirán obtener un



Artículo cedido por *La Arroba* Unión Cultural de Comerciantes y Usuarios

Los Enemigos son un grupo que todos en algún momento hemos escuchado ya que llevan en el mundo de la música desde el 1985, pero nos confiesan que verdaderamente llevan viviendo de la música desde 1992.

Hoy a través de La Arroba podremos conocer un poquito más a José Santiago, compositor y uno de los integrantes de la banda.

@ Tenemos entendido que comenzasteis con muy buen pie, ganasteis el concurso Villa Rock Madrid del 85.

J. Sin duda alguna aquel premio nos vino muy bien, nos abrió alguna puerta que de otro modo habríamos tenido que ir llamando una a una, además recuerdo que incluía una grabación y un dinerito que nos permitió comprar material decente. Esto ahora puede sonar un poco raro porque a día de hoy cualquiera puede sacar un disco, otra cosa es que te funcione, pero en su día que te grabaran un disco era lo más, nos fichó una compañía independiente y fue una maravilla.

@ En esta cantidad de años y utilizando el título de uno de vuestros temas ¿Habéis llegado a cantar 7.000 canciones?

J. No las he contado, pero sí un buen “puñado”, son un montón de discos a nuestras espaldas, cada uno multiplicado por 11 o 12 temas y te da una cifra respetable ya.

@ En el 90 publicasteis “La vida Mata”, ¿La vida del artista mata o te quema?

J. Bueno la muerte es parte de la vida, la única certeza que tenemos es que esto se acaba, aunque no es para recordarlo constantemente, de todos modos es un título de como se hacen las cosas cuando tienes veintipocos años. Íbamos muy deprisa, la verdad es que no hubiéramos imaginado que llegaríamos a estas alturas juntos.



@ Tuvisteis un tiempo de impás algunos años, ¿cierto?

J. Sí, hacia el 2002 decidimos que era la última gira juntos. Es que un grupo de Rock es un mundo muy pequeñito y pensamos que era bueno buscarse la vida por separado. Tal vez el aburrimiento, hasta que diez años después casualmente nos juntamos para uno de esos conciertos que pagaban un pastón, y como el reencuentro fue muy bueno y nos encontramos muy a gusto, tiramos de nuevo para delante, sin olvidar todo aquello que hemos avanzado cada uno por separado. Nos empezamos a sentir de nuevo como un grupo vivo y ahí estamos sacando material nuevo.

@ Qué tipo de público movéis actualmente

J. Nosotros nunca hemos pertenecido a ningún movimiento, creo que nuestro público es bastante heterogéneo, y muy fiel, eso me encanta.

@ ¿De quién o de que son enemigos los Enemigos?

J. Creo que el enemigo “más cabroncete” es el que está dentro de cada uno. Con ese tenemos suficiente, tampoco somos gente que busquemos la polémica. En general nos llevamos bien con todo el gremio.

@ Durante los 10 años que estuvisteis separados tú grabaste 6 trabajos, dime si te parece, el título de alguno de ellos.

J. Te diré todos, el primero lo titulé “Las golondrinas etcétera” y el último “Transilvania”, luego grabé un directo en Conde Duque y los otros “Garabatos”, “Loco encontrao” y “Lecciones de Vértigo”.

@ Sabemos que actuáis en las fiestas de La Elipa el sábado 17, esperamos que tengáis gran acogida y lo petéis.

J. Hombre en las fiestas de barrio siempre se peta de por sí. Además “creo que La Elipa es Rockera y Dinamitera”, con lo cual seguro que se da bien. De hecho con seguridad haremos un guiño a modo de recordatorio a Pepe un gran amigo mío y a Toño, bueno y en definitiva a todo lo que se refiere a ese gran grupo Burning.

Gracias Josele en nombre de todos los que formamos la Asociación de Comerciantes La Arroba por habernos prestado este ratito.

Enemigos, nos vemos en las Fiestas de La Elipa, no dudéis en pasar por nuestra caseta. ¡Estáis invitados!



Presupuestos Participativos



Cartel Presupuestos Participativos

Los Presupuestos Participativos de la ciudad de Madrid ya tienen proyectos ganadores propuestos y votados por los madrileños. El resultado final del proceso de votación se ha hecho público en la página web de **Participación Ciudadana Decide Madrid**. El Ayuntamiento, a través del Área Delegada de Coordinación Territorial, Transparencia y Participación Ciudadana dirigida por *Silvia Saavedra*, fijó un presupuesto de 50 millones de euros para proyectos que se ejecutarán entre 2023 y 2024. De los 209 proyectos que habían alcanzado la fase final, 132 han resultado elegidos por la ciudadanía, de los que 122 están destinados a un distrito concreto y otros 10 se desarrollarán en toda la ciudad.

De entre todos los proyectos que se desarrollarán en los distritos destacan la creación de un skatepark en el Cerro Almodóvar; un parque de parkour y calistenia en Usera; diversos juegos infantiles singulares en Arganzuela; mercadillos para agricultores y ganaderos locales en **Ciudad Lineal**; un parque lineal en Montecarmelo (Fuencarral-El Pardo); la creación de un centro y un programa ocupacional para personas sin hogar en Latina o la creación de la feria del libro y la cultura de Moratalaz.

Conexiones ciclistas hacia el nuevo Bosque Metropolitano; columpios adaptados para niñas y niños con movilidad reducida; una red municipal de aparcamientos seguros para bicicletas o la instalación de más puntos limpios móviles y de proximidad son algunos de los 10 proyectos ganadores que se pondrán en marcha en todo Madrid.

Nuevo proceso de selección de proyectos

Los 132 proyectos ganadores son el resultado de un proceso depurado y garantista realizado en varias fases en las que los madrileños han sido siempre protagonistas: Han ideado y propuesto proyectos, los han priorizado con sus apoyos y, finalmente, a través de un proceso de votación celebrado entre el 20 de mayo y el 20 de junio de 2022, han elegido los proyectos ganadores.

La asignación de presupuesto a cada proyecto se ha llevado a cabo según las preferencias de la ciudadanía, de mayor a menor número de votos, hasta agotar el límite del importe correspondiente a cada ámbito territorial. Asimismo, los remanentes, se han distribuido para la financiación de otros proyectos.

Entre los proyectos con mayor número de votos e importe asignado están la construcción de un centro cultural que integre biblioteca, auditorio y ludoteca en El Cañaveral que contará con una inversión de 6 millones de euros, la creación de una biblioteca en la zona de Mar de Cristal con un presupuesto de 4,5 millones de euros, la instalación en toda la ciudad de columpios adaptados para niños con movilidad reducida en un proyecto presupuestado en 2,5 millones de euros o la construcción de un campo de fútbol sostenible en Valdebebas con un importe de 1,8 millones de euros, entre otros.

Una ejecución de proyectos realista

La principal novedad de esta convocatoria ha consistido en una mejora del sistema de presentación de propuestas y de votación posterior, que ha permitido desarrollar un proceso más riguroso y garantista que en anteriores convocatorias.

Gracias a una serie de medidas que incidían en asegurar la viabilidad de los proyectos, entre las que destaca la creación de un filtro previo por parte de los servicios técnicos municipales que hacía imprescindible un informe de viabilidad para que una propuesta alcanzase la fase de votaciones, se ha eliminado la posibilidad de que proyectos ganadores se quedasen sin ejecutar por ser inviables, extremo que ha ocurrido en anteriores convocatorias. En caso de que se emitiese un informe de inviabilidad se informaba a los interesados para que pudiesen presentar alegaciones o un recurso si lo consideraban oportuno. De esta manera, no solo se ha conseguido un proceso más riguroso sino más realista, con un plazo de ejecución de dos años y con importe más ajustado a la realidad. El resultado es un listado de proyectos ganadores de los presupuestos participativos con garantías de viabilidad y ejecución. ●

Toda la información en el siguiente enlace:

<https://decide.madrid.es/presupuestos>



FIESTAS DE CIUDAD LINEAL

8 - 20 SEPT.
2022



VIERNES 16

22:30 h

LA PEGATINA

SÁBADO 17

22:30 h

LOS ENEMIGOS

00:30 h

MARIO SAN ROMÁN

DOMINGO 18

21:30 h

**BALKAN PARADISE
ORCHESTRA**



CONCIERTOS EN RECINTO FERIA
C/ SANTA GENOVEVA CON AVDA. TRECE ROSAS

ACTIVIDADES INFANTILES,
CONCURSO "ELIPA ROCK",
RUTA DE LA TAPA, DEPORTE,
PASACALLES, ORQUESTA...

Toda la programación
en el folleto informativo
y aquí ↴



@JMDCIUDADLINEAL
@DISTRITOCIUDADLINEAL

Por la reducción de residuos y la concienciación medioambiental

Otra de las novedades para esta edición 2022 de las Fiestas de La Elipa es una iniciativa que surge desde la Junta Municipal a través de la ONG For the best world, consiste en adquirir vasos en los 2 puntos que habilitarán para tal fin. Allí se entregará un vaso y un "tíquet vaso" previo pago de 1 € en concepto de fianza. Este vaso se podrá utilizar en cualquiera de las casetas del recinto ferial y durante los días que duren las fiestas.

Devolución de las fianzas:

Para recuperar la fianza de tu vaso, **SÓLO PODRÁS HACERLO EN LAS 2 CARPAS DE ESTA ONG Y SIEMPRE PRESENTANDO EL "TÍQUET VASO"**, de tal forma que si pierdes el tíquet no podrás recuperar tu dinero, pero por otro lado habrás donado ese 1€ contribuyendo así a una labor medioambiental en el distrito. Los propios integrantes de la organización se encargarán de explicar a las personas que se acercan las actuaciones que se realizarán a través de las donaciones.

La propia organización se encargará de recoger los vasos que vea por el recinto ferial con el fin de acondicionarlo y darle un nuevo uso. Por si hay alguien que pueda pensarlo, nadie que vaya con un vaso a la caseta de For the Best Worlds sin el correspondiente "tíquet vaso" recibirá ninguna fianza.

Algunos colectivos colaborarán desde sus casetas a suministrar vasos junto al "tíquet vaso" previo pago de 1€. Pero en Ningún caso podrán hacer la devolución de la fianza a los usuarios. Siendo el puesto de "Vasos Solidarios" el único lugar que reembolse la fianza.

El beneficio económico que genera el servicio de gestión de vasos reutilizables, se invertirá en el distrito de Ciudad Lineal, desarrollando actuaciones de:

- Limpiezas de entornos naturales, reforestación y creación de reservas de biodiversidad.
- Concienciación ciudadana a través de programas educativos en colegios, actividades artísticas y participativas, enfocados principalmente, en la reducción de productos de un solo uso, la reutilización y el reciclaje.

*Guarda tu vaso
durante todas las fiestas y
reutilízalo en cada caseta.
Al finalizar, recupera la fianza
con tu "ticket-vaso".
Quédate el vaso o devuélvelo para
donarlo a acciones solidarias
medioambientales en el distrito*



Javier Maroto
Cantautor



Sergio Álvarez
Bluesman
Versiones



Mago Héctor



VIVELAS!

¡Lo estábamos deseando!

Hay fiestas de pijama, de chicas, de amigos, fiestas de guardar como se suele decir..., pero si hay unas fiestas que esperamos cuando llega septiembre, son “las del barrio”.

Unos festejos que se retoman en el mismo enclave donde las dejamos, Avda de las Trece Rosas con Santa Genoveva. Como en la edición de 2019 La Arroba organiza algunas de las actividades con la inestimable colaboración de la “Escuela de Danza Javy Martín”, eso será el viernes 16 a las 18 h dentro de un formato infantil enfocado como festival interactivo dirigido por él mismo Javy Martín para los más pequeños de la casa, acompañado de algunos de los alumnos y alumnas de su escuela de danza que en 2022 ha cumplido ya 9 años en activo.

Nos sorprenderá con sus coreografías y ritmos pegadizos que el público podrá imitar con alguna pequeña ayuda por parte de Javy. Además no perdáis la oportunidad de disfrazar a los peques ya que sólo por venir disfrazado recibirán un estupendo diploma firmado por Elipón, nuestro querido Dragón.

Nuestro gimnasio del barrio preferido “XFitness La Elipa” que vuelven con toda la fuerza del mundo para ofrecernos dos sesiones de Zumba, sábado 17 y domingo 18 son los encargados de poner el primer ritmo de la mañana arrancando a las 12 h. vibraremos con temas pegadizos, con las coreografías que nos tienen preparadas Fran e Irene para pasar un momento divertido.

Sin embargo la sorpresa del último año sin duda alguna fue “La Hora Vermut” y es por ello que este año también contaremos con esta actividad en la caseta de La Arroba, donde poder disfrutar de un buen rato mientras te la tomas, en esta ocasión apostarán sobre todo por el humor y la magia de cercanía, aunque no faltará la música en vivo de la mano de Sergio Álvarez Bluesman el sábado y Javier Maroto el domingo, tras el Mago Héctor que estará los dos días a partir de las 13 hs.

No faltes a tu cita, este año las mañanas del sábado y domingo, Zumba, Magia de cercanía y Música en Directo.

Además nuestro querido dragón estará presente en infinidad de momentos para deleite de todos los asistentes. Consulta en el programa de mano toda la actividad y los pases de Elipón, hazte la foto del verano y compártela con tus amigos, llevabas 3 años esperando este momento.

La Arroba de nuevo contará con caseta propia, estamos deseando verte por allí.



Organiza



La Arroba
UNIÓN CULTURAL DE
COMERCIANTES Y USUARIOS

Con la colaboración



DANZA
JAVY MARTÍN
Estudio Profesional



#CULTURACIUDADLINEAL
#CULTURAENTUDISTRITO

¡¡VEN Y
PARTICIPA!!



¡Llévame contigo!

 @JMDCIUDADLINEAL
 @DISTRITOCIUDADLINEAL

¡A qué niño o niña no le gusta pintar!

¡qué levante la mano!, ¿alguna mano por ahí?

Vaaaale, vale, ya decíamos nosotros que los niños y niñas del Distrito de Ciudad Lineal son unos y unas artistas.



Os esperamos a todos y todas el próximo sábado 17 de septiembre, de 11:00 a 13:00, frente a la puerta del cementerio, en la cuña verde; ya, ya, que ¿dónde está la cuña verde?, pues nosotros tampoco lo sabemos muy bien, pero ¡la encontraremos!; primera gran misión de todo artista: encontrar su sitio; segunda misión, convencer a tu madre, padre, abuela, abuelo, hermano, hermana, primo, prima -¿se nos olvida alguien?- para que os acompañen.

¡De verdad! ¿Te vienes? ¡Fantástico!

¡A Pintar! es una la actividad gratuita organizada por la asociación Acción 2030 en la que encontrareis a nuestra Pintacaras Chita, que viene de muy lejos para estar con vosotros y vosotras, ¡ah! ser puntuales. Además, en una mesa gigante encontraréis todo tipo de material para dibujar y pintar y fabricar vuestro propio PaperToy. ¡Qué locura, maaaaaaaadre mía! Por supuesto, luego os los podréis llevar a casa.

Desde Acción 2030 organizamos esta actividad con todo nuestro cariño siendo conocedores que a través de la pintura los más pequeños descubren un mundo nuevo repleto de imaginación. La pintura despierta la creatividad y aumenta la capacidad de concentración. Jugar con colores, pintar, disfrazarse y cualquiera otra actividad que fomente la imaginación y la creatividad tiene un valor incalculable, lo haga el niño o la niña por su cuenta o con la ayuda de un adulto.

¡Ah! ¿qué quiénes somos nosotros? Pues veréis, Acción 2030 es una asociación que poco tiene que ver con la actividad que organizamos en la Fiestas de Ciudad Lineal.

En Acción 2030 trabajamos para 'poner fin a todas las formas de discriminación contra todas las mujeres', 'lograr el empleo pleno y productivo y el trabajo decente para todas las mujeres

y los hombres, incluidos los jóvenes' y 'potenciar y promover la inclusión social, económica y política de las personas, independientemente de su edad, discapacidad, raza, etnia, origen y religión, o situación económica u otra condición' [Meta 5.1, 8.5 y 10.2 de la Agenda 2030]

Lo hacemos a través de nuestro programa de inserción sociolaboral a través del autoempleo: acompañándoles de la mano en el proceso de ideación, creación y consolidación de sus propias empresas (microempresas); sin olvidar los barrios en los que viven, en los que creamos espacios físicos de trabajo compartido (coworkings), lo que nos permite:

- a) Estar cerca de ellas y ellos,
- b) Contribuir a la reactivación y regeneración económica de barrios vulnerables,
- c) Promover la Economía Social y cumplir con nuestra misión de trabajar para el cumplimiento de las metas de la Agenda 2030 de Naciones Unidas y sus 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible.



Las mochilas escolares

Comienza un nuevo curso y los padres por la experiencia de los anteriores tratarán de evitar que las mochilas de los escolares les causen las menores molestias. El peso excesivo de las mochilas suelen generar dolores de espalda. Todavía las autoridades educativas no han procedido a exigir a las editoriales el aligerar el peso de los libros de texto. Dotados la mayoría de gruesas tapas o cubiertas. Al tiempo la actual forma de la enseñanza exige que éstos vayan acompañados de cuadernos que igualmente que los libros tienen gruesas cubiertas acompañados de la serpentina de metal que enzarza las hojas. Actualmente se calcula que el peso que soportan los escolares en sus mochilas motiva que un 60% entre chicos y chicas padezcan alguna vez incómodos dolores de espalda, que pueden ser crónicos en la edad madura. A ese peso se une el transporte del mismo, ya que no todos los colegios y escolares disfrutan de un cómodo medio de transporte. Por desgracia todavía existen rurales donde el único medio de llegar al centro escolar es andando, lo que aumenta el riesgo del dolor de espalda. Los expertos en el estudio de esta realidad estiman que el peso de la mochila no debe superar

el 10% del peso del escolar, al tiempo del reconocimiento que un tercio de ellos superan ese límite. Por fortuna y a la vez por desgracia los fabricantes de mochilas están teniendo en cuenta este hecho. Por fortuna, porque al haber creado mochilas con ruedas, dulcifica su transporte, y por desgracia porque su coste afecta a la economía familiar, ya castigada con el costo de libros y material escolar. Una solución está en que todos los centros escolares cuenten con las taquillas precisas para que sus escolares dejen los libros que en cada jornada no necesitan portar. Respecto a las mochilas, las últimas indicaciones de las entidades médicas que tratan de ello es que se utilicen mochilas tradicionales

los escolares de menor edad, situarlas relativamente bajas, en la zona lumbar, lo más cerca posible del cuerpo y sujeta con un cinturón para evitar que se mueva.

Estudios científicos han reflejado en diferentes países donde se han efectuado entre ellos España, que realizar actividad física desde la niñez es fundamental, porque contribuye seriamente a reducir el riesgo de la aparición del dolor de espalda, y para que la columna vertebral adquiera su forma definitiva. Es importante prevenir por lo que se recomienda el ejercicio físico dirigido, no competitivo para que sea eficaz y contribuya a que esa dolencia que causa muchas de las ausencias escolares no se produzca. ●



Caballos que no son caballos, sino toreros de lustrosa piel con corazón de artistas, capaces de enseñar a sus jinetes. Caballos que también son ángeles de la guarda de sus compañeros, en quites salvadores.

El caballo de rejoneo tiene valor, valor a raudales que llaman corazón, fuerza, agilidad y buena boca para alimentarse de la sabiduría de su jinete y como torero lo vemos conociendo al toro.

No hay una sangre ni un tipo de caballo determinados, según apuntan los rejoneadores. Un porcentaje alto de jinetes los prefieren cruzados de las tres sangres: inglés, español y árabe. Pero no hay una fórmula específica; se sabe que varios ejemplares en los que no tenían fe sus jinetes acabaron siendo estrellas, con los que triunfaron sus rejoneadores. No hay medidas exactas, lo mejor: un volumen y peso medianos. Porque lo fundamental es que el caballo de rejoneo como el torero, tenga personalidad.

Como el torero de a pie, el caballo debe tener buena planta. Pero no existe un patrón por el que se debe excluir a un caballo de rejoneo por su estampa.

Hay caballos que ha sido mucho más que figuras del toreo. Se han convertido en talismán para su dueño, un talismán con el que han cimentado su carrera y su fortuna.

Cada caballo es un mundo. Algunos parece que piensan en figura hasta el punto de que se entregan sin límites en plazas de máxima categoría y no se sienten en cosos modestos.

Es muy difícil conseguir el caballo apropiado, un caballo armónico, con expresión y en correspondencia con su jinete.

No debe ser caballo gigante ni tampoco del tamaño de un poney. Ambos tienen que formar una imagen una imagen bella. No siempre se da con el caballo adecuado. Es más, algunos rejoneadores, tienen por su gran estatura enormes problemas. No pueden

permitirse el lujo de adquirir caballos medianos, ni muchos menos pequeños. Porque un jinete enorme en un caballo pequeño, en el que casi le arrastran los pies, tiene de antemano al público en contra.

No basta con tener un potro precioso, sano y con cualidades en potencia.

Para sacar adelante un caballo torero, el jinete debe derrochar una paciencia infinita en la doma.

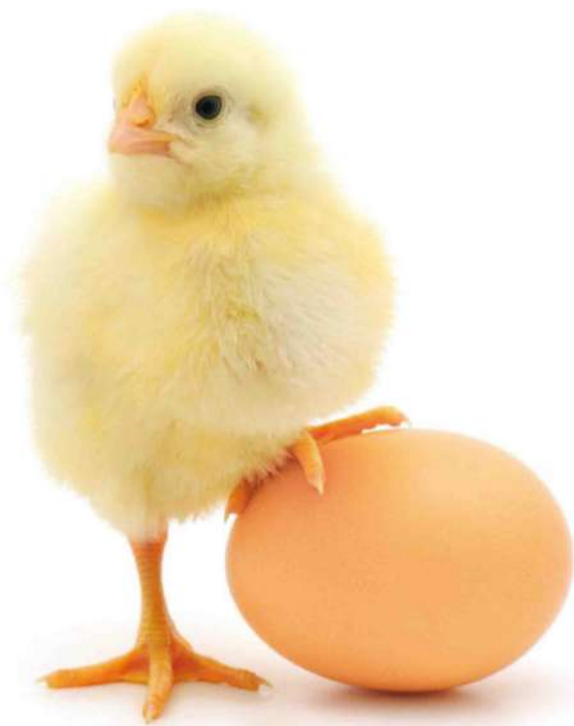
El tiempo que se precisa para domar a un caballo de rejoneo depende del domador y del propio caballo. No es una ciencia exacta. Hay quien lo consigue en un invierno o quien dedica un lustro. Aunque en la doma, "ir despacio es estar seguro de llegar pronto".

El promedio de la doma básica, las

primeras letras, comienza a partir de los dos años y oscila entre seis meses y un año. Hacer que el caballo acabe siendo torero es otro cantar, un camino muy duro. Aquí hay que enseñarle el abecedario casi completo. De hecho algunos caballos acaban siendo hasta excelentes profesores.

Primeramente aprenden lo que sería el toreo de salón, con el carretón en el picadero, ante el que el animal se encuentra con algo parecido a lo que será la acometida del toro y le servirá para familiarizarse con el ruedo, aprender a esquivar y jugar bien con su grupa. Más tarde, contacto con el toro manso en la placita para acostumbrarse a la presencia de una res cornúpeta. Y, por último, toreo ante las becerras y las vacas. ●





La frescura, los huevos

Aunque hoy los medios de conservación de los huevos permiten el mantenimiento de su valor nutritivo, no es malo conocer las características que poseen para saber que su ingestión es buena. El frío es el mejor sistema de conservación en distintas formas. Los conservados en cal o silicatos, los refrigerados y los congelados. Todos ellos pueden conservarse durante mucho tiempo.

Todo está muy bien, pero a la hora de adquirirlos no está mal el conocer la forma de reconocer su estado. Para conocer su frescura se sumergen en un recipiente con agua salada al 12%. Una vez introducidos se producirá una de estas cuatro variantes. Si son frescos del día, al introducirlos en el recipiente se irán al fondo del recipiente. Si tienen 2 o 3 días mantendrá un equilibrio en el centro. El de 4 días aflora a la superficie de forma vertical, y al alcanzar 15 días permanecerán horizontalmente en la superficie.

En cuanto a conocerles por la clara, en el fresco está blanca, con una zona densa y una segunda

extendida pero no líquida. A manera que envejece la yema se desplaza del centro.

La yema está abultada en el fresco y situada en el centro de la clara, cuando pasa algún tiempo y pierde la frescura la yema se desplaza del centro. En cuanto a sabor, éste se modifica según la vida que el huevo tenga. A medida que envejece pierde sabor que puede apreciarse cuando se escalfan o se pasan por agua. El más indicativo de su estado es si tiene olor que significa que está en malas condiciones en cuanto a su digestión el crudo se digiere peor que el cocido. La yema dura, bien aplastada es de digestión fácil, por cuya cualidad es recomendado para los niños.

Hay algún error en cuanto al colesterol que contiene, especialmente cuando se le relaciona con el aumento de este en la sangre. Son a los enfermos con problemas relacionados con el mismo a los que se les diagnostica que no lo consuman. Para las personas sanas no tiene mayor impedimentos que el que pueden tener los que consuman carne de cerdo y derivados. ●

FLORA MEDICINAL

Ortiga mayor. Planta de las urticáceas del género ortiga. Pueden ser de hoja perenne o anuales. El nombre científico es el de "Urtica dioica" pues así son sus hojas. Tanto éstas como el tallo están recubiertas de pelos muy rígidos, muy agudos y cortantes quebradizos que segregan un líquido urente que se vierte en la piel en cuanto se les roza, y que ocasiona una fuerte picazón. Sus raíces conocidas desde hace mucho son medicinales. Abunda en toda Europa y América del Norte.

Planta considerada muy medicinal por sus raíces que poseen la propiedad de reducir la hipertrofia prostática, dolencia que se debe al engrosamiento de la glándula que rodea la uretra, canal por el que elimina la orina y el esperma en los varones. Hipertrofia que en los pacientes con estado agua de esta dolencia puede llegar a impedir totalmente la expulsión de la orina. Dolencia que afecta a uno de cada cuatro hombres a partir de los 50 años. Su valor medicinal es debido al contenido de la misma en B-Sitosterol que permite el alivio de la hipertrofia benigna prostática, de todas sus manifestaciones, incluso las más benignas. ●



The knife



**MUCHO MÁS QUE UN RESTAURANTE TRADICIONAL TODO INCLUIDO,
¡SOMOS LA AUTÉNTICA PARRILLA ARGENTINA EN MADRID!**

NUESTROS MENÚS



MEDIODÍA

21,90€

DE LUNES A VIERNES
DE 13:30 A 17:00 HS

NOCHES

25,90€

NOCHES
DE DOMINGO A JUEVES

FIN DE SEMANA Y FESTIVOS

32,90€

DE VIERNES NOCHE
A DOMINGO MEDIODÍA
FESTIVOS Y VÍSPERAS DE FESTIVOS

MENÚ INFANTIL

HASTA 3 AÑOS: 2€
/ DE 4 A 10 AÑOS: 12€
/ DE 11 A 14 AÑOS: 16€

914 49 65 12
www.theknife.es

Los platos pueden variar según la temporada y disponibilidad
¡Repita las veces que quiera! La comida sólo puede consumirse en nuestro local

Piel perfecta en otoño

Desde hace más de 60 años, la nueva firma que ha entrado a formar parte de nuestra amplia cartera de servicios, nos va a ayudar a dar un cambio espectacular a nuestra piel.

La Dra. Christine Schrammek puso en pie una firma cosmética para ayudar a sus pacientes con problemas de pieles sensibles, reactivas y enrojecidas con una fórmula para conseguir recuperar esa elasticidad del tejido y mitigar las rojeces difusas y las venitas. No solo consiguió eso, sino que además vio que los acné infecciosos, con marcas rojas y cicatrices también mejoraban su aspecto y aparecía una piel más luminosa y con el poro mucho más cerrado.



A partir de ahí comenzó a desarrollar un tratamiento en cabina que pudiera abordar y complementar el protocolo en casa y así apareció hace 60 años el Green Peel. Desde Alemania se extendió por todo el mundo gracias a sus excelentes resultados y esteticistas y médicos lo han implantado en sus Centros y ahora nosotros lo ofrecemos a nuestros pacientes para ayudarles en esa visión perfecta de sus rostros.

La fusión de dermatología y estética ayuda a alcanzar resultados que antes era impensable obtener.

¿Cómo funciona este tratamiento?

Se basa en la combinación de activos herbáceos que sin usar ningún ácido logran decapar la parte de nuestra epidermis que ya no colabora en mejorar nuestra piel y ayuda a elevar desde las capas más profundas a las células nuevas.

¿Qué conseguimos con este tratamiento?

- Aumentamos la circulación sanguínea en la zona.
- Mejora el suministro de oxígeno y nutrición.
- Y estimula la regeneración de la piel.

¿Qué vamos a conseguir mejorar?

- La piel seborreica y con poro dilatado.
- La piel con tendencia a quistes sebáceos.
- Cicatrices. La formación de arrugas.
- Piel dañada por el sol.
- Manchas. Estrías.

Este tratamiento Vegetal aporta energía, estimulando la circulación sanguínea y mejorando el metabolismo así cambiaremos la textura de la piel de manera natural y sin efecto peeling.

Es un tratamiento indoloro que puede ir desde 1 a 3 sesiones al año en función del resultado que queramos obtener en nuestro rostro.

¡Atrévete a probarlo este otoño!

Pilar Torres. Centro Médico Estético Las Pílares



Consíguelos en
nuestro centro
de estética o
Venta online



**CENTRO
MÉDICO ESTÉTICO**

Avda. Marqués de Corbera, 44 • 28017 Madrid
Telf.: 91 361 23 33 • 673 663 655 •

www.laspilaresdelaestetica.com



Descubre el Sabor de Galicia

Mariscos, Carnes, Pescados, Pinchos, etc
Confortable comedor y salones privados para eventos
Servicio de aparcachoches gratuito.



Calle Suecia 44, 28022 Madrid Reservas: 626 938 590 www.restauranteocamiño.es

Galicia Calidade



Amigos del Arte

Mayla y Mónica de Barbeito



San Rafael Arcángel

Circulan por ahí muchos Arcángeles, pero la Santa Madre Iglesia contempla solo a tres.

San Rafael, Patrón de Médicos y Viajeros, su nombre significa "Medicina de Dios".

Orar, Alabar y Bendecir es su Misión.

San Francisco de Sales nos enseña esta eficaz oración para antes de salir de casa:

"El Señor Todopoderoso me devuelva a casa, Sano de Cuerpo y Alma, y el Arcángel San Rafael me guíe." ●



Dando la bienvenida al otoño



Aunque nos sigan acompañando estas cálidas temperaturas, el 23 de septiembre damos comienzo a esta nueva temporada. Donde todo se llena de color con esas primeras hojas que decoran nuestras aceras y jardines. Me declaro enamorada de caminar sobre

ellas. También la escuela abre de nuevo sus puertas para recibir a esos pequeños y mayores que con alegría vuelven a dar vida a sus clases y están deseando reencontrarse para ponerse al día. Se dice de él, que es la época del año en la que más nos enamoramos. Al primer día se le conoce como equinoccio de otoño y se caracteriza porque tiene la misma cantidad de horas de luz de día y de oscuridad, porque el sol está alineado con el centro de la Tierra. Recomiendo encarecidamente disfrutar en este momento del año de nuestros maravillosos y emblemáticos parques. Para despedirme quiero dejaros con una nota de J. Muir: "En cada paseo por la naturaleza, uno recibe mucho más de lo que está buscando." ●



El Montero de Cazorla

Restaurante, Taberna Andaluza.

Le ofrecemos una cocina exquisita muy variada, platos para todos los gustos y sugerencias de temporada, más de 30 años nos avalando el mejor servicio y calidad, por eso, celebre con nosotros sus fiestas familiares, cenas de empresa o cualquier evento, solicite nuestros menús.



Escanea el
código QR
para acceder
a la carta.

RESERVAS:

C/ Cipriano Sancho 5
(Semiesquina Alcalá 250)
Madrid.

Tfno. **914 052 615 - 913 264 874**

C/ de Alcalá 261
(Esquina Raquel Meller)
Madrid.

Tfno. **914 051 069 - 914 051 070**

¡FELICES FIESTAS!

Síguenos en:



www.restauranteelmonterodecazorla.com
www.restauranteplazatorosventas.com



Valle del Jerte, Madrid
Gratuito para nuestros clientes
Avenida de Daroca N°1

JUEVES DE SEPTIEMBRE
SORTEAMOS

12.000 €

CADA JUEVES SORTEO ÚNICO DE **3.000 €**

Y **ADEMÁS** EL JUEVES 29 DE SEPTIEMBRE
PARTIDA
ESPECIAL DE **5.000 €**



@BingoLasVegas



Bingo Las Vegas

www.bingolasvegas.es

Avda. de la Institución Libre de Enseñanza
28037 Madrid